

暮らしの瓦版

2013年
11月号

(通算第181号)

この瓦版は再生紙使用です

～ 11月《霜月しもつき》～

3日 文化の日	17日 将棋の日
4日 ユネスコ憲章記念日	20日 毛皮の日
7日 立冬	22日 いい夫婦の日
11日 電池の日	23日 勤労感謝の日
15日 七五三	30日 カメラの日



おかげさまで十五周年

早いもので、暮らしの瓦版は今回で、創刊（一九九八年十一月）から十五年になります。この間、皆様からの応援に励まされながらやってきました。今後も社員一同、一生懸命頑張りますので、引き続きご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。



快適な住まい

～秋の夜長～

お日様を浴びた気持ちいい布団で眠りませんか？

布団には、正しい干し方があることをご存じですか？正しく干さないと、布団の寿命を縮めてしまうことになるのです。

布団を干すと・・・

- ① 弾力性が良くなる
 - ② 臭いがなくなる
 - ③ タニヤ雑菌が繁殖しにくくなる
 - ④ 殺菌できる
- という効果があります。

◆ 布団の干し方の注意点 ◆

- ・ 両面をしっかりと干し、殺菌しましょう。
- ・ 片面ずつ、それぞれ三〇分～一時間程度干せば十分です。
- ・ 夏は日差しが強くて表面を傷めてしまうので、布団を長持ちさせたいのなら長時間干すのは控えましょう。冬は少し長めでも大丈夫です。
- ・ 繊維が壊れますので布団は叩いてはいけません。
- ・ 羽毛布団は、風通しの良い日陰に干して下さい。窓を開けて風通しを良くしておくだけでも十分乾燥します（羊毛布団も同様）。

◆ 布団がなかなか干せない場合 ◆

- ・ 出来る限り毎日布団をめぐって、湿気を放出させて下さい。今日は足元側、明日は頭側と交互にめくると効果的です。
- ・ 布団乾燥機を利用するのも良い手です。
- ・ はじめからあまり干さなくてもいい布団を選びましょう（羽毛や羊毛布団など）。



◆ 豆知識 ◆ 毛布はぜいたく品？

明治四〇年頃、毛布は最大のぜいたく品でした。某デパートで売り出した毛布の値段は四～五円。当時は一〇〇円もあれば、一〇〇坪の土地に三〇～四〇坪の家が買えた時代です。一五円の毛布なら五～六枚でマイホームが建つくらい、一般市民には手の届かない高嶺の花のものでした。

予想外の『会話術』

楽しい会話は、相手を飽きさせないのがコツです。相手を飽きさせないためには、「相手の期待を（いい意味で）裏切る」ことが必要です。相手の予想と異なる「気の利いた」返事をする事で、楽しい会話にすることが出来ます。

会話は主に「質問↓返答」の繰り返しでできています。例えば、

Aさん「今日寒いね、体調は大丈夫？」

Bくん「うん大丈夫、ありがとう」

という会話が合ったとしましょう。この時、質問した側は、ある程度相手の返答を勝手に予想しています。質問しておきながら、「うん大丈夫」という返答だろうな……と心の中で思ってしまうのです。

Bくんの返事を「今日寒すぎ！どこかお店に入ろう」とするとやや期待を上回ります。「今日寒すぎ！冷凍人間になっちゃうから、どこかお店に入ろう」とすると、かなり期待を上回ることが出来ます。これにちょっとしたジョークなどをうまく混ぜていくと、相手とのリズムが生まれ、とても楽しい会話にすることが出来ます。ただし、相手の反応を見ながら工夫することも大事です。

卵子凍結最前線

一般的に、がん患者や不妊治療中の既婚者などを対象に行われてきた卵子の凍結保存。これが今、健康な未婚女性にも広がっています。日本では今までグレーゾーンのまま行われていた、健康な女性たちの卵子凍結を事実上容認するガイドラインが、初めてまとめられました。将来の妊娠に備えて卵子を凍結する、通称「卵活」という言葉も生まれています。

卵活の仕組みは、女性の年齢が若いうちに元気な卵子をマイナス一九六度で保存しておき、後で都合の良い時に解凍して妊娠に用いるわけです。

理論上は千年程度同じ機能を保つことができ、この技術で「いつか」の妊娠に備えるわけです。ガイドラインによりますと、採卵時の年齢は四〇歳まで、凍結した卵子による妊娠は四五歳までが推奨とされています。

ある施設によると、卵子を凍結した女性の平均年齢は三五歳。その大半が現在パートナーはおらず、将来の出産の可能性を考えた未婚女性とのことで、採卵は二カ月先まで予約で一杯とか。

『繭倉庫』

富岡市旧官営富岡製糸場は、明治五年（一八七二）に政府が殖産興業の国策として国営で創設した、我が国最初の工場化された産業施設で、歴史的な建造物です。大規模な洋式機械の導入による製糸工場で、日本の近代産業の発展に大きな役割を果たしました。明治二六年（一八九三）三井家に払い下げられ、更に原名会社、片倉製糸（株）、片倉工業（株）へと移行し、昭和六二年に工場閉鎖となり、一五年間の長い歴史に幕を閉じました。繭の保管に使われていた繭倉庫（跡）がいくつか残っています。

- ・旧上高瀬組合製糸倉庫／昭和三年に建てられたそうです。煉瓦積みは英国積み。
- ・旧中沢組合製糸乾繭倉庫跡／昭和二年に建てられたとのこと。煉瓦積みは英国積み。
- ・旧丹生組合製糸乾繭倉庫跡／詳細は不明。煉瓦積みは珍しい長手積み。
- ・旧甘楽社小野組乾繭倉庫跡／昭和三年に建造。戦後近くの学校が火事になり、倉庫内の梁以外の使える材木を運び出して椅子や机を作ったとのこと。二階部分がほとんどないのはこのためと思われる。煉瓦積みは英国積み。

惑星に大量のダイヤモンド？

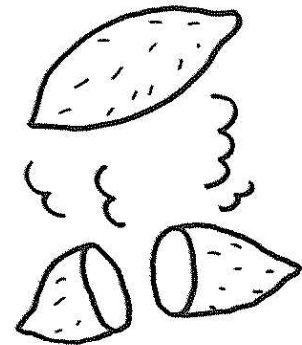
土星、木星、海王星、そして天王星は、ガスの奥底深くにダイヤモンドが眠っているかもしれない——米国の研究チームがデーンバーで開かれた米天文学会惑星部会でそんな発表を行いました。

発表者の一人、モナ・デリトスキ氏は惑星のダイヤについて、「密度はやや高いかもしれないが、この地球のダイヤモンドとほとんど変わらないだろう。私たちが見慣れているのと同じように透き通った宝石のはずだ」と解説しています。

ただし、ダイヤが生成されていると推測されているところは、ガスの温度と圧力が極めて高くなる、各惑星の「核」に近い部分です。「あまりに深い場所なので、その部分の気圧は宇宙船では観測できない」と専門家は言っています。

土星と木星の核にあるダイヤは「溶けた」状態かもしれませんが、海王星と天王星には固形のダイヤがありそうだということです。大きさは手のひらほどのものもあり、土星には最大で一〇〇〇万トンのダイヤが存在し得るとしています。

自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



どっちが本家？

次の言葉、どちらが本来の意味でしょう？

- ・破天荒く前人未到／豪快
- ・失笑くあきれて笑う／うっかり笑う

次の言葉、どちらが本来の読み方でしょう？

- ・舌鼓くしたつづみ／したづつみ
- ・新しいくあらた・しい／あたら・しい

『湖』あれこれ話

先日、五〇種類もの新種の生物が見つかって話題となった琵琶湖。実は、四〇〇万年以上前に生まれた『古代湖』なのです。一般的な湖は、数千年から数万年前に誕生したものが多いのですが、一〇万年以上前のものを古代湖といいます。琵琶湖は世界有数の古代湖というわけです。

大自然は時として神秘的な風景を作りまします。特に『絶景』として知られる湖をいくつか挙げておきます。

・ウユニ塩湖（ボリビア）く標高約四〇〇〇メートルにある広い塩原に雨期限定で出現する「天空の巨大鏡」。およそ一〇〇キロ四方にわたって広がる湖の面積は、なんと四国の約半分。風のない日は青空と雲がどこまでも湖面に映り、特に夜間はまるで宇宙空間にいるかのような浮遊感が味わえるそうです。

・チチカカ湖（ペルー・ボリビア）くここも海のように広い湖に、植物のアシでできた大きな浮島があつてすばらしい景色です。
・ペテン・イツァ湖（グアテマラ）く湖内に浮かぶフローレス島の街並みは必見で、赤い屋根の建物が立ち並ぶ様子は絶景です。

どっちが本家の解説

・破天荒は本来は「前人未踏」の意味で、「豪快」という意味ではありません。唐の時代の荊州（けいしゅう）現在の湖北省）では、官吏登用試験の合格者が一名も出ていなかったことから「天荒未開の荒地」と呼ばれていました。その土地出身の人物が初めて合格した時に、「天荒を破った」といわれ、それ以来、誰も成し遂げたことのない偉業を達成することを「破天荒」と呼ぶようになりました。

・失笑は本来の意味は、笑ってはいけない場面などで、こらえきれずにうっかり笑ってしまうことです。しかし、現在六割の人が「あきれる」という意味で使っ

ているそうです。

・舌鼓は本来は漢字の読み通り「したつづみ」です。「つづみ」という言葉が、言いやすい「つづみ」という言葉に変化するように、音の順番が入れ替わることを、「音位転倒」といいます。（山茶花（さんざか）と書いて「さざんか」と読むようになったのと同じですね）

・新しい江戸時代には「逆さ言葉」というものが流行り、それが一般に広まりました。「新しい」は本来「あらた・しい」と読んだのですが、粹がった江戸っ子「あたらし・しい」というようになった、という説が有力だそうです。

ヘルシージャーナル



乳幼児に注意!!
「RSウイルス」

都市部を中心に、冬季に流行するRSウイルスの感染が拡大しています。感染すると咳（せき）や鼻水、発熱などと通常の風邪と同じ症状（上気道炎）に加え、ゼーゼーという雑音を含む喘鳴（ぜんめい）などが見られます。患者のほとんどは軽症で済みますが、小児を中心に呼吸困難や細気管支炎、肺炎など重症化するケースもあり、油断は禁物です。実際、2歳までの小児が全体の9割を占めているそうで、この冬は過去最高の感染数が予想されています。特に乳幼児に関しては、重病化のリスクが高いのみならず、一生に影響する感染症であるのに、親の65%が知らないそうです。予防としては、うがい・手洗い、風邪患者に近寄らない、受動喫煙の防止、人ごみに行かない、などです。ワクチンはないですが治療薬はあります。（ただし乳児1回15万円以上とか!!）

大工さん大募集中!!

～詳しくは0274-67-2721まで～

発行 リフォーム・増築・改築・新築は 地元

株式会社大五建設

本社 TEL 0274-67-2721
富岡市上小林216-2

四季の住まい株式会社

本社 TEL 027-328-6544
高崎市中豊岡町824-1

ブログ 【<http://daigo.kazelog.jp/>】
ホームページ 【<http://www.daigo-kensetu.co.jp/>】
Eメール 【daigo-tm@daigo-shiki.jp】

ブログ 【<http://shikinosumai-blog.net/>】
ホームページ 【<http://www.shikinosumai.net/>】
Eメール 【shiki@daigo-shiki.jp】