

暮らしの瓦版

2017年
9月号

(通算第227号)

～9月《長月》～

1日	記念日	9日	日中
2日	日	11日	入
4日	日	18日	日
5日	日	20日	日
8日	日	22日	日
	日	23日	日
	日	30日	日



二百十日（にひゃくとおか）

「二百十日」とは、立春から数えて210日目の日をいい、9月1日ごろにあたります。ちょうど稲の開花時期にあたるこの時期に、台風が襲来すると大凶作になってしまいます。め、古くからこの頃は農家の人にとって注意しなければならぬものでした（実際には二百二十日にあたる9月11日頃が最も台風が多く来る時期ですが）。

また、9月1日は「防災の日」でもありません。1923年（大正12年）のこの日に「関東大震災」が発生したことに由来します。

この日を機会にして、台風、高潮、津波、地震などの災害に対する認識を深め、備えを行い、また心構えをきちんとしておくことが重要です。日頃から非常食、飲料水、懐中電灯、ラジオ、電池、救急箱などはきちんとならせておきましょう。

秋の七草と薬効

秋の七草はハギ、ススキ、クズ、ナデシコ、オミナエシ、フジバカマ、キキョウの七つの植物です。この七草の顔ぶれは、万葉集（巻八）で山上憶良が詠んだ歌に由来しています。

秋の七草は観賞用などと言われますが、薬草としても用いられてきました。

ハギは婦人のめまい、のぼせなどに効果があると言われます。ススキの根は解熱剤として、クズの根は感冒薬の葛根湯に用いられます。ナデシコの薬理効果は詳しくは不明ですが、消炎、利尿等の作用があるといわれています。オミナエシには鎮静、抗菌、消炎、浄血などがあります。フジバカマのエキスには血糖降下作用、利尿作用が、キキョウの根には去痰作用、鎮静、鎮痛、解毒作用などがあります。主に漢方薬での処方となるのでしょうが、うまく使えば、日常かかる病気には対処できそうです。

十五夜のお供えもの

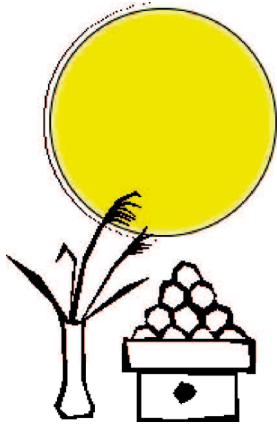
十五夜のお月見は、月は人間に幸せを与えるもの、と考える「月信仰」に基づく月祭りなのです。

お月見の夜は、ハギ、ススキ、クズ、ナデシコ、オミナエシ、フジバカマ、キキョウの七草などをお供えし、まさにお月様のように丸めた団子を盛り上げ、旬の里芋などもお供えします。

畑作の中でも里芋が重んじられたため、芋名月とも呼ばれています。

空が澄んで美しく晴れ渡る9月中旬から10月上旬にかけて見られる十五夜のことを「中秋の名月」と呼びます。

(今年は10月4日(水)です)



秋の彼岸

秋分の日を中日として、前後3日を加えた7日間が秋の彼岸です。この頃になるとお寺参りやお墓参りをして亡き人の供養をし、仏壇を清めて精進料理やおはぎを供します。

お彼岸に精進料理というのは、仏教では殺生はいけないという思想があり、料理に肉や魚は御法度で、野菜や乾物類を中心とした献立にするのです。汁も、しいたけなどの精進だしを用います。

春なら「ぼた餅」ですが、秋は「おはぎ」といいます。季節の花の名前を呼び名にするなど、日本人らしい細やかな心遣いを感じられます。もともとは神仏に供えたのは餅だけだったようですが、この時期にビタミンBの多いアズキをたくさん摂ろうという昔の人の知恵は素晴らしいですよ。古くは塩味でアズキを煮ていたようで、たくさんの方が食べられたようです。

ヒガンバナ

道端などに群生し、9月中旬に赤い花を出すヒガンバナ。稀に白い花もあります。

夏の終わりから秋の初めにかけて、高さ30〜50センチの枝も葉も節もない花茎が地上に突き出し、その先端のつぼみから花が顔を出します。

開花終了の後、晩秋に細い葉を出しますが、翌春になると枯れてしまい、秋が近づくまで地表には何も生えてきません。お彼岸の頃になると、ちゃんと咲くので、実に不思議な花ですね。

ヒガンバナには異名が多く、死人花、地獄花、幽霊花、剃刀花、狐花、捨子花など、日本では不吉であるとされますが、反対に「赤い花・天上の花」の意味で、めでたい兆しの花とされることもありま

ブログ記事ご紹介

◎『蔵の出入口建具交換』

・市内のお客様宅で、蔵の出入口の建具交換をさせて頂きました。木製の重い建具が付いていましたが、動きが悪くなってしまったので交換したいという事でした。明かりが入らない方が良いという事でサッシの上下をアルミパネルにしました。動きがスムーズになり、鍵も掛かります。お客様も喜んでいらっしました。今後も良い提案が出来るようにしていきます。

リフォーム部 田貝洋興



自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- | | |
|------|------|
| ① 更迭 | ② 合併 |
| ③ 自薦 | ④ 愉悦 |
| ⑤ 割譲 | ⑥ 変遷 |
| ⑦ 逐次 | ⑧ 俊敏 |

「特殊詐欺」にご注意!!

- 「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「還付金詐欺」「融資保証金詐欺」などの特殊詐欺が大変多くなっています。次のものは詐欺でよく使われる手口です。ご注意ください。
- ・電話で「お金を振り込んで」は詐欺!?
 - ・現金を送って「は詐欺!?
 - ・「還付金があります」は詐欺!?
 - ・「今日中に振り込んで」は詐欺!?
 - ・「未納料金があります」は詐欺!?
 - ・「今日を過ぎると法的手段をとります」は詐欺!?
 - ・「暗証番号を教えてください」は詐欺!?
 - ・「キャッシュカードを預かる」は詐欺!?
 - ・「電子マネーを買って」は詐欺!?
 - ・「融資します」は詐欺!?(法外な手数料)
- ※家族、警察官、官公庁職員、弁護士になります例が多いです。また、「コンビニで買える電子マネー詐欺が多く、10代〜80代まで幅広く被害に遭っています。

暮らしの雑学・豆知識

旬の魚・サバ

サバには「本サバ」と「ごまサバ」があります。普通「サバ」といえば「本サバ」のことです。本サバは「真サバ」「平サバ」ともいいます。サバは一年中食べられる魚ではありますが、産卵期の4～6月と、再び脂がのる秋がおいしい季節です。

サバは、大変いたみやすい魚なので、買うときになるべく新鮮なものを得るようにしましょう。目が澄んでいて皮に張りがあり、腹部が銀色でツヤがあるものがよいとされています。

調理する時は、ショウガの香りをきかせる、カレー粉・味噌などを使う、濃い目の味付けにする、酢でしめる、などの方法がおすすめのことです。

ガラスの不思議

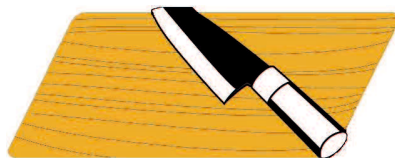
ガラスの主成分はケイ砂（水晶の砂状のもの）で、これに石灰とソーダ灰を混ぜて千度以上の高温で溶かし、冷やすと透明なガラスができます。材料はすべて白色不透明なのに、なぜガラスは光を通すのでしょうか？

ガラスは外見上は固体なのですが、分子が様々な方向を向いているために液体のようになっています。これが透明な構造なので、これが透明な性質に与していているそうなんです。不思議ですね。

食中毒に注意!!

9月になってからも食中毒はよく発生するものです。「腸炎ビブリオ菌」「ブドウ球菌」「サルモネラ菌」が三大菌と呼ばれています。

手洗いを励行し、まな板や包丁も常に清潔にしておくようにしましょう。できれば包丁やまな板は「熱湯消毒」し、水分を拭き取って乾燥状態で保管しましょう。



漢字読めますか？

解答

- ①更迭（こうてつ）
・ある地位の人を他の人と入れ替えること。
- ②合併（がっぺい）
・一つに合わせること。
- ③自薦（じせん）
・自分で自分を推薦すること。
- ④愉悦（ゆえつ）
・心から愉快に感じて喜ぶこと。
- ⑤割譲（かつじょう）
・一部を割いて、他に分け与えること。
- ⑥変遷（へんせん）
・時間の推移に従って移り変わること。
- ⑦逐次（ちくじ）
・次々に、順次。
- ⑧俊敏（しゅんびん）
・鋭く働き、行動がすばやくこと。



〈発行〉 次回発行予定 9/23（土）

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406（通話料無料）

「大五建設ブログ」
過去の「暮らしの瓦版」は

大五建設のホームページ
からご覧いただけます。

大五建設 で 検索