

# 暮らしの瓦版

2019年  
7月号

(通算第249号)

ふみづき(ふづき)  
～7月《文月》～

- |     |          |     |        |
|-----|----------|-----|--------|
| 1日  | 日開き記念日   | 15日 | 元日の丑の日 |
| 4日  | 全山独立の日   | 27日 | 海用の暑みき |
| 7日  | 安土山独立の日  | 23日 | 土大ふか   |
| 10日 | 民楽米小納豆の日 | 25日 | 元日の氷の日 |



## ゆかた(浴衣)

ゆかたは「浴衣」という漢字からわかるように、元々は湯浴みをするときに使った「湯帷子(ゆかたびら)」「麻や木綿の単衣の着物」に由来するといわれています。

昭和30年代には、ゆかたを外出着の様に着ることは賛否両論あったようですが、シックでおしゃれで、一日中好みに着られる万能の着物ともいわれていました。

現在売られているゆかたは、大きく分けると2つのタイプがあります。昔ながらの白地や藍地の「伝統ゆかた」と、色柄の華やかな「モダンゆかた」です。

様々な柄やデザインのゆかたの中から、場面や状況に合ったものを選ぶのも、楽しみの一つなのでしょうね。



この夏、是非ゆかたでお出かけしてみてくださいませ!!

## ルビー(7月の誕生石)

ルビーの宝石言葉は、情熱・熱情・純愛・勇氣・自由です。最近では成人記念として、自由(独立)の意味を込めてルビーを贈るという習慣もあるようです。

そんなルビーの語源は、「赤」を意味するラテン語の「ルベウス」から来ています。また、(古代インドの)サンスクリット語では「宝石の王」という言葉でルビーを表すそうです。ちなみに和名では、「紅玉」と呼んでいます。

ルビーは古代より「勝利を呼ぶ石」とされ、あらゆる危険や災難から持ち主の身を守り、困難を打破して勝利へと導くものとされてきました。富と権力をもたらす、財産や名譽を維持し、平和な生涯を送ることができると信じられたことから、王や権力者たちが好んだ石でもあります。現在でも、魔除けや幸福をもたらす石として、大切にされています。

## 冷やし中華

夏になると街中の食堂やコンビニでよく目にする「冷やし中華」。実はこれ、れっきとした日本生まれの料理なのです。1929年（昭和4年）に発行された「料理相談」の中に「冷蕎麦」という項目があり、中華麺をゆでて、酢、砂糖、氷をまぶし、その上にチャーシュー、キウリ、ラッキョウ、タケノコを乗せ、冷えたスープ、醤油、酢、コシヨウをかけるという調理法が掲載されています。現代風の冷やし中華は、神田神保町の揚子江菜館で昭和8年に生み出された、「五色涼拌麺（五目冷やしそば）」がルーツと言われています。

麺を中心に盛り、放射状に具材を飾るそのスタイルは「富士山」をイメージしているそうなので、その観点から見ても冷やし中華は立派な日本料理と言えるわけですね。

## 海の日

海の日は、1995年に制定され、翌1996年から施行された日本の国民の祝日の一つです。制定当初は7月20日でした。その後2003年の祝日法の改正により、7月第3月曜日となりました。国民の祝日に関する法律では「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願うこと」を趣旨としています。国土交通省によると、世界の国々の中で海の日を国民の祝日としているのは、日本くらいだそうです。

なお、2020年は特別に、東京オリンピックの開会式の前日に当たる7月23日の木曜日が海の日になるそうです。また、開会式の7月24日は「体育の日」（10月第2月曜日）が、閉会式の8月10日は「山の日」（8月11日）がそれぞれ移動され祝日となります。土曜、日曜日を含めると開会式前後は4連休、閉会式前後は3連休となるわけですね。

## ラベンダー

ラベンダーは、香りが良い事で有名なハーブの一つです。様々な種類があり、その多くが晩春から夏にかけて小さな花をたくさんつけます。

「香りの女王」とも呼ばれるラベンダーは、殺菌・鎮静効果がある「酢酸リナリル」という成分を香りに含んでいて、芳香剤や線香などにも使用されています。乾燥させてポプリにすると、家の中でも香りを楽しむことができます。

ラベンダーを漢字で書くと「薰衣草（くんいそう）」と書きます。薫りを衣のようにまとう草という表記がとても素敵ですね。ラベンダーという名前には「洗う」という意味があり、実際、ケガをした際に傷口を洗うのにも使われたのだそうです。

ラベンダーの花は6月下旬から8月まで楽しめますが、7月がベストです。



## ◎外装改修工事

北側と東側はコロナ調の屋根と外壁を塗装し、南側は木質外壁の上に金属サイディングをはり、既存の屋根の上に重ね葺きました。

外壁の塗料とサイディング、またコロナの塗料と屋根のガルバリウム鋼板の色をなるべく統一するように選びました。

リフォーム部 宮本 紘志

# ブログ記事ご紹介

※ブログ記事は毎日更新！  
ぜひご覧ください！！  
<http://daigo.kazelog.jp/>

## 漢字読めますか？

今回は「建築」に関する漢字を集めてみました。次の漢字を読んでみてください。

- |       |      |      |
|-------|------|------|
| ① 混凝土 | ② 竣工 | ③ 間尺 |
| ④ 硝子  | ⑤ 建立 | ⑥ 叢祠 |
| ⑦ 曲尺  | ⑧ 鋸  | ⑨ 鑿  |
| ⑩ 鑿   | ⑪ 手摺 | ⑫ 蟄居 |
| ⑬ 荒屋  |      |      |



## アイスクリーム頭痛

アイスクリームやかき氷を食べた時、急に頭痛がすることがあります。これを「アイスクリーム頭痛」といいます。この仕組みについては諸説あります。代表的なものを2つご紹介します。

◎血管拡張説く口腔内の温度低下で反射的に体温が上昇。頭に通じる血管が拡張し、一時的に血管内に炎症状態が生じて頭痛となるという説。

◎関連痛説く冷たいものが舌を通過することにより、舌の三叉神経（さんさしんけい）を刺激。この時に発生する伝達信号を脳が勘違いし、関連痛とみなして頭痛が発生するという説。

※予防法は、ゆっくり食べる、口の中を温める（舌で口蓋部を温める等）、などです。

# 今年もやります！！ 大五建設の 『網戸張替えフェア』



◎7月6日（土）

受付時間：8時～11時

◎当日、網戸を当社まで持込み、仕上後に受取が可能な方が対象です。

◎網戸を一度お預かりし、作業終了後に電話でご連絡いたします。

◎1枚800円（税込）

（ただし横幅が1m以上のものは1枚1,000円（税込））

（戸車やビート（網どめゴム）の交換は別途有料となります）

・網の色は『ブラック』のみ。 ←ご注意ください！！

・1名あたり最大12枚まで。

◎先着50名限定です。定員に達し次第締切となります。

◎申込受付期間：6月17日（月）～18日（火）

（毎年大変ご好評のためお早めにお申し込みください。）

フ リ - ダ イ ヤ ル さ わ や か ホ ー ム

0 1 2 0 - 3 8 8 4 0 6



- ① 混泥土（こんくりーと）  
↳ 竣工（しゅんこう）
- ② 竣工（しゅんこう）  
↳ 工事が完成する事。
- ③ 間尺（ましかく）  
↳ 工事の寸法。損得計算。  
（「けんじやく」と読むと、  
一間毎に印した縄の事）
- ④ 硝子（がらす）
- ⑤ 建立（こんりゆう）
- ⑥ 叢祠（ほこら・そうし）  
↳ 草むらにあるほこら。
- ⑦ 曲尺（かねじやく）
- ⑧ 鋸（かすがい）
- ⑨ 鑪（やすり）
- ⑩ 鑿（のみ）
- ⑪ 手摺（てすり）
- ⑫ 塾居（ちつきよ）  
↳ 家に閉じこもって外出  
しない事。
- ⑬ 荒屋（あばらや）  
↳ 荒れはてた家。

解答  
漢字読めますか？

〈発行〉 次回発行予定日 7/16（火）

住まいの事なら  
何でもご相談ください！



**株式会社大五建設**

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406（通話料無料）

## 求人募集!!

### リフォーム営業職

詳しくは下記までご連絡  
ください。お待ちしております。  
おります。

0274-67-2721  
（担当：都丸）

