

暮らしの瓦版

2011年
5月号

(通算第151号)

この瓦版は再生紙使用です

～5月《皐月》～

1日	日	日の日	9日	日	ア	リ	ーム	の	日
3日	日	念の	0日	日	愛	ー	の	日	
4日	日	念の	1日	日	看	日	日	日	
5日	日	の	2日	日	沖	復	日	日	
6日	日	十	5日	日	国	念	日	日	
8日	日	字	8日	日	世	一	日	日	
8日	日	デー	0日	日	界	念	日	日	
8日	日		1日	日	界	一	日	日	
8日	日		3日	日	世	念	日	日	



義援金と支援金

東日本太平洋沖地震への寄付金はだいぶ集まったようですね。ところで、寄付をする際に義援金や支援金という言い方を聞いた事があるかと思えます。その違いは何でしょうか？

「義援金」は、テレビ局や共同募金会でおこなっているものです。通常は日本赤十字社にすべて集められ、被災者に分配されます。阪神淡路大震災において最終的に配分されたのは、震災から六か月以上後のことでした。遅くなる要因は、「公平・平等」にしなければならぬために被災者の総数や被害状況（全壊か半壊かなど）を把握するのに時間がかかるためです。今回は、数千億円集まると思いますが、例えば八千億円集まったとして、被災者が二百万人いれば、一人当たり四十

万円が支給されることになりませんが、義援金を送ればすぐに被災者にわたるといっわけではありません。

「支援金」は、様々な会社やボランティアが行っているものです。この大震災において活動しているボランティア団体・NPOなどの団体が、被災地で物資が不足しているところを調べたうえで、必要なものを持って行きます。各団体が協力をして、被災地を隈無く把握する事も必要かも知れませんが、即効性を考えるなら、支援金の方が有効な手段です。すぐに災害活動、援助に直接使って欲しいという方は、支援金にしましょう。ただ、支援金には「公平性・平等性」は期待できません。

どちらの寄付でも良いので、被災者のためにできる事をしてみましょう。現金以外でも節電などで協力をしましょう。

新車が納車困難？

大手自動車メーカーによると、今年の秋あたりまで新車の納車が間に合わない可能性があるとのことです。これは、先日の東日本大震災と津波による影響です。メーカーへの供給会社の多くが閉鎖に追い込まれ、一カ月間にわたり日本国内での生産停止を余儀なくされています。アメリカの工場では、すでに休暇や操業停止を行っています。その理由は、部品不足です。夏場の生産状況は、全く検討がついていない状況です。部品の供給経路が決定されない限り、元の状態には戻れないそうです。

現時点では、まだ在庫に余裕がありますが、今後はひっ迫する見通しのようです。メーカーは、大幅に縮小した水準で新車生産を行う事を明らかにしています。年内に新車を購入予定の方は、早めにディーラーへ相談をされた方が良いかも知れませぬ。

五月病の克服

「五月病」は、進学や異動により新しい環境や人間関係に適応できないことが原因で、心身に不調をきたす症状のことを言います。五月病は、ストレスを感じている状態がいけないのです。それをなくすには、「運動で汗をかくいてサッパリする」ことが効果的です。運動とストレス解消との関連性は様々な分野で実証されており、運動に集中することで目の前のストレスを忘れ、スッキリした気分になります。また、肉体の疲れが心地よい眠りにつながったりするのだそうです。他には、「友人と飲みに行つてストレス発散」。気の置けない友人との会話は、それだけで心を和ませてくれるものです。ただし、飲み過ぎは体の疲れを増幅させて逆効果になってしまいます。落ち込むことや心が不安になることは、誰にでも起こり得ることです。「ちよっと無理してるかも…」と感じたら、ストレスを発散しましょう。

協力業者インタビュー☆第六弾☆
田村シーリング工業 田村治行様



Q リフォーム工事の注意は何ですか？
A 生活なさっている場所で仕事をさせていたくので、ご迷惑にならないように作業の時間帯に気を付けています。また室内の工事では、コーキングが固まる前に器具をお使いになる場合もあるので、触らないようにお話をさせていただいています。

Q 工事現場で感じることは何ですか？
A 以前に比べると、特に足場の安全対策レベルが上がっていると思います。

Q 仕事で工夫されていることは？
A スピードアップのために、道具の形を変えたりしています。

Q 趣味についてお話ください。
A ゴルフです。よい成績がでると嬉しいですが、だめな時もある。そんなところが面白いです。

Q 最後に一言お願いします
A プライドを持って、より良い仕事を目指して頑張っています。

こいのぼり

五月といえば、こいのぼりのシーズンですね。男の子がいる家庭では、毎年楽しみにしているのではないのでしょうか？では、なぜこいのぼりを行うようになったのでしょうか？

こいのぼりは元来、日本の風習で、江戸時代に武家で始まったようです。端午の節句である旧暦の五月五日までの梅雨の時期の雨の日に、男児の出世を願って家庭の庭先で飾られた紙や布などに鯉の絵柄を描きました。風をはらませてなびかせる吹流しを鯉の形に模して作ったのぼりです。本来は真鯉のみで、明治時代から真鯉と緋鯉の対で揚げるようになりました。しかし、昭和時代からは家族を表すものとして子鯉を添えたものが主流となりました。また、真鯉に赤い裸の男の子がしがみついている柄のものがあります。これは金太郎とみられ、金太郎が自分より大きい鯉を捕まえた伝説をもとにしているとみられています。

自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字問題

次の同音異議語を考えて下さい。

- ① 仕事のはじめ
年のはじめ
- ② 悪事をはかる
議会にはかる
- ③ 才能をのばす
出発をのばす

子どもの日焼け予防

子どもはまっ黒に日焼けしているほうが健康的・・・昔はそう思われていました。しかし、最近は小児期に大量の紫外線を浴びると、肌に大きなダメージがあることがわかり、小児期から紫外線対策が必要といわれています。子どもを外で遊ばせるときは、帽子をかぶらせ、日陰を上手に利用して日焼けしないようにするのが大切です。また、日焼け止めを塗る習慣もつけましょう。ただし、デリケートな子どもの皮膚に、日焼け止めを塗るのは心配です。皮膚への負担が少なく、落としやすい子ども用のクリームを選ぶと良いでしょう。

日焼け止めの種類も豊富になっているので、海やプールに入るときは落ちにくいウォータープルーフタイプ、公園では虫除け効果があるものなどと使い分けてみてはいかがでしょうか。

長時間外にいるときは、約二時間おきに塗り直すことも忘れずに行きましょう。

暮らしの雑学・豆知識



かしわもち

かしわもちは、平たく丸めた上新粉の餅を二つに折り、間に餡をはさんでかしわなどの葉で包んだ和菓子です。餡の種類は、つぶあん、こしあん、みそあんがポピュラーです。5月5日の端午の節句の供物として用いられます。カシワの葉は新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから、「子孫繁栄（家系が途切れない）」という縁起をかついだものとされます。かしわもちは、東日本の文化の中で育まれたものであり、江戸時代にの参勤交代で全国に行き渡ったとされています。一般に包んでいる葉は食べません。

顔写真

免許証の書き換えを行い、帰宅しました。古い免許証と新しい免許証の顔写真を比較すると、老いが目立ちました。しかし、夫から「いいじゃないか。五年後には、その写真が若くてきれいな顔になってるんだから。」と夫に言われ、妙に納得してしまいました。

漢字問題

〈解答〉

① 仕事の始め

年の初め

② 悪事を謀る

議会に諮る

③ 才能を伸ばす

出発を延ばす

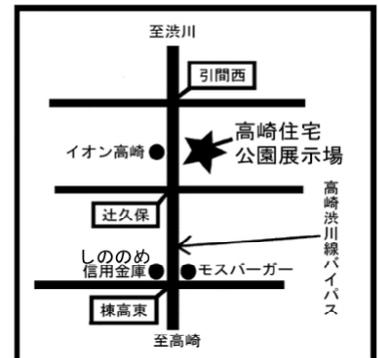
いかがでしたか？

みなさんは何問わかりましたか？

〈お詫びと訂正〉
先月の四月号において、クイズの答えの補足が誤っております。回答一番の補足が、正しくは施工でした。大変申し訳ありませんでした。今後は、内容の確認を徹底し、再発防止に努める所存です。今後も瓦版をよろしくお願いたします。

TEL
027-377-1110

高崎住宅公園展示場がオープンしております。お近くにお越しの際はぜひ、お立ち寄りください。



発行 リフォーム・増築・改築・新築は 地元

株式会社大五建設

本社 TEL 0274-67-2721

富岡市上小林216-2

四季の住まい株式会社

高崎 TEL 027-328-6544

高崎市中豊岡町824-1

ホームページ【<http://www.daigo-kensetu.co.jp/>】
Eメール【daigo-tm@daigo-shiki.jp】

ホームページ【<http://www.shikinosumai.net/>】
Eメール【shiki@daigo-shiki.jp】