

暮らしの瓦版

2014年
2月号

(通算第184号)

この瓦版は再生紙使用です

～2月《如月》～

1日	テレビ放送記念日	8日	針供養
3日	節分	11日	建国記念の日
4日	立春	14日	聖バレンタインデー
6日	海苔の日	19日	万国郵便連合加盟記念日



節分と恵方巻

節分といえば「鬼は外、福は内」と言いながら炒った大豆をまき、年齢の数だけ食べて一年の無病息災を祈るのが古くからのならわしです。でも、最近では豆の代わりに落花生をまいたり、恵方巻を食べたりすることも多くなってきているようです。今回は恵方巻について調べてみました。

恵方巻は、節分の夜にその年の「恵方」に向かって目を閉じて声を出さずに願い事を思い浮かべながら太巻を食べるというならわしです。(地域により多少の違いが見られます。ちなみに今年の恵方は東北東です)

恵方巻には、七福神にちなんで、キュウリ、椎茸、玉子焼、うなぎ、でんぶ、高野豆腐、干瓢(かんぴょう)など七種類の具材を入れて海苔で巻きます。(伊達巻や穴子、赤シヨウガ、シソ、ニンジンなども良く使われます)。こつとして七品を巻くことで、七福神の幸せを生活に巻き込むという意味があるのだそうです。また太巻を切らないのは、「縁を切らない」という意味があるのだそうです。

恵方巻は元々、関西地方で食べられていましたが、一九九〇年代後半のコンビニの販売戦略で日本各地に広まりました。最近では「ロールケーキ恵方巻」といった新種のものも登場しています。

さて、その年の恵方はどのようにして決まるのでしょうか？ 諸説ありますが、一般的には、その年毎に居場所を変える歳徳神(頗梨采女)はりさいじょ・櫛稲田姫(くしなだひめ)のいる方角が恵方とされます。そして、それはその年の「干支(えと)」「の」「十干(じっかん)」によって決まります。わかりやすくするために、西暦年に対応を見てみましょう。

●西暦年の下一桁が四、九

…甲(きのえ)の方角(東北東微東)

●西暦年の下一桁が五、〇

…庚(かのえ)の方角(西南西微西)

●西暦年の下一桁が一、三、六、八

…丙(ひのえ)の方角(南南東微南)

●西暦年の下一桁が二、七

…壬(みずのえ)の方角(北北西微北)

皆さんも是非、節分には恵方巻を食べてみてください。



チョコレートについて

日本のバレンタインデーといえば元々、女性が男性にチョコレートを贈って愛の告白をする日でしたが、今では様々なバリエーションがあります。彼氏や夫への本命チョコや社交辞令の義理チョコだけではなくて、自分へのご褒美チョコ、友達に贈る友チョコ、男性から女性へ送る逆チョコなどがあります。

特に広がりを見せているのが、友達に贈る友チョコです。十代・二十代の女性で最も数が多いのは、実は友達への友チョコなのだそうです。

全体としては、チョコをあげる総人数は平均で一三・七人となっており、そのうち一〇・六人が女友達となっています。世代別にみると、〇しは義理チョコがトップですが、大学生は義理チョコと友達への友チョコが共に首位。高校生と中学生では女友達への友チョコが断トツのトップとなっています。

ここで、チョコレートの効果を見てみましょう。

【チョコレートの効果】

◆動脈硬化を防ぐ

チョコレートに含まれるカカオポリフェノールは、動脈の中にコレステロールがたまって動脈硬化が進むのを防ぐ作用があります。

◆ストレスに打ち勝つ

カカオ・ポリフェノールはストレスに適應する力を高め、心理的ストレスに対しても抵抗力が強くなるそうです。

◆精神活動を高める

チョコレートの香りは、集中力や記憶力を高めることが出来ます。

もちろん食べ過ぎはいけませんよ（笑）



将来の夢

〜本田圭佑選手〜

サッカーで有名な本田圭佑選手は、イタリアのセリエAの一チームであるACミラン（世界タイトル獲得数世界一）に移籍し、実力のある選手を意味する背番号一〇番をつけることが決まりました。その本田選手が小学生の時に書いた作文が日本やイタリアの新聞に掲載されました。実に具体的に将来の夢を語っているのがわかります。

原文はインターネット上に載っていますので、「本田圭佑選手 作文」等のキーワードで検索してみてください。一部を抜粋して掲載いたします。

- ・「ぼくは大人になったら世界一のサッカー選手になりたい、と言うよくなる」
- ・「世界一になるには、世界一練習しないとダメ」
- ・「世界一になったら親孝行する」
- ・「外国から呼ばれてヨーロッパのセリエAに入団し、一〇番で活躍します」
- ・「一年間の給料は四〇億円はほしい」
- ・「プーマと契約してぼくが作ったスパイクやジャンパーを世界の人が買ってくれるように」
- ・「四年に一度のワールドカップに出場します。ブラジルと決勝戦をし、二対一でブラジルを破りたいです」

小学生とは思えないほど、思いがリアルに表現されているのがわかりますよね。

科学コンテスト

米国インテル社が行った若者向けの科学コンテストで、このほど受賞者が決まりました。

まずはカリフォルニア州の女子高生。彼女の開発した「スーパーコンデンサー」は二・五センチほどの大きさですが、携帯電話のバッテリーをわずか二〇〜三〇秒で充電できます。自動車のバッテリーの高速充電にも応用できます。彼女はこの秋にハーバード大学に進学する予定で、賞金五万ドル（約五〇万円）は学費に充てるということです。

また、ルイジアナ州の男子は、銀河団の研究を通じて暗黒物質（ダークマター）や暗黒エネルギーといった宇宙物理学の謎の解明に寄与したと評価され、先の女子高生と同じ賞を受けました。

最優秀賞のゴードン・ムーア賞には、ルーマニアの一九歳の男性が受賞しました。人工知能を使った低コストの自走車の実用モデルの開発が評価され、賞金七万五千ドル（約七六〇万円）を受けました。

自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- | | |
|------|------|
| ① 胡桃 | ② 涼味 |
| ③ 撥水 | ④ 蔭 |
| ⑤ 蒟蒻 | ⑥ 胡座 |
| ⑦ 愛娘 | ⑧ 耽溺 |
| ⑨ 範疇 | ⑩ 産湯 |
| ⑪ 葛藤 | ⑫ 改竄 |
| ⑬ 緑青 | ⑭ 接木 |
| ⑮ 目深 | ⑯ 声高 |

朝日岳（あさひだけ）

同名の山は日本各地にあります。今回ご紹介するのは群馬県利根郡みなかみ町と新潟県南魚沼市にまたがる標高一九四五メートルの山で、ぐんま百名山に選定されています。山並みは湯檜曾川を挟んで馬蹄形をしており、訪れる人も少なく静寂さを味わうことができます。登山口から数時間を要するため、山に慣れた人でないと容易に登頂できない山でもあります。



漢字読めますか？ 解答

- ① くるみ
- ② りょうみ
- ③ はつすい
- ④ ふき
- ⑤ こんにやく
- ⑥ あぐら (こぎ)
- ⑦ まなむすめ
- ⑧ たんでき
- ⑨ はんちゆう
- ⑩ うぶゆ
- ⑪ かつとう
- ⑫ かいざん
- ⑬ ろくしよう
- ⑭ つぎき
- ⑮ まぶか
- ⑯ こわだか

一口知識



外国人が日本を訪れた際に困ることの一つに、公衆無線LANの普及が不十分でインターネットが好きな時にできない、ということがあります。そこで群馬県は、外国人観光客が無料で通信できるように「ぐんまWi-Fiプロジェクト」を立ち上げました。県内に無線親機を二千箇所整備し、各地域で魅力あるコンテンツ（写真・動画等）の発信を通じて外国人観光客へのおもてなしを充実させます。親機の設置場所は観光地や道の駅、観光案内所等に、また配信する情報（コンテンツ）は県内共通のものや各地域独自のものなどを、県が作成していきます。

外国人旅行者はパスポートを提示して専用のカードをもらい、そのカードによって2週間まで無料で通信できるようになるそうです。

陸軍中野学校の最期は富岡市！！

昭和二十年三月から米軍は沖繩に上陸を開始。そんな折、東京・中野にあった陸軍中野学校（幹部諜報部員養成機関）が極秘裏のうちに富岡に移転してきました。本土決戦となった時に、関東平野で諜報戦をするためです。立地的に松代の大本営と関係があるのかもしれないね。現在の富岡高校や富岡小学校をはじめとして、西は富岡市の吉田地区から東は吉井町にいたるまで、総勢六〇〇人が分宿して決戦に備えていました。

戦況が悪化してきたため、極秘だったこの移転の痕跡を消す命令が八月十一日に出され、重要書類、秘密兵器、通信機材等がこごとく焼却・廃棄されました。その後の米軍による調査は相当厳しく行われたのだそうです。

大工さん大募集中！！

～家のことなら何でも 0120-388-406 まで～

(通話無料：フリーダイヤル)

発行 リフォーム・増築・改築・新築は 地元

株式会社大五建設

本社 TEL 0274-67-2721
富岡市上小林216-2

四季の住まい株式会社

本社 TEL 027-328-6544
高崎市中豊岡町824-1

ブログ 【<http://daigo.kazelog.jp/>】
 ホームページ 【<http://www.daigo-kensetu.co.jp/>】
 Eメール 【daigo-tm@daigo-shiki.jp】

ブログ 【<http://shikinosumai-blog.net/>】
 ホームページ 【<http://www.shikinosumai.net/>】
 Eメール 【shiki@daigo-shiki.jp】