

暮らしの瓦版

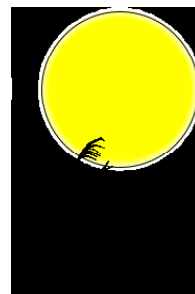
2012年
9月号

(通算第167号)

この瓦版は再生紙使用です

～9月《長月》～

1日	関東大震災記念日	9日	敬老の日	15日	秋分の日
2日	防災の日	11日	敬老の日	17日	入道の日
4日	くしの日	19日	彼岸の日	21日	交通安全の日
5日	石炭の日	22日	秋分の日	22日	交通の日
8日	サンフランシスコ平和条約調印記念日	30日	十五夜		



彼岸（ひがん）について

彼岸（ひがん）とは、煩惱を脱した悟りの境地のことです。煩惱や迷いに満ちたこの世をこちら側の岸に例えて「此岸」（しがん）と言うのに対して、向う側の岸「彼岸」という意味で使われています。

「彼岸会（ひがんえ）」とは、春分・秋分を中日とし、前後各三日を合わせた七日間のことです。また、この期間に行われる仏事をさす場合もあります。暦の上では最初の日を「彼岸の入り」、最後の日を「彼岸明け」といいます。俗に、中日に先祖に感謝し、残る六日は、悟りの境地に達するのに必要な六つの徳目、六波羅蜜を一日に一つずつ修めるとされています。六波羅蜜とは次のものです。

- ① 布施（ふせ）
- ② 持戒（じかい）
- ③ 忍辱（にんにく）
- ④ 精進（しょうじん）
- ⑤ 禅定（ぜんじょう）
- ⑥ 智慧（ちえ）

布施とは分け与えることです。持戒とは戒律を守ることです。忍辱とは耐え忍びのこと、あるいは怒りを捨てること（慈悲）。精進とは努力すること。禅定とは特定の対象に心を集中して、散乱する心を安定させることです。智慧とは煩惱に影響されずに物事をありのままに見ることです。

彼岸会法要は日本独自のものです。現在では彼岸の仏事は浄土思想に結びつけて説明される場合が多くみられます。春分と秋分は、太陽が真東から昇り、真西に沈むので、西方に沈む太陽を礼拝し、遙か彼方の極楽浄土に思いをはせたのが彼岸の始まりと言われています。

日本で彼岸に供え物として作られる「ぼたもち」と「おはぎ」ですが、これらの名は、彼岸の頃に咲く牡丹（春）と萩（秋）に由来すると言われています。



子どもの約四割が体温異常！

ある飲料メーカーが、四〜十歳の子どもと母親四〇〇組に対して、「子どもの体温異常に関する調査」を実施しました。

その結果、約四割の子どもが体温異常を抱えており、睡眠や便通などの生活習慣に乱れが生じていることが明らかとなりました。

アンケート実施時の子どもの体温は、三六℃未満の子どもが一八％、三七℃以上の子どもが一九％でした。

体温異常の予防には、「運動」と「こまめな水分補給」が有効とのことでした。運動している子どもほど高体温になりにくい傾向があることもわかりました。特に一回の運動時間が一〜三時間の子どもは標準体温である割合が高く、体温異常を防ぐには適度な運動が有効だと考えられます。

また、水分摂取させる頻度が多い子どもほど（一日に九回以上）、体温異常になる割合が低い傾向であることもわかりました。

是非、お子さんの普段の体温を測ってチェックしてみてください。

『お月見』について

十五夜の日は中秋の満月で、湿度が下がり空気が澄み、年間で最も月が美しく見える時期です。また、十五夜と同様に、日本では古くから旧暦の九月二三日に「十三夜」の月見が行われています。

十三夜は「後の月（あとのつき、のちのつき）」ともいわれ、新暦では一〇月の半ばから一一月の初め頃になります。

十五夜の月見の習慣は中国から伝わりましたが、十三夜は日本独特の風習です。十五夜の「芋名月」に対し、十三夜は食べごろの豆や栗をお供えするので、「豆名月」「栗名月」ともいわれます。

十三夜の日には満月ではありませんが、その頃の夜はかなり冷えこむようになるので、あえて早目に月が出る九月二三日が選ばれたのかもしれない。なお、十五夜の月見だけをして十三夜の月見をしないのは「片月見」といって忌まれたそうです。

協力業者インタビュー☆第二弾☆
（株）清水工業 清水正夫様

Q 仕事を始めたきっかけは？

A 一九七〇年の大阪万博で、アストロラマ（全天候映画）や松下館の仕事をしていたのがきっかけです。

（主に電気工事〜この道四二年）



Q 仕事で心がけている事は？

A 修理やメンテナンスの仕事が多いため、お客様に安心していただくよう、細かいところも十分説明するように心がけています。

Q おすすめの省エネ法は何ですか？

A コンセントからプラグを抜くこと。待機電力を減らすだけでなく、火災の予防にもなります。

Q 趣味は何ですか？

A 山歩きです。特に山菜取りが好きです。

Q 最後に一言お願いします。

A 何事も「ありがとう」という感謝の気持ちを大切にしています。また、お客様に感謝していただけるよう、一生懸命仕事しています。よろしく願います。

「フカヒレ」料理が禁止に？

中国政府は高級食材のフカヒレを公式の夕食会で出すことを禁じることを検討しているそうです。ただし、施行までには最長で三年はかかるとみられています。

香港のサメ保護団体のメンバーは、最大のフカヒレ消費国である中国が見本を示せば、ヒシ目的で殺されるサメを減らすことができると話しています。現在、一年間に殺されるサメの数は最大で約七三〇〇万頭。実はヒシだけを取ってサメを捨ててしまいうケースが多く、保護団体では「残酷だ」と抗議しています。

環境のためとしてフカヒレ料理を拒否する声は世界中で強まっています。昨年から今年にかけて、ペニンシユラやシャングリラ、スイソテルなどの有名ホテルが次々とメニューからフカヒレ料理を削除しています。米国では、すでにカリフォルニアなど五州でフカヒレ禁止法が成立しているとのこと。

自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字問題

次の漢字、読めますか？

- ① 日和
- ② 白湯
- ③ 火傷
- ④ 凡例
- ⑤ 寵児
- ⑥ 対峙
- ⑦ 緻密
- ⑧ 凧
- ⑨ 阿る
- ⑩ 顛末

若者の海外旅行離れ

海外旅行する日本人が減少しています。とりわけ若い男性の「旅離れ」が話題になっています。一八歳から二五歳までの男性二〇六人を対象にした調査によると、「海外旅行の経験回数」は「一回」が一八・四％、「二〜三回」が二一・六％、「四回以上」が五・八％、そして「なし」が六三・二％でした。約六割の若い男性が海外未経験ということになりますが、その理由は、「経済的にキツイ」というのが大多数です。

しかし、本音は『面倒くさい』ということのようです。英語ができないし、嫌な思いもするだろうし、ぼったくられるかもしれない……なんてそんなわずらわしい思いをして海外なんか行かなきゃいけないんだ……」ということのようです。

でも、海外旅行自体に興味が無いわけではなく、「非常に興味がある」が三〇・六％、「条件次第で興味がある」が三八・四％と、実に六九％もの人が「興味がある」と答えています。

海外旅行の醍醐味は非日常体験。海外に行ってカルチャーショックを受けて帰ってくることで、新たな自分を発見できる貴重な機会ですよ。

誤変換の広場

- ◎ 足利義満
↓ アシカが義満
- ◎ 陽気なサザエさん
↓ 妖気なサザエさん
- ◎ 宇宙の終わり 全ては無に
↓ 宇宙の終わり すべてハムに
- ◎ こちらはギフトセットです
↓ こちらは義父とセットです
- ◎ 友達以上、恋人以下
↓ 友達異常、恋人イカ

漢字問題

〜解答〜

- ① ひより
- ② さゆ
- ③ やけど
- ④ はんれい
- ⑤ ちようじ
- ⑥ たいじ
- ⑦ ちみつ
- ⑧ なぎ
- ⑨ おもね・る
- ⑩ てんまつ

いかがでしたか？

何問読めましたか？

暮らしの雑学・豆知識

●●●●●●●●●●●●●●●●●● 着るビタミン!?

ビタミンCが肌に直接吸収されるように繊維に加工したものが開発されました。実はビタミンCは大変不安定で水に溶けやすく、繊維製品への利用は難しいといわれていました。そこでビタミンCになる前の物質（プロビタミン剤）を繊維に固定化することによってこの問題を解決したのです。

プロビタミン剤は肌の脂質成分に簡単に溶けて人体に吸収されます。そして吸収されると細胞内で酵素の働きによってビタミンCに変わります。Tシャツ1枚にレモン2個分のビタミンが含まれ、その効果は洗濯を30回以上行っても継続するそうです。シャツや下着などの衣料や、シーツなどに利用され始めています。

求人

並榎展示場の近くにお越しの際には是非、お立ち寄り下さい。



高崎市並榎町41-1
027-384-4777

株式会社大五建設では、
求人を行っております。
募集職種：外注の大工
営業、施工管理
年齢：三十五歳以下
詳細は、お問い合わせ下さい。
ご連絡お待ちしております。

発行 リフォーム・増築・改築・新築は 地元

株式会社大五建設

本社 TEL 0274-67-2721
富岡市上小林216-2

四季の住まい株式会社

高崎 TEL 027-328-6544
高崎市中豊岡町824-1

ブログ 【<http://daigo.kazelog.jp/>】
ホームページ 【<http://www.daigo-kensetu.co.jp/>】
Eメール 【daigo-tm@daigo-shiki.jp】

ブログ 【<http://shikinosumai-blog.net/>】
ホームページ 【<http://www.shikinosumai.net/>】
Eメール 【shiki@daigo-shiki.jp】