

# 暮らしの瓦版

2012年  
6月号

(通算第164号)

この瓦版は再生紙使用です

## ～6月《水無月》～

1日	波の禁	1日	日住の日
2日	電漁の日	2日	記の移
3日	・鮎念の日	3日	父の外
4日	念日・記	4日	海夏至
5日	念日・記	5日	夏沖
6日	象真・濱	6日	賢
7日	記の開	7日	
8日	象真・濱	8日	
9日	記の開	9日	
10日	象真・濱	10日	



### 『プロポーズの日』

『プロポーズの日』という日があるのをご存知でしょうか？日本ブライダル協会が制定したのですが、六月の第一日曜日をプロポーズの日と定めたそうです。ジュニアプライドという言葉があるように、欧州では六月に結婚すると幸せになると言われています。なぜ六月かというと、ローマ神話における結婚の女神ジュノー(Juno)の守り月が六月であることから、六月に結婚することがジュノーに守られて幸せになれると言われたのだそうです。英語で六月をJuneと書きますが、結婚の女神ジュノー(Juno)に由来した単語だからだそうです。ただ、よく考えると六月に結婚するのがよいのであれば、プロポーズ自体はもっと前の方がよいのでは、と思ったりもします。

プロポーズというのは、する方はドキドキで中々言い出せないということもあるでしょう。そういうときに、何かきっかけとなるイベントがあるといいですね。この六月の第一日曜日のプロポーズの日を言い出すきっかけとするのも良いのではないのでしょうか。

それにしても、ローマ神話というのは現代の文化にもかなりの影響を与えているのですね。わたしたちの今の文化が数百年後まで受け継がれていくことって、けっこう難しいのでは？と思ったりもします。そう考えると先人に敬意を表したくなります。六月に結婚する方、きっと幸せになれますよ!!



## 正しい傘の水切り法

傘の水切りでは、良く次のような光景をみかけます。

【1】傘全体をふって水滴を落とす  
【2】傘をすぼめて、くるくると廻して水滴を落とす

【1】は、特にハンドルと中棒の接合部に大きな負荷がかかります。突然ハンドルが割れたり、はずれたりというトラブルの元になります。（露先（骨の先端）をまとめて握り、数回軽く下に振るのは可）

【2】は最も傘に悪影響を及ぼします。傘の中棒と傘部とは、実は『上ロクロ』といわれる接合部でしか繋がっておりません。くるくる廻すとこの部分に多大なストレスがかかってしまいます。

正しい水切り法は、傘を開いたり閉じたりして水を切る方法です。構造上、この方法が最も理にかなっていませんし、何よりこれが一番よく水が切れます。ただし周りに人がいない事を確認してから行って下さい。

## 群馬の山紹介〜「十二ヶ岳」

十二ヶ岳は、旧北群馬郡小野上村（現渋川市）と吾妻郡高山村の境にあり、登山者の少ない静かな山です。中ノ岳、小野子山と三山の稜線続きで、高山村から行くルートは『南山ハイキングコース』と呼ばれています。稜線の南側は半月形を描いて、小野上村谷ノ口の谷に向かって急傾斜で落ち込んでいます。頂上は上州の低山の中でも屈指の展望台となっていて、残雪や新雪のころの上信越国境の銀嶺はすばらしい眺望です。



## 協力業者インタビュー☆第十九弾☆ （有）柳田水道工事店 柳田和久様

Q 仕事を始めたきっかけは何ですか。  
A もともと親が始めた仕事なので、将来は引き継ぐつもりでした。高校卒業後に他社へ一度就職し、二十二歳から現在に至ります。



Q 仕事で注意している事は何ですか。  
A ライフラインの仕事なので、急ぎの現場がある時は、そちらを優先します。また、現場ではケガなく終了するように気遣っています。

Q 気をつけている事は何ですか。  
A 大病を患った経験があります。それから、一年に一回は人間ドッグへいきます。現場で働く方には全員、一年に一度は健康診断や人間ドッグを受けていただきたいと思います。

Q 休日は何をしていますか。  
A ゴルフが趣味です。

Q 最後にメッセージをお願いします。  
A あと数年で区切りの六十歳になります。健康に感謝をし、お客様に喜んでいただける仕事を行います。

## LED化がすすむ シーリングライト

天井に直接取り付けられて部屋全体を照らす照明器具「シーリングライト」の販売台数で、ついにLEDタイプが蛍光灯タイプを追い抜きました。

一般にLEDタイプの方が価格が割高です。しかし、夏場の電力不足への懸念から、消費電力の少ないLEDの省エネ効果の期待が高まっているのが理由とのこと。

インテリアとしても、デザイン性が重視される住宅用照明に関しては電機各社ともラインアップを拡充していて、LEDタイプの普及に拍車をかけています。



自然を大切に  
ゴミは持ち帰りましょう！！



## 漢字クイズ

次の漢字を読んでください。

- |      |      |
|------|------|
| ① 猛者 | ② 汎用 |
| ③ 口伝 | ④ 久遠 |
| ⑤ 遊説 | ⑥ 所作 |
| ⑦ 終焉 | ⑧ 手綱 |
| ⑨ 稟議 | ⑩ 訥弁 |

## カビ対策

新緑が美しい季節になりました。しかし、毎年この時期は、湿気によるカビでお悩みの方も多いのではないのでしょうか。

みなさんご家庭でのカビ対策をどうされていますか。カビは体内に入ると様々な悪影響を及ぼします。アレルギー症状や喘息、肺炎を引き起こすこともあるのです。

カビの主な発生条件としては、湿度、温度、栄養素の三つがあげられます。発生を防ぐ方法としては、換気をこまめにするのが一番有効です。

和室のあるご家庭では畳干しをしたり、家具の配置を変えたりすることによって風通しの良い空間を創ることができます。また、常に掃除をして清潔な環境を保つことによって、カビの発生を抑えることもできるようです。

カビが生えてしまったときは、重曹や石鹸で落としたり、カビ取り剤を使ったりします。カビ取り剤を使用する際は、換気を良くして、カビの種類に対応したものを使用することが大切です。

誤変換シリーズ

◎原料が高価となりました  
↓減量が効果となりました

◎渡しといて下さい  
↓私と居て下さい

◎申し合わせ事項  
↓もう幸せ事項

◎雨天決行  
↓雨天結構

◎誤りの無いようにして  
↓誤りの内容にして

◇クイズ 答え

①もさ ②はんよう

③くでん ④くおん

⑤ゆうぜい ⑥しよさ

⑦しゅうえん ⑧たづな

⑨りんぎ ⑩とつべん

何問わかりましたか？

暮らしの雑学・豆知識

梅雨時の健康法

NHKのアンケート調査によると、梅雨時には「食欲不振、疲労感」という悩みが多くよせられるそうです。

日常の疲労回復のためには、糖をうまく摂ってビタミンB1で分解してエネルギーを作り出す事が必要です（十分分解しないと疲労原因物質の乳酸が発生します）。

ビタミンB1の多い食物は、豚肉、うなぎ、茸類、豆類で、豚肉とにんにくを一緒に食べると6倍の効果があるとの実験結果もあるそうです。

また、発汗に注意しながら水分を充分補給したり、ウォーキング、ツボ刺激、ぬるめの入浴（38～40度）等も有効とのこと。

求人

株式会社大五建設では、

求人を行っています。

募集職種：外注の大工

営業、施工管理

年齢：三十五歳以下

詳細は、お問い合わせ下さい。ご連絡お待ち申し上げます。

並榎展示場の近くにお越しの際には是非、お立ち寄り下さい。



高崎市並榎町41-1  
027-384-4777

発行 リフォーム・増築・改築・新築は 地元

株式会社大五建設

本社 TEL 0274-67-2721  
富岡市上小林216-2

四季の住まい株式会社

本社 TEL 027-328-6544  
高崎市中豊岡町824-1

ブログ 【<http://daigo.kazelog.jp/>】  
ホームページ 【<http://www.daigo-kensetu.co.jp/>】  
Eメール 【[daigo-tm@daigo-shiki.jp](mailto:daigo-tm@daigo-shiki.jp)】

ブログ 【<http://shikinosumai-blog.net/>】  
ホームページ 【<http://www.shikinosumai.net/>】  
Eメール 【[shiki@daigo-shiki.jp](mailto:shiki@daigo-shiki.jp)】