

暮らしの瓦版

2017年
12月号

(通算第230号)

～ 12月 《師走しわす》 ～

- | | | | |
|-----|---------|-----|-------|
| 3日 | カレンダーの日 | 17日 | 飛行機の日 |
| 4日 | 人権週間 | 22日 | 冬至 |
| 7日 | 大雪 | 23日 | 天皇誕生日 |
| 9日 | 障害者の日 | 25日 | クリスマス |
| 10日 | 世界人権デー | 31日 | 大みそか |



クリスマス

クリスマスはChrist(キリスト)と、mas(ミサヒ礼拝)という語が起源と言われています。つまりイエス・キリストの誕生を祝うための祝祭なのです。

イエス・キリストの誕生日は10月1日もしくは2日という説、9月15日という説、その他にも様々な説があり定かではありません。それにも関わらず12月25日がクリスマスとなったのには、古代から行われていた「冬至の祭」が関係しています。クリスマスイブは、Christmas Eveと書くためeve=eveningから「前の日の夜」と考える方もいらっしやいます。実はちょっと違うのです。イエス・キリストがいた時代は、ユダヤ歴という暦が使われており、それによると一日は日没後から始まっています。つまり、クリスマスイブは「前夜」という意味ではなく、「クリスマス自体の始まり」という意味なのです。

冬至と柚子湯

「冬至の日に柚子湯に入ると風邪をひかない」という言葉がありますが、なぜ冬至には柚子湯が良いのでしょうか。いくつかの説がありますが、代表的な説としては「運を呼び込む前に身を清めるため」というものがあります。昔は強い香りのもとには邪気が来ないと言われており、柚子は香りが強く、身を清めるものとして最適でした。寿命が長く病気に強い柚子の木にしろ、柚子湯に入り無病息災を祈る風習になった、とも言われています。実際、柚子湯には血行を促進して冷え性を緩和し、体を温めて風邪を予防するといった効果もあるようです。また冬至に「湯治」、ゆず、「融通が利く」といった語呂合わせで融通が利くようになると、という説もあるようです。



カボチャ

冬至に「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めると言われています。「ニンジン」や「ダイコン」など、「ん」のつくものを食することを「運盛り」と言って験がつぎしていたそうです。また実際に栄養を付けて寒い冬を乗り切るという意味もあるそうです。冬至に食べる食べ物の中で一番有名なのは「カボチャ」です。異名を「南京（ナンキン）」といい、これも「ん」のつく食べ物になります。さらに、陰（北）から陽（南）へ向かう事も意味しているの、縁起が良いともされています。

本来カボチャの旬は夏なのですが、長期保存がきくので、冬に栄養を取るのに最適な食べ物なのです。栄養面で優れていてビタミンAやカロテンが豊富なので、風邪や中風（脳血管疾患）の予防にも効果的と言われています。

年賀ハガキの郵便料金

郵便料金の改定により、通常はがきの料金が52円から62円に変更になっていますが、年賀ハガキにつきましては、今年の12月15日から来年の1月7日までの間に限って、昨年と同じ料金である52円で出すことができます。つまり、年賀はがきを52円ですることができ期間は、

◎今年の12月15日（金）から
来年の1月7日（日）まで

というわけです。

【注意】

年賀ハガキを今年の12月14日以前に出す場合や、来年の1月8日以降に出す場合は、62円の料金が必要です。10円分の料金差額がありますので、ご注意ください。

クリスマスローズ

草木が枯れる寒い時期に、紫やピンク、白色の花が彩りを添えてくれるクリスマスローズ。別名「冬の女王」とも呼ばれるように、冬の寒い時期に美しい花を咲かせる花です。12月～3月にかけて花をたくさん咲かせる多年草です。クリスマススの時期にバラに似た花を咲かせることから名付けられました。毎年花が咲くため、冬の花壇を華やかにしたい方におすすめです。

苗植えは、10～3月までの間に行います。時期によって日当たりを変えた方が長生きするので、10～4月は日当たりのよい場所、5～9月は直射日光の当たらない窓ぎわなどの半日陰で管理しましょう。

地植えでも育てられますが、はじめて育てる方は、日当たりを調整しやすい鉢植えからはじめるのがおすすめです。

ブログ記事ご紹介

◎ 『水栓交換工事』

M様邸ではキッチンの水栓が新しくなりました。十数年間お世話になった水栓は、水漏れするようになったからです。

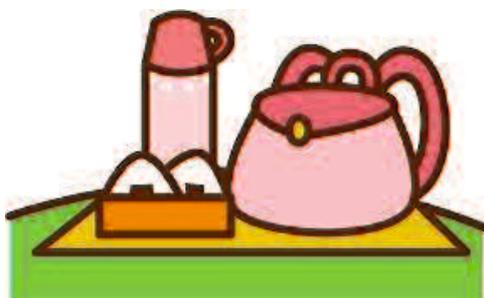
今回交換した水栓は、浄水、原水整流、原水シャワーと、レバーで簡単に切り替えられます。奥さまにもとても気に入っていただき、キッチンでの洗い物も効率良くこなすことができるようになりました。

リフォーム部 飯野弘信



自然を大切に

ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字読めますか？

少し難しいですよ！！

- | | |
|------|------|
| ① 遵守 | ② 直截 |
| ③ 端倪 | ④ 採譜 |
| ⑤ 尚早 | ⑥ 頑健 |
| ⑦ 羅列 | ⑧ 胡乱 |

鉛筆について

鉛筆は手軽で安い筆記用具で、とても身近な存在ですが、意外と最後まで使い切るということには少ないのではないのでしょうか。日本の標準的な鉛筆の長さは約17・2センチ。この鉛筆の芯を機械を使って円盤に書き続けたところ、何と50キロメートルもの線を書くことができたそうです。さらに、人が手で鉛筆を書いて芯を減らし続けたところ、約7時間の時間がかかったそうです。多くの鉛筆の断面が「六角形」をしているのは、人の手で持ちやすいためと、転がりにくいいため、このことです。親指、人差し指、中指の3本で支えるので、角が3の倍数になっていると持ちやすくなるのですが、3角形ではちょっと書きにくい、9角形では転がりやすい、とこのことの兼ね合いで、6角形になっているのだそうです。

鉛筆はシンプルなものですが、長く使えるものですので、大事にしましょね。

腰痛対策

腰痛でお悩みの方は多いと思います。その原因も様々で、いくつかの原因が重なっている場合も多いと聞きます。毎朝、目が覚めた時に、腰が痛くて起き上がるのが大変、という方は、次の方法をお試しください。

- ・夜、寝る時に仰向けになる
- ・膝を曲げ、正三角形に近い隙間を膝下に作る
- ・クッションや大き目の枕をその隙間に入れて眠る

腰への負担が減り、楽になる場合があるそうです。

最速エレベーター

最速のエレベーターは、瞬間時速50キロメートルにもなるのですが、乗っていても揺れがほとんど感じられません。エレベーター内の床に10円硬貨を立てておいても倒れないくらい安定しているそうです。そのわけは、エレベーターに取り付けられた、たくさんのセンサー。その情報を制御コンピュータが判断し、揺れずに安定して動作するようにプログラムされているのです。

漢字読めますか？
解答

① 遵守 (じゅんしゆ)
・法律等を守ること。

② 直截 (ちやくせつ)
・すぐに決済をすること。

③ 端倪 (たんげい)
・物事の始めと終わりの推測すること。

④ 採譜 (さいふ)
・楽譜になっていないものを楽譜にすること。

⑤ 尚早 (じやうそう)
・時期が早すぎること。

⑥ 頑健 (がんけん)
・体ががっしりしていて健康なこと。

⑦ 羅列 (られつ)
・ずらりと並べること。

⑧ 胡乱 (うろん)
・でたらめ、いい加減なこと。

暮らしの雑学・豆知識



日本酒はとっても複雑!!

日本酒は「SAKE」または「ライスワイン」とも呼ばれ、海外でも人気を集めています。日本酒は米を、ワインはブドウを発酵させてつくる「醸造酒」と分類されていますが、日本酒の方が工程が複雑なのです。ブドウにはもともと糖分があるので酵母を加えるだけで発酵します。しかし米には糖分がなく、デンプンを麹菌を使って分解し、糖分を得る必要があります。日本酒の場合、デンプンの分解と酵母のアルコール生成が同時進行で行われるのです。そのため、分解と発酵のバランスを見ながら進めるのに、高度な技が必要なのです。(もちろんワインを作るのにも大変な努力と技が必要ですが)

<発行> 次回発行予定 1/3 (水)

住まいの事なら
何でもご相談ください!



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406 (通話料無料)

「大五建設ブログ」
過去の「暮らしの瓦版」は

大五建設のホームページ
からご覧いただけます。

大五建設 で