

# 暮らしの瓦版

2014年  
7月号

(通算第189号)  
この瓦版は再生紙使用です

ふみつき(ふつき)  
～7月《文月》～

1日	国民	安土	全の	の日	15日	元	中	元	日
	建	土山	山の	開	17日	画	漫	画	の
4日	富	国	山	立	20日	面	月	の	日
	米	独	立	記	21日	海	海	の	日
	梨	の	日	念	23日	大	大	暑	日
7日	小	暑	七	日	25日	か	か	氷	日
10日	納	豆	夕	日	27日	土	土	用	日
			川	日				丑	



## ビールあれこれ雑学

### ◎缶ビール

世界で初めて缶ビールが登場したのは一九三五年のアメリカです。当時はプルタブではなくて、缶のニケ所に穴を開けて中身を別の容器に移して飲んでいました。日本に缶ビールが登場したのは昭和三年のことです。当時は瓶ビールの方がおいしいと言われていましたが、技術の発達により、今ではそういうことはなくなりました。

### ◎ビールの色

ビールの色は、使用する麦芽のタイプで異なります。普通の麦芽は淡色ビール、カラメル麦芽などの濃色麦芽は濃色ビールになります。日本ではあまりなじみのない「ウィーン麦芽」を使用したビールもあります。濃色ビールは「ギネス」、中等色ビールは「メルツェン」が有名です。

### ◎ビアガーデン

明治二九(一八九六)年、大阪の中之島にテント張りのビアガーデンが造られました。ちなみにアメリカにビアガーデンが誕生したのは一九三三年の事です。から、日本の方がずっと早かったのです。

### ◎飲料水だったビール

大航海時代、コロンブスをはじめとした探検家は、腐りやすい水の代わりにビールを飲料水として飲んでいました。アメリカ大陸の発見で有名なメイフラワー号には、四〇〇樽ものビールを積み込んでいたそうです。ビールは滋養分もあることから、長旅で不足しがちな栄養を補うものとしても愛飲されていたのです。

### ◎ビールの賞味期限

ビールの賞味期限は製造日から約九ヶ月後ですが、保存場所の違いで変化します。湿度が低い冷暗所では、半年間は味がほとんど変わりませんが、日の当たる場所に置くと、わずか二日で「日光臭」という嫌な臭いが出てしまいます。ビールが最もおいしいのは、製造された瞬間なので、できるだけ早めに飲みましょう。

### ◎飲んだ後のラーメン

飲んだ後、お腹が一杯なのにラーメンが食べたくなるのは、アルコールの分解時に血糖を消費するからです。ラーメンにはイノシン酸が多く含まれ、お酒を分解する酵素の働きを助けます。ただし、おつまみ系は高カロリーなので、ラーメンと一緒に食べる場合は「注意を」。

# 『空気を読む』

人と人とのコミュニケーションでは、「空気を読む」ことが大事です。空気を読むとは、相手の表情や言動、その場の雰囲気から、相手と自分の距離感を適切に保つことです。

プライベートなシーンであれば、相手に自分の情報や気持をどこまで話しているかを考えることがポイントです。また、相手の情報についてどこまで質問していいのかを考えるながら会話をすることも大事です。

ビジネスシーンなら、周りの人やその会合がどのような目的の集まりなのかを考えること。また、相手の仕事における裁量や権限の程度、その集団の特徴を把握しながら会話をすることが大事です。目の前の人といいい人間関係を築くには、どんな会話にすればいいのかを常に考える癖をつけることです。それが空気を読む練習となります。

空気を読めるようになると、自分がすべきことが分かってきます。いい人間関係を築く基本となる大事な気遣いですね。空気を読む具体的な方法は、相手の表情やしぐさに注目することです。

例えば、言葉上は楽しそうでも、携帯電話を頻繁にチェックしたり、腕組みして背もたれに寄りかかったりしている

こんな時、おそらく相手はその話に向きではありません。

こんな状態で会話を続けてしまったり、相手は苦痛でしょう。気付いてしまった自分自身もいたたまれない気持ちになってしまいます。

その場にふさわしくない会話だと感じられれば、会話を切り上げたり、話の内容を変化させるなどの対処も必要でしょう。

相手を退屈させない会話をするには、その場の空気の流れを予測する力を身につける必要があります。

会話の具体的な流れを予測するのは、難しいことです。しかし、今ここで自分がこんな発言をしたらどう思うか？ 話に食いついてくれるか？ 興味のないつまらない会話にならないか？ そんなことを意識しながら話すと少しずつ、空気の流れを読めるようになってきます。

会話が苦手な人だと、話すことが先決で空気を読む余裕などはないかもしれません。でも、最初はうまくできなくても、空気を読むことが重要だということを常に心の片隅におきつつ話していけば、少しずつ身につけてくるのだそうです。

# 有名人の『習慣』

## ■イチロー

シーズン中は毎日欠かさず爪を磨くのだそうです。プロ野球選手は、少しでも爪の長さが変わると、ボールを投げるときやバットを握ったときに違和感を感じるそうです。イチローの場合は、爪切りでカットすると、長さにはらつきが出る恐れがあるので、地道にやすりで削って調整しているといわれています。「どちらの足からスタジアムに入るか」というところまで考えているイチローらしいですね。

## ■オバマ大統領

濃紺とグレーのスーツしか着ないのだそうです。アメリカでは、公式の場の服装は濃紺かグレーのスーツに、白いシャツが望ましいとされているのだそうです。だからオバマ大統領もそれにならっているとか。二パターンに絞っているのにはもう一つ重要な意味があるそうで、「判断疲れを防ぐ」ためだそうです。

## ■安倍首相

海外ドラマを毎日一話観るのだそうです。主にアメリカのテレビドラマを観賞するのですが、どんなに気になっても「続き」は観ないで、次の日にとっておくのだそうです。独自のストレス発散方法の一つでもあるようです。

## 日本の亜熱帯化

環境省は、温室効果ガスの排出が今のペースで増えると、最高気温が三〇度以上の真夏日が今世紀末に全国平均で年間約五〇日増えるという予測を発表しました。東京都は現在の四八・五日から一〇〇日程度に増えるほか、那覇市は一年の半分が真夏日と倍増する見通しです。現在八日の札幌市でも一カ月強が真夏日になる予測です。

平均気温は全国平均で四・四度上昇、東京都は現在の約一六度から奄美大島並みの二〇度程度に「亜熱帯化」する見込みに。一方で、努力して温室効果ガスを減らすと仮定した場合は、全国の実夏日の増加は約一二日、平均気温の上昇は一・一度にとどまるとされています。

環境省は「有効な削減策を進めなければ国民生活への影響が大きい」と指摘しています。

複数の温室効果ガスの濃度の想定や計算手法を使い、全国を七地域に分けて二〇八〇～二一〇〇年の今世紀末の予測を一九八四～二〇〇四年の現在の気候と比較した結果、このような予測だということです。

## 漢字クイズ

次の四字熟語において、それぞれ一文字が空いていますので、合致する漢字一文字を入れてみてください。(解答は第四面)

① ( ) ( ) 刀直入

② 二 ( ) ( ) 三文

③ 朝 ( ) ( ) 暮改

④ 五里 ( ) ( ) 中

## 『意外な熱中症予防法』

梅雨に入り、いよいよ暑い季節がやってきます。そうになると気になるのが「熱中症」ですね。熱中症予防といえば、スポーツドリンクですが、じつはもう一つ熱中症予防に効果的な飲物があります。その飲物とは「牛乳」です。ちょっと意外な気がしますが、牛乳には、水分は含まれていますが、塩分はそれほど含まれていません。では、なぜ牛乳が熱中症予防に効果があるのでしょうか？

牛乳には、「アルブミン」というたんぱく質が含まれています。このアルブミンには、血管内に水分を引き込んで、血液量を増やす作用があります。その結果、皮膚に近い末梢の血液量も増えますので、汗をかきやすくなり、皮膚表面から熱を放散する機能が高まり、体温を調節しやすくなるのです。牛乳がちょっと苦手という人は、ヨーグルトやチーズなどの乳製品でも代用可能です。夏の暑い時期に運動するときは、牛乳も用意しておくといいでしょう。

# 今年もやります！！何でも大工の 『網戸張替えフェア』



日時：7月5日（土）8時～12時  
なんと！

締切6/27(金)

**1枚 800円** (税込み)

です。

お一人様12枚まで。当日引き取れる方のみ対象です。

**先着50名様限定**

開催期間中に大五建設本社まで網戸をお持ち頂いた方に限らせて頂きます。お引き取りは午後になるかと思えます。なお、ビート（網をとめるゴム）・戸車等の交換が必要な場合は別料金になりますのでご了承下さい。網の色を申込時にお伝え下さい（ブラックとシルバーの2色）。ご希望の方は6月27日（金）までにお電話でお申し込みください。

連絡先  
フリーダイヤル

さわやか フォーム

0120-388406

## 職人さん大募集中!!

～家のことなら何でも 0120-388-406 まで～

(通話無料：フリーダイヤル)

- ① 単
- ② 束
- ③ 令
- ④ 霧

【漢字クイズの解答】

発行 リフォーム・増築・改築・新築は 地元

株式会社大五建設

本社 TEL 0274-67-2721

富岡市上小林216-2

四季の住まい株式会社

本社 TEL 027-328-6544

高崎市中豊岡町824-1

ブログ 【<http://daigo.kazelog.jp/>】  
ホームページ 【<http://www.daigo-kensetu.co.jp/>】  
Eメール 【[daigo-tm@daigo-shiki.jp](mailto:daigo-tm@daigo-shiki.jp)】

ブログ 【<http://shikinosumai-blog.net/>】  
ホームページ 【<http://www.shikinosumai.net/>】  
Eメール 【[shiki@daigo-shiki.jp](mailto:shiki@daigo-shiki.jp)】