

暮らしの瓦版

2015年
12月号

(通算第206号)

～ 12月《師走 しわす》～

3日	カレンダーの日	17日	飛行機の日
4日	人権週間	22日	冬至
7日	大雪	23日	天皇誕生日
9日	障害者の日	25日	クリスマス
10日	世界人権デー	31日	大みそか



年末大掃除 ～整理・整頓～

そろそろ年末に向けて大掃除を考える時期ですね。片付けをするときによく使われる「整理・整頓」という言葉ですが、重視するのは整理の方。同じ言葉と思われやすいのですが、整頓は必要なものをすぐ取り出せるように、秩序立てて配置すること。これに対して整理は、不要品を処分するという意味があります。

捨てるコツ、
不要品と必要品を分けるときのコツは、まず自分がどんな部屋にしたいのか、という理想の部屋を思い浮かべることだそうです。捨てるかどうか迷ったら、次のキーワードを基準に考えると良いようです。

①一年以上使っていないものは捨てる。
②「いつか・もしかしたら・とりあえず」と思っているとあるものは処分する。③捨てるものではなく、残したいものをまず選ぶ。④直感を大切に。たとえば、あまり着ないのに、捨てられない服というのが、あると思います。「買っとき高かったから。」

「人からももらった思い出のものだから」など理由はあると思いますが、自分が好きでないものは処分しましょう。処分が終わったら、次は整頓です。整頓はきちんと配置すること。物をどこに置いたらいいかを決めます。

～整頓のコツ～
①詰め込まない、一定量を決める。②少ない動作で戻せるようにする。毎日使うもの、頻繁には使用しないものなどと頻度で分けると良いようです。

会社などで、事務用品の戻す位置がわかるようにシールが貼ってある会社があります。こうすると誰にでも戻す場所がわかり、散らかるのを防ぐことができます。

このように、物を使ったら必ず同じ場所に戻す、というのを習慣にすることがポイントです。いかがでしたか。年末に向けて早速整理することから始めてみてはいかがでしょう。



イルミネーション スポット特集

・道の駅みょうぎ周辺イルミネーション
妙義山と干支をモチーフにしたイルミネーションを行っています。一番の見どころは年が変わると同時に干支も変わるところです。平成二十七年中は「ヒツジ」、平成二十八年になると同時に「サル」へと変わります。

開催期間

十二月三十一日

二十二時～二時

一月一日～一月三日

十七時～二十一時

五 ・榛名湖イルミネーションフェスタ二〇一

毎日一時間ごとに国内最大級出力のレーザーショーを実施し、花火の打ち上げなどのイベントが行われる日もあります。イルミネーションの中でゴーカートに乗れ、その場で当たるプレゼント抽選会も行われます。屋台のホカホカメニューで暖まりながら、イルミネーションをお楽しみください。

開催期間

十二月五日～十二月二十七日

十七時～二十二時

・みかぼみらい館 クリスマスイルミネーション

イルミネーションと、イベントホールならではの舞台照明を織り交ぜ、様々な演出があります。二十三日には、新みかぼフィルハーモニックによるアンサンブルコンサートが、二十四日と二十五日には星と音楽のタベ「クリスマスソング」特集といった様々なイベントが開催されます。

開催期間

十二月二十日～十二月二十五日（二十

二日は休刊日）

十七時～二十時

・クリスマスタウン軽井沢

「シンボルツリーの点灯式」や「ミニクリスマスツリー作り」などの様々なイベントが行われます。高さ10mのモミの木にイルミネーションが灯り、「ハルニレテラス」に並ぶお店もクリスマスカラーに彩られます。

開催期間

十一月二十八日～十二月二十五日

十六時～二十三時

電気蓄熱暖房機

中世のヨーロッパでは、どの家庭にも暖炉がありました。赤々と燃える炎、その熱でシロが暖められて放射熱を放出します。

それが蓄熱式暖房機のルーツだといわれています。就寝中もおだやかに放熱を続け、朝起きたときも部屋があたたかい。そんな心地よさが冬の暮らしをやさしく包んできたのです。

一九五〇年代に入ると、イギリスの電力公社は昼と夜で大きな差がある電力需要を平準化するため、深夜電力を使用できる蓄熱機器の普及を図りました。

電気蓄熱暖房機はそうした時代を背景に誕生したのです。

電力供給が不安定となっていた時代、蓄える技術（蓄エネ）が世界で注目されています。



民間療法の効果

・ネギを首に巻く

ネギ独特のにおいで鼻づまりをスッキリさせる一助となることはありますが、実際にはあまり効果がありません。しかし、ネギに含まれるアリシンや硫化アリルは、疲労回復、殺菌作用といった効果を持っています。これらは、ある程度の効果を期待することができ、巻くのではなく食べることで風邪への効果を発揮します。

・卵酒を飲む

お酒については、全般的に風邪の際に飲むことは勧められません。少量なら寝つきを良くするなどの効果も多少ありますが、風邪をひいている時にアルコールを摂取してしまうと脱水のリスクが高まり、粘膜を乾燥させ、むしろ風邪を悪化させてしまいます。

・お茶でうがいをする

お茶に含まれるカテキンに殺菌作用があるため、風邪の予防という点では期待できます。ただし風邪をひいてしまった時の効果は期待できませんのでご注意ください。

自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字クイズ

次の漢字を読んでください。

く読めますか？

- | | |
|-------|------|
| ① 醜い | ② 醸す |
| ③ お布施 | ④ 造詣 |
| ⑤ 聴聞 | ⑥ 遊山 |
| ⑦ 嘲る | ⑧ 蔑む |
| ⑨ 麓 | ⑩ 会得 |

うま
午年生まれの人とはどんな人？

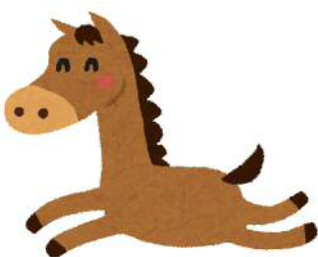
午年生まれの方は、明朗で情熱的な人が多いようです。エネルギーで身体を動かすことが大好き。冒険心にも富みアウトドアキャンプなども好む傾向にあります。

おおざっぱなところがあるので、細かい作業はあまり得意ではないようです。また、情に厚く人のことでもまるで自分のことのように喜び、悲しみ、一緒に悩んだりもします。

仕事も要領よくこなし、行動力もあります。愛嬌があって、目上の人からかわいがられるので、みんなの人気者になる要素を持ち合わせています。

少し見栄っ張りなところがあるため、周囲には強気に振る舞っていますが、内心でとても傷ついても素直にそれを見せられないということもあるようです。

どうですか。あたっ
ていたでしょうか？



求人募集

大五建設では現在、求人を行っております。

職種…リフォーム営業
大工見習い
外注大工

詳しくは下記、電話番号までお問い合わせください。
お電話お待ちしております。

0274-67-2721



松竹梅の語源

定食屋さんなどでは松竹梅で値段の差をつけていますが、そもそも意味には、どちらが下か上かという考えはありません。松と竹は冬の寒さに耐え、ずっと緑色を保つということに意味があります。梅は桜などに先立って二月から咲きはじめ、物事の最初という意味があります。

「歳寒三友(さいかんさんゆう)」という言い方をしますが、三つが一つの象徴として寒さに耐え、新しくスタートするという意味を持ちます。門松に松竹梅が入れられたのは室町時代から。お米やその他の農作物の豊穡と出来るだけ早く刈り入れができるように、との祈りを込めて使われるようになりまし

た。
なぜこの順になったかというところ、一般庶民にも使われていた梅と竹に対して、松は仙人の食用として特別なものでした。水墨画には仙人と松がよく描かれています。一年中青々としている松は不老長寿を示す縁起の良い木として尊ばれ、信念を寿ぐ飾り門松となったのです。

漢字クイズ 解答

- ①みにくい
見るにたえないこと。
- ②かもす
その場にある雰囲気や状態を出現させること。
- ③おふせ
僧に読経などの謝礼として渡す、金銭や品物。
- ④ぞうけい
学問・芸術・技術などについての深い知識やすぐれた技量。
- ⑤ちようもん
説教や演説などを耳を傾けて聞くこと。
- ⑥ゆさん
野山に遊びに行くこと。
- ⑦あざける
人を軽蔑して悪く言ったり笑ったりすること。
- ⑧さげすむ
見下すこと。
- ⑨ふもと
山の下の部分。
- ⑩えとく
物事をよく理解・習得して自分のものにする事

発行

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2
TEL 0274-67-2721

「大五建設ブログ」
過去の「暮らしの瓦版」は

大五建設のホームページ
からご覧いただけます。

大五建設 で 検索