

暮らしの瓦版

2019年
9月号

(通算第251号)

～9月《^{ながつき}長月》～

1 日 記念日
2 日 防災の日
4 日 大震災の日
5 日 東宝くじの日
8 日 関防宝くじの日

9 日 敬老の日
10 日 日曜日
11 日 日曜日
12 日 日曜日
13 日 日曜日
14 日 日曜日
15 日 日曜日
16 日 日曜日
17 日 日曜日
18 日 日曜日
19 日 日曜日
20 日 日曜日
21 日 日曜日
22 日 日曜日
23 日 日曜日
24 日 日曜日
25 日 日曜日
26 日 日曜日
27 日 日曜日
28 日 日曜日
29 日 日曜日
30 日 日曜日



防災の日

防災の日とは、「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」ための記念日です。毎年9月1日の防災の日を中心とし、8月30日から9月5日までを防災週間として、防災訓練などが行われます。

防災の日は、1923年(大正12年)9月1日(土)に発生した関東大震災の教訓を忘れないことと、この時期に多い台風への心構えをすることを念頭に、1960年(昭和35年)に、内閣により制定されました。

防災の日および防災週間では、各地で災害についての認識を深めるための防災フェアや防災訓練などが行われます。みなさんのご家庭でも、もしもの時に備えて防災グッズの準備・点検や避難場所の確認などを行っておきましょう。

運動会

日本で初めて運動会が開催されたのは明治7年、東京の築地にあった海軍兵学校で行われました。

当時は「競闘遊戯(きそいあそび)」という名前で呼ばれていました。これは「アスレチックスポーツ」を日本語に訳したものです。その当時の海軍兵学校は、イギリス海軍式の教育が行われており、外国人教師のアーチポルド・ルシアス・ダグラスの提案で運動会が開催されることになりました。

また、運動会定番の「万国旗」の由来に関しては、日本に来る船は友好の証として、入港時に自国の国旗と日本の国旗を掲げます。海軍兵学校で最初の運動会が行われた際にも、各国の国旗を掲げて行われたのです。これが全国の学校に広まり、運動会には欠かせないものとなりました。

敬老の日

敬老の日は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ための国民の祝日です。

1951年（昭和26年）に9月15日が「としよりの日」として制定されましたが、名称がよくないと不評で、1963年、老人福祉法の制定に伴い「老人の日」と改められました。1967年には祝日法の改正により、国民の祝日である「敬老の日」が定められました。さらに敬老の日は2003年（平成15年）から9月の第3月曜日となりました（老人の日は老人福祉法により、9月15日として指定され続けています）。

●長寿のお祝い

- 60歳ゝ還暦（かんれき）
- 70歳ゝ古希（こき）
- 77歳ゝ喜寿（きじゅ）
- 80歳ゝ傘寿（さんじゅ）
- 88歳ゝ米寿（べいじゅ）
- 90歳ゝ卒寿（そつじゅ）
- 99歳ゝ白寿（はくじゅ）

はい、チーズ

写真を撮るときに、なぜ『はい、チーズ』と言うのでしょうか？ 日本では、写真を撮る側が『はい、チーズ』と言います。しかし、その由来を見てみると、本来は撮られる側が言うべきものなのだそうです。

『チーズ』の「チー」を発音するとき、「イー」と□元が横に広がり、にこやかな表情になります。しかし、日本語では『チーズ』の最後の「ズ」もはっきり発音するため、□の形が「ウ」に近いものとなってしまいます。そのため、日本では撮る側が呼びかけ、撮られる側はそのタイミングで笑顔にする、というようになったださうです。

この風習が日本に広がったのは、女性モデルを撮影する場面使ったチーズ会社のCMがきっかけでした。チーズの需要が伸びた時期と、個人用のカメラが普及した時期がうまく重なり、このかけ声が、日本中に広まったというわけです。

秋刀魚（サンマ）

秋刀魚（サンマ）の不漁がニュースで報道されていますが、日本人にとって、秋刀魚は大事な魚ですよ。

秋刀魚にはたくさん栄養素が含まれています。必須アミノ酸をバランスよく含んだ良質のタンパク質や、貧血予防に効果のある鉄分、目や粘膜を健康に保つビタミンA、また骨や歯の健康に欠かせないカルシウムと、その吸収を助けるビタミンDも多く含んでいます。

また、記憶力の向上や脳の老化防止に効果のあるDHA、血液をサラサラにするといわれるEPA、ビタミンE、ビタミンB2も含まれます。これらは中性脂肪や悪玉コレステロールを減らす効果もあり、体型の気になる方や、育ち盛りのお子さんからお年寄りまで、老若男女すべてに効果的な万能健康食材といわれています。



※ブログ記事は毎日更新！
ぜひご覧ください！！

<http://daigo.kazelog.jp/>

ブログ記事ご紹介

◎テラス屋根・土間コンクリート打設

テラス屋根は玄関ポーチに雨が入らないようにし、また柱が地面の配管に当たらないように、ロング柱仕様・柱奥行移動仕様にしました。また、白ビリ石も入れました。これで雨が降っても自転車が進めずに済みますね！

リフォーム部 宮本紘志

漢字読めますか？

今回は「身の周りの品」に関する漢字を集めてみました。次の漢字を読んでみてください。

① 鋏

② 箒

③ 束子

④ 梯子

⑤ 箒

⑥ 箒筒

⑦ 剃刀

⑧ 鞆

⑨ 湯呑

⑩ 抽斗



重陽の節句

9月9日の重陽の節句の起源は、中国にさかのぼります。中国では奇数は縁起のよい陽の日とされ、3月3日、7月7日など奇数が重なる日を幸多い日と考えました。中でも一番大きい陽の数である9が重なる9月9日を「重陽」と呼び、「菊の節句」としていたものが日本にも伝わりました。中国では、菊はすぐれた薬効をもつ植物として古くから知られ、4世紀に記された書物には菊が群生している谷を下ってきた水を飲んだ村人たちが長寿になったという「菊水伝説」が登場します。

菊のエッセンスを含んだ水を飲むと健康で長寿になれる……そのような重陽節（重陽の節句）における菊の薬効と伝説は、海を渡って日本の平安貴族にもたらされ、季節の行事として定着したのです。

暮らしの雑学・豆知識



～本来の十五夜～

十五夜は「毎年9月15日」だと思っている方も多いでしょう。しかし、月の満ち欠けを基準にしていた旧暦と、太陽の動きを基準にしている現在の暦との間には、どうしてもズレが生じます。そのため、実際には毎年9月中旬から10月上旬の間に、本来の十五夜である旧暦の8月15日がやってきます。

これだけ幅があると何かと大変なため、十五夜関連の行事を毎年9月15日に固定している場合が多いというわけです。本来の十五夜は、今年は9月14日、来年は10月1日、再来年は9月21日、その次の年は9月10日となっています。

コスモス（秋桜）

コスモスが「秋桜」と書かれるようになった由来についてです。

コスモスという花は、もともとは外来種で、日本に持ち込まれてから普及した品種です。原産国はメキシコで、日本に持ち込まれたのは明治9年頃だといわれています。

今では「コスモス（秋桜）」として広く知られるようになりましたが、秋桜は「アキザクラ」と呼んでも決して間違いではありません。

なぜ、この読み方が広まったのか

というと、1977年に、さだまささんが作詞・作曲した「秋桜（コスモス）」という歌に由来します。

山口百恵さんが歌い、たちまちヒットソングになったこともあって、秋桜の読みを「コスモス」とすることも広まり、それが定着したことが大きい理由だといわれています。

コスモスの花びらを桜に見立てるあたり、日本人らしいセンスを感じますよね。

漢字読めますか？
解答

① 鋏（くわ）

② 箒（ぞうり）

③ 束子（たわし）

④ 梯子（はしこ）

⑤ 箒（ほうき）

⑥ 箆（たんす）

⑦ 剃刀（かみそり）

⑧ 鞆（かばん）

⑨ 湯呑（ゆのみ）

⑩ 抽斗（ひきだし）



＜発行＞ 次回発行予定 9/28(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406（通話料無料）

求人募集!!

リフォーム営業職

詳しくは下記までご連絡
ください。お待ちしております。

0274-67-2721
（担当：都丸）

