

# 暮らしの瓦版

2015年  
4月号

(通算第198号)

～4月《卯月》～

1日	エイプリルフール	18日	発明の日
4日	交通反戦デー	19日	地図の日
7日	世界保健デー	20日	郵政記念日
11日	メートル法公布記念日	29日	昭和の日



## 群馬県内

### 夜桜スポット特集

#### ◎一峰公園

約百本の桜を楽しむことができます。例年は四月上旬から中旬にかけて見頃を迎えます。夜間は提灯の灯りで幻想的な景観を楽しむことができます。

#### ◎赤城千本桜

樹齢六十年近いソメイヨシノが咲く約一・三キロの市道で桜まつりが開催されます。世界の桜ゾーンもあり、三十七種の桜、約五百本と十五万本のシバザクラが楽しめます。

期間：四月四日(土)～四月十九日(日)

桜の開花状況により変更あり

時間：日没～午後九時三十分

#### ◎高崎城址公園

約三百本のソメイヨシノがあります。水面に映る桜や、ライトアップで幻想的な桜など、色々な角度から花見を楽しむことができます。

期間：四月上旬～四月下旬

#### ◎高崎観音山

ソメイヨシノ約三千本が咲く中、参道には土産店が軒を連ね、桜見物の人で賑わいます。また、ライトアップにより夜桜見物も楽しめます。

期間：三月下旬～四月上旬

時間：午後六時～午後九時(予定)

#### ◎前橋公園

前橋城址に作られた前橋公園では、園内にある「さちの池」周辺で約二百本のソメイヨシノの桜並木を楽しむことができます。夜になると出店もあり、賑わいます。

期間：三月下旬～四月中旬

桜の開花状況に合わせて実施

時間：日没～午後九時(予定)

#### ◎華蔵寺公園

約千本のソメイヨシノが満開になり、隣接する遊園地の大観覧車からの眺めも格別です。

期間：四月一日(水)

～五月二十日(水)

時間：夕方

～午前零時



## 有酸素運動と無酸素運動

運動には、有酸素運動と無酸素運動があります。実はどちらも酸素を使い、脂肪をエネルギー源として消費しています。体脂肪を減らすには、「有酸素運動を二十分以上」ということをよく聞くかと思いますが、この認識には少し誤りがあるようです。

確かに運動開始直後は糖質がエネルギーとして使われやすく、運動を続けていくことで徐々に脂肪がエネルギー源として利用されていきます。ただ、実際には運動開始直後でも脂肪は使われますし、二十分以上の運動でも糖質は使われます。

このように糖質と脂肪の消費量から考えると、二十分という数字にこだわる必要はあまりなく、大切なのは細切れでもよいのでより多く運動をするということなのだそうです。また、運動という形にこだわらず、日常の活動量を増やしていくことも効果的です。

まずは、エシベーターではなく、階段を利用することから始めてみるのもいいかもしれませんね。

## 羽根のあるシロアリ

「羽根のある虫が、すっこい出るんだけど、見に来てくれよー!」

ゴールデンウィーク前後のムワツとする暑くなりかけの頃、こんなお電話をよく頂きます。伺ってみると、多くはシロアリです。この羽根のあるシロアリは、新しい巣を作るための生殖能力を持った女王蟻・王蟻予備軍なのだそうです。数百から数千匹が飛び立ちます。

これだけ出て行ったので、もうシロアリは居ないだろうと思いがちですよ。でも、これは巢の中で数が増えすぎたために出て行くだけのこと。つまり、すでにシロアリが沢山いる状態を意味しているのです。この時期は家の周りをよく点検してみてください。

そして飛んで来るシロアリを寄せ付けない様にしたいものです。とくに床下や庭に材木等を置かないようにしましょう。また紙や段ボールも要注意のようです。お気を付け下さい。

## お花見の由来 なぜ桜なのか

今年も桜の淡い花が咲き始める季節ですね。この季節は、色々な花があって、心が明るくなりますが、なぜ桜を見てお花見としようか。元々花見は厄祓いと豊作を祈る神事だったと言われています。開花は神様が下りてきた証とされ、桜が早々と散ると、凶作を意味したといわれています。

古来より田の神様は、冬は山にいて、春は里に下りてくると考えられていました。

一説では、「むくろ」の「む」は早苗、早乙女、早月などと同様に稲や田の神様を指し、「くら」は神様の座る場所を意味しました。桜は、春に下りてきた神様が宿る木とされていたため、桜の下で神様を迎えてもてなし、桜の開花期に種もみを撒く準備をしていたそうです。

平安時代になると貴族たちは、桜の下で歌を詠み、宴を開いて桜を愛でました。江戸時代に、今日のように春の行楽として全国に広まったと言われています。昔から多くの人に愛されてきた花だったのでですね。

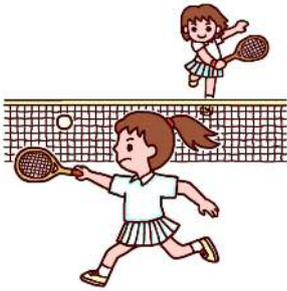
## テニスの得点

現在、錦織圭選手が大活躍中のテニスですが、テニスの得点はなぜ0、15、30、40と規則性もなく進んで行くのでしょうか。

以前は得点を表すのに時計を使っていたそうです。そして60を四分割して、0、15、30、45としていました。しかし、45（フォーティファイブ）というのがイギリス人には発音しづらいようで、40（フォーティ）となったそうです。

また、テニスでは0をゼロではなく、ラブと言います。これはテニス発祥の地、フランスで0を卵に見立て、ルフと呼んでいました。それがイギリスに伝わった時にルフとラブを聞き間違え、そうなったのだそうです。

日本でもソーイングマシンをミシンと聞き間違え、その聞き間違いの方が定着してしまったということがあります。海外でも同じようなことが起こっていたのです。



自然を大切に  
ゴミは持ち帰りましょう！！



## 漢字読めますか？

次の字を読みと意味を答えてください。

- |       |      |
|-------|------|
| ① 刹那  | ② 甚大 |
| ③ 溺愛  | ④ 雪溪 |
| ⑤ 彙報  | ⑥ 嫡子 |
| ⑦ 霜害  | ⑧ 土壤 |
| ⑨ 顕著  | ⑩ 会釈 |
| ⑪ 愁嘆場 | ⑫ 回向 |

## 外国人から見た 日本の変な文化

・正座  
外国人が挙げる日本独特の文化として上位にランクインします。外国人からはストイックな修行のように思われているそうです。

・ちょっと  
日本語を学ぶ外国人は「ちょっと」「は「少し」という意味だと習います。しかし、そうとは限らず、非常に混乱するといえます。たとえば、「ちょっと難しいです」といわれると、日本人は「断られた」と思いますが、外国人は「少し難しいけれど、できるかもしれない」と思うそうです。

・買い物での計算力の高さ  
例えば千六百五十円の会計だった時に、千円札二枚と、百円玉、五十円玉を一枚ずつ、計二千五百円を出して五百円玉を一枚のお釣りをもらいますが、多くの外国人にはこのような引き算的な発想がないため、非常に驚きます。

・お冷、おしぼりが無料  
水質保全の難しい国が多く、安全な水は有料な所が多いのだそうです。おしぼりは国によっては有料だったり、おしぼりそのものがない国もあります。

漢字読めますか？ 解答

- ①せつな きわめて短い時間
- ②じんだい きわめて大きい様
- ③できあい むやみにかわいがること
- ④せつけい 雪や氷が夏でも残っている山の谷
- ⑤いほう 分類別にまとめた報告書
- ⑥ちやくし 家督を継ぐ者、また次いで来た人
- ⑦そうがい 霜により農作物などが受ける損害
- ⑧どじょう 作物を生育させる土
- ⑨けんちよ 際立って目につく様
- ⑩えしやく 軽く挨拶や礼を交わすこと
- ⑪しめうたんば 芝居で登場人物が嘆き悲しむ場面
- ⑫えいじう 死者の成仏を願って供養すること

住まいに関するQ&A大募集！

現在、家のごことでお困りのことやわからないことに大五建設の社員がなんでもお答えします。頂いたハガキに関する回答はホームページ上にアップいたします。

宛先 〒370-2456

富岡市上小林216-2

(株)大五建設 住まいに関するQ&A係

申年の人はどんな人？

申年の人は、智に飛んだウィットで人を笑わせ、新しいものに敏感に反応します。磨けば磨くほど光る天性を持っています。また先見の明や才能があり、器用な人が多いのも特徴です。

人の機嫌を鋭く読み取る才能があり、頭の回転が速く、行動も俊敏なため、トラブルを未然に回避したりすることに長けています。頭の回転が速いだけに、物事をあまりよく見ずに決定してしまう時があるのが玉にキズです。

人の集まるところが大好きで、順応性もあり、友達を多く持つ人が多いです。困難に向かって天性の才能を生かして努力すると運気に支えられ、成功を収めることができます。申年の長所で弱点ともいえる点は、要領が良く、あまりになんでも卒なくこなしてしまうこと。たまには、物事をゆっくり進めるのもよいかもしれません。どうでしたか。あたっていたでしょうか。



発行 株式会社大五建設

本社 富岡市上小林216-2  
TEL 0274-67-2721

四季の住まい株式会社

本社 高崎市中豊岡町824-1  
TEL 027-328-6544

「大五建設ブログ」

過去の「暮らしの瓦版」は

大五建設のホームページからご覧いただけます。

大五建設 で 検索