

# 暮らしの瓦版

2019年  
10月号

(通算第252号)

## ～ 10月 《神無月 かなづき》 ～

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1日 法の日・土地の日 | 14日 鉄道の日    |
| 2日 豆腐の日     | 17日 貯蓄の日    |
| 4日 都市景観の日   | 23日 電信電話記念日 |
| 10日 銭湯の日    | 27日 読書の日    |
| 14日 体育の日    | 31日 ハロウィン   |



### 秋の土用

土用と聞くと、一般的には7月下旬の「土用の丑の日」の印象が強いと思いますが、実は土用は春・夏・秋・冬と、年に4回あります。「雑節」と呼ばれる暦の1つで、各季節の始まる前の18～19日間を、次の季節への準備期間として「土用」としています。つまり、季節の変わり目なのです。

季節の変わり目は体調を崩しやすいことから、夏の土用の丑の日には、「う」のつくものが良いということと鰻を食べますよね。

秋の土用については、辰の日(今年は10月22日、11月3日)に「た」のつくもの(大根・玉ねぎなど)や青いもの(サンマ等の青魚など)を食べると良いとされています。今年の秋の土用入りは10月21日で、土用明けは11月7日です。夏に溜まった疲れが表面化しやすい時期ですので、健康管理に気をつけて過ごしたいものですね。

### ハロウィン

10月31日はハロウィンです。最近では日本でも仮装を楽しむなど、1年中でも盛り上がるイベントになりました。ハロウィンといえば、カボチャのお化けや飾りなど、カボチャ・グズズが思い浮かぶと思います。なぜハロウィンではカボチャを使うのでしょうか？

元々のハロウィンは、ヨーロッパのケルト民族の収穫祭が起源だといわれています。その頃のケルト人は、この収穫祭に「カブ」を使っていました。後にヨーロッパからアメリカに移民した人たちによって、収穫量の多いカボチャで代用されるようになりました(当時、アメリカではカブはまだ珍しい野菜でした)。カボチャの提灯は、ジャック・オー・ランタン(ジャックオランタン)といいます。日本でも人気で、これを飾る人が増えているようです。

## 十三夜

十三夜は、旧暦の9月13日頃に見られる月の事をいい、新暦では10月中旬から下旬ごろに巡ってきます。今年の十三夜は10月11日です。

十五夜の事を「中秋の名月」と呼ぶのに対して、十三夜は「後の名月（のちのめいげつ）」といわれます。というのも、十三夜は十五夜の後に巡ってくるからです。他にも「後の月（のちのつき）」とか、栗や大豆（枝豆）をお供えすることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。

十五夜のお月見の風習は中国から伝わり、平安時代に広まったそうです。延喜19年（919年）に宇多天皇が十五夜の宴に加えて、9月13日にも観月の宴を行ったのが、十三夜のお月見の始まりとも言われています（秋の収穫祭の一つだったともいわれています）。

## 金木犀（きんもくせい）

金木犀という名前ですが、「金」は花の色がオレンジ色であることから、「犀」は樹皮の模様が動物のサイの皮に似ていることから名づけられたのだそうです。確かに、金木犀の樹皮は皮目が多くてザラザラしていますよね。つまり金木犀という名は、「オレンジ色の花をつけるサイの皮のような樹木」という意味です。同種の銀木犀（ギンモクセイ）や薄黄木犀（ウスギモクセイ）も、花の色から名前がきています。「銀」は白色を指し、薄黄はそのまま薄い黄色を指します。

ただし柘木犀（ヒイラギモクセイ）だけは、花の色ではなくて「葉の形」が名前の由来です。葉の形が「柘」に似ている、ギザギザしていることから名がついたそうです。

## 豆腐の日

10月2日は「豆腐の日」です。日本豆腐協会が1993年（平成5年）に制定しました。10（とお）と2（ふ）をつなげると「豆腐」と読めることで、語呂合わせで覚えやすい日を選んだのだそうです。

豆腐の日を制定した理由は、「豆腐をもっと多くの人にたくさん食べてほしい」という願いがあったからです。「豆腐の日」を制定することによって、その日は豆腐を食べる良いきっかけにしてほしい、との願いからです。

また、豆腐がいかに優れた健康食品かということも、多くの人に知ってもらうためのピーアールの日でもあります。豆腐は季節に関係なく、年間を通して様々な料理に利用できる食材です。栄養学的にも優れています。



※ブログ記事は毎日更新！  
ぜひご覧ください！！  
<http://daigo.kazelog.jp/>



リフォーム部 田貝洋興

### ◎雨戸の戸袋の補修

富岡市内のお客様宅で、木製雨戸の戸袋の補修をさせて頂きました。特に西側に傷みがあったので、板金を張って現状に近い仕上がりにしました。塗装で仕上げるよりも長持ちするので、お客様も安心です。雨風の影響を受けやすいので、少しでも長く持つ方が良くと考えて提案させて頂きました。提案を採用して頂き、ありがとうございます。

## ブログ記事ご紹介

### 漢字読めますか？

今回は「医学用語」に関する漢字を集めてみました。次の漢字を読んでみてください。

- |      |      |
|------|------|
| ① 欠伸 | ② 胡坐 |
| ③ 産湯 | ④ 潰瘍 |
| ⑤ 狭窄 | ⑥ 梗塞 |
| ⑦ 脆弱 | ⑧ 喘息 |
| ⑨ 捻挫 | ⑩ 黒子 |



## 銭湯の日

10月10日は銭湯の日です。これは、1010(せんとお)の語呂合わせで、東京・江東区の公衆浴場商業協同組合が1991年(平成3年)に制定しました。他にも、旧・体育の日でもある10月10日は「日本で初めてオリンピックが開催された日」です。スポーツで汗を流した後に欠かせない「入浴」は健康にいいもの。だから「スポーツと入浴は密接に関係している」とされました。語呂合わせだけではなく、旧記念日とも関連があるわけですね。

何かとお疲れの毎日、「温泉でも行きたいけれどなかなか遠出は難しい」なんて人は、近場の銭湯でリフレッシュを。

おうちではなかなか味わえない気分を味わえるので、プチリシャ―としても楽しめそうですね。

### 神無月（かんなづき）

陰暦10月の異称です。語源については、全国から神々が出雲大社に集まるため、諸国に神がいなくなる月だから、という伝説が古くからあります。

ちなみに旧出雲国では、日本中の神々が出雲大社に集まる、という伝説から、「神有月・神在月（かみありづき）」というそう



### 紅葉について

厳密には赤色に変わるのを「紅葉（こうじよう）」、黄色に変わるのを「黄葉（おうよう）」、褐色に変わるのを「褐葉（かつよう）」と呼ぶそうです。これらをまとめて「紅葉」とすることが多いです。

鮮やかな紅葉となる条件は、①日中の天気が良い、②適度な雨や水分がある、③昼と夜の寒暖の差がある、です。果たして、今年の紅葉はどうなるでしょうか。楽しみですね。

### 暮らしの雑学・豆知識



#### ～ 柿 ～

柿は日本で最も古くから食されている果物の一つで、奈良時代にまでさかのぼります。日本語のカキということばが、そのまま学名にもなるほど、実に日本らしいものです（学名はDiospyros kaki）。

柿は栄養価が高く、発ガンを抑える効果があるといわれている「カロチン」や「ビタミンC」がとても豊富です。また、風邪予防や二日酔いにも良いとされています。柿に含まれる「タンニン」は、血管を強くして血圧を下げる効果が期待できます。ただ、いくら栄養価が高いといっても食べすぎには注意しましょうね。

### 漢字読めますか？ 解答

- ① 欠伸（あくび）
- ② 胡坐（あぐら）
- ③ 産湯（うぶゆ）
- ④ 潰瘍（かいよう）
- ⑤ 狭窄（きょうさく）
- ⑥ 梗塞（こうそく）
- ⑦ 脆弱（ぜいじやく）
- ⑧ 喘息（ぜんそく）
- ⑨ 捻挫（ねんざ）
- ⑩ 黒子（ほくろ）



〈発行〉 次回発行予定 10/26(土)

住まいの事なら  
何でもご相談ください！



**株式会社大五建設**

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406（通話料無料）

## 求人募集!!

### リフォーム営業職

詳しくは下記までご連絡ください。お待ちしております。

0274-67-2721  
（担当：都丸）

