

暮らしの瓦版

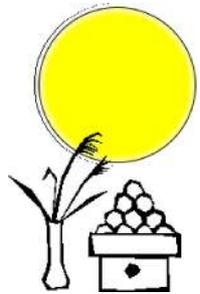
2015年
9月号

(通算第203号)

～9月《長月》～

1日 記念日
2日 防災の日
4日 東の日の日
5日 大の日の日
8日 震の日の日
9日 災の日の日
10日 記の日の日
11日 念の日の日
12日 シス
13日 コ
14日 念
15日 日
16日 日
17日 日
18日 日
19日 日
20日 日
21日 日
22日 日
23日 日
24日 日
25日 日
26日 日
27日 日
28日 日
29日 日
30日 日

9日 日
11日 日
12日 日
13日 日
14日 日
15日 日
16日 日
17日 日
18日 日
19日 日
20日 日
21日 日
22日 日
23日 日
24日 日
25日 日
26日 日
27日 日
28日 日
29日 日
30日 日



運動会の起源

九月に入りますと運動会のシーズンになります。運動会の起源は、明治七年に築地の海軍兵学校でイギリス人教官のもとに催された「競闘遊戯会」とされています。その後、札幌農学校の「力芸会」、東京大学予備門の「運動会」と続きます。学校教育が始まって間もない明治十六年十月、勉強ばかりやっていると潤いがないので、多くの人々に見せるために始まった様です。その運動会が学校行事として定着するのは、明治二十九年、初代文部大臣の森有礼（もり・ありのり）が文部省令を発した事からとなります。森文部大臣は、横浜の外国人疎開地で行われた陸上競技会を見物して、体育教育に有効と判断し、全国の小中学校で運動会を催すよう指示したのです。しかし、当時の小中学校には運動場という施設はなく、いくつかの学校で話し合い、合同で神社や寺の境内を借りて運動会を開催することを考えました。ただ

し、場所を借りるためには、氏子や檀家という神社やお寺と関わりのある地域の人々の許可が必要になります。そのため、生徒がただ競走するだけでなく、氏子や檀家も一緒に参加していただくことになり、どんな人でも楽しめる娯楽性の高い、パン食い競走や大玉転がしなどもするようになったようです。

さらに、どうせ神社やお寺でイベントを行うなら、夏祭りや秋祭りも一緒にしてしまおうということになり、中央に櫓を組み、盆踊りや豊年満作踊りなど運動会で行うようになりました。

これがフォークダンスのルーツになりました。つまり、運動会は参加するすべての人々のためのお祭りでした。また、運動会の会場が家から離れている場合が多いということもあって、遠足という要素も混じり、お弁当を作るという習慣ができたようです。



丑年生まれの人

丑年生まれの方は、辛抱強く働く人が多いようですが、非常に頑固な一面があるそうです。好きなことを仕事にするとそれが良く生かされ、根気強く人並以上の仕事をします。しかし、人から頼まれごとがあると「ノー」とは言えない人が多く、自分で何でも背負ってしまうところがあります。

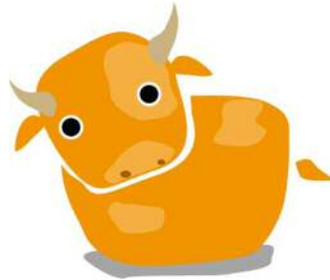
周囲の人を信頼して、頼ることも時には必要です。芯が強く、計画性や正義感があるので、十二支の中でも信頼できる干支の一つです。責任感も強いので、リーダーとしても適正があります。

丑年生まれの方は、常に全体の向上を考えられる人なので、ボランティア活動や動物福祉・自然環境保護活動などに従事する方も多いようです。また植物や動物が好きで、儉約的でシンプルな生活を好みます。

家庭的で優しい反面、保守的で石橋をたたくても渡らないということがあるようです。ときによっては、未知の分野に挑戦したり、自分とは全く

違う考え方を持つ人のアドバイスを耳を傾けてみると、新たな発見ができるかもしれません。

いかがですか。当たっていましたか？



月ウサギ

今年の中秋の名月は、九月二十七日

(日)だそうです。月には、ウサギがいるといわれていますが、なぜウサギなのか、ご存知でしょうか。月ウサギの由来も諸説あるようですが、よく言われているものをご紹介します。

昔、あるところにウサギとキツネとサルがいました。三匹はある日、疲れ果てて食べ物を乞う老人に出会います。そこで三匹は、老人のために何とか食べ物を

集めようします。サルは森で木の実を、キツネは川で魚をとってきましたが、ウサギは一生懸命頑張っても、何も採ることができませんでした。悩んだウサギは、「私を食べてください」と言って、火中にとびこみ、自分の身を老人に捧げたのです。実は、その老人は、三匹の行いを試そうとした帝釈天という仏教の神様でした。帝釈天は、ウサギを哀れみ、月の中に甦らせて、皆の手本としたのです。

仏教説話からきているお話です。日本では、月の中には、ウサギがいるというのが定説ですが、ところ変わると違うものが見えるようです。欧州では、女性の横顔、オーストリアでは、男性が灯りをつけたり、消したりしている様子など、このほかにも色々な見方があるようです。どんな形に見えるか、月を見上げてみてはいかがでしょうか。



浴室のカビの防ぎ方

① 温度を下げる。

カビの活動に最適な室温は二十〜三十℃。入浴後は冷水シャワーをかけ、温度を下げましょう。

② 湿度を下げる。

カビは湿度七十%くらいでもっとも繁殖します。入浴後二時間以上は換気扇を回すか、窓を開けて換気をしましょう。浴槽は必ずふたをして、できればお湯を抜いてしまるのがベストです。

③ 栄養源を絶つ。

湯あかやせっけんかすはカビの好物。最後に入浴した人は、さっと洗い流すようにしましょう。

④ カビがついてしまったら…。

カビの部分にキッチンペーパーをはり付け、カビ取り剤をスプレーします。五分ほどおいてからペーパーをはがし、スポンジでこすってから、シャワーなどで十分に洗剤分を洗い流します。カビ取り剤は取扱説明書をよく読んで使用してください。

自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字クイズ

く読めますか？

次の漢字を読んでください。

- ① 懐柔
- ② 好事家
- ③ 涙腺
- ④ 礎
- ⑤ 焦眉
- ⑥ 変貌
- ⑦ 浄瑠璃
- ⑧ 施錠
- ⑨ 充填
- ⑩ 尻餅

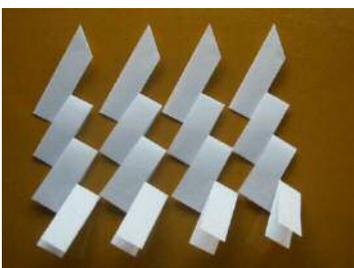
おんべろ様

神棚などでよく見かけるおんべろ様について調べました。おんべろ様は別名、紙垂（しで）とも呼ばれ、榊の枝や串・注連縄などにつけて垂らす紙片のことを指し、その場所が神聖・清浄であることを示す象徴なのだそうです。

おんべろ様は垂れる枚数によって名前が変わり、紙が四つ垂れている四垂（よたれ）が一般的ですが、場合によっては二垂（にたれ）、八垂（やたれ）というものもあります。

また、おんべろ様には表、裏があり、垂れ方が縦に見えるものが、人間側、垂れ方が横に見えるのが神様側です。

そしておんべろ様の形は、落雷があると稲が育ち豊作になるというところから、雷光・稲妻をイメージし、邪悪なものを追い払ってほしいという意味があるのだそうです。



求人募集

大五建設では現在、求人を行っております。

職種…リフォーム営業
大工見習い
外注大工

詳しくは下記、電話番号までお問い合わせください。お電話お待ちしております。

0274-67-2721



水分の取りすぎに注意

今の時期、大切な水分補給ですが、一歩間違えると「低ナトリウム血症」という症状を引き起こすことがあるそうです。

低ナトリウム血症とは、血液中のナトリウム濃度が極端に低くなった状態を指します。症状は意識が遠のくような感じや、手足のむくみ、吐き気や頭痛などです。放置すると脳機能障害の症状が現れ、昏睡状態から時には死に至ることもあります。低ナトリウム血症は、水分を必要以上に摂取したときに発生しやすいです。そのため、軽い運動時には注意が必要です。発汗率が低いのに、真面目に水分補給をし過ぎると低ナトリウム血症に陥る可能性があります。

低ナトリウム血症を防ぐには喉が渴いたときだけ、水分を補給することが大切です。水分補給は重要ですが、取りすぎにはご注意ください。

漢字クイズ 解答

- ① かいじゅう
うまく扱って、自分の思う通りに従わせること。
- ② ことうずか
変わった物事に興味を抱く人。
- ③ るいせん
涙を分泌する器官。
- ④ いしずえ
物事の基礎となる大切なもの。また、その人。
- ⑤ しょうび
危険が迫っていること。
- ⑥ へんぼう
姿や様子などがすっかり変わること。
- ⑦ じょうり
三味線を伴奏とする語り物音楽の一種。
- ⑧ せじょう
鍵をかけること。
- ⑨ じゅうてん
空いているところ、ものを詰めてぶさくこと。
- ⑩ しりもち
後ろに倒れて尻を地面に打ちつけること。

発行 株式会社大五建設

本社 富岡市上小林216-2
TEL 0274-67-2721

四季の住まい株式会社

本社 高崎市中豊岡町824-1
TEL 027-328-6544

「大五建設ブログ」
過去の「暮らしの瓦版」は

大五建設のホームページ
からご覧いただけます。

大五建設 で 検索