

暮らしの瓦版

2020年
3月号

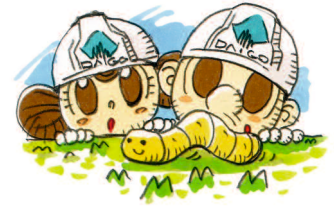
(通算第257号)

～3月《弥生》～

1日 運動の日
2日 運の日の
3日 防の日の
4日 予の日の
5日 災の日の
6日 火の日の
7日 山の日の
8日 全の日の
9日 遠の日の
10日 啓の日の
11日 消の日の
12日 水の日の

1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日 9日 10日 11日 12日

彼岸のNHK世界電
春分NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電
世NHK世界電



ひなあられ

ひな祭りに欠かせないお菓子が、「ひなあられ」。時期が近づくと、いろいろな所で販売されているのを見かけますが、同じ日本でも関東と関西でかなり形態が異なります。

関東のひなあられは、諸説ありますが元々江戸で流行した「爆米」というもち米や、うるち米を使った「ポン菓子」が主体との事です。そのため米粒ぐらいの大きさのものが多く、砂糖を使って甘く味付けされます。

関西のひなあられは、京都発祥とも言われており、宮中のお抱え菓子職人が菱餅を砕いて作ったといわれています。そのため、直径1センチほどのコロコロとした球体です。これは関東の「あられ」に相当するもので、素焼きや塩味、たまり醤油やえび風味など、バラエティに富んだ味わいがあります。

春一番

立春から春分までの間に、初めて吹く強い南向きの風のことを「春一番」といいます。春一番の発生条件および認定基準は、地域や气象台により多少異なりますが、おおむね「立春から春分までの間に、日本海を進む低気圧に向かって、南側の高気圧から、10分間平均で風速毎秒8メートル以上の風が吹き込み、前日に比べて気温が上昇する事」を条件としています。

また、春一番は必ずしも毎年発生するわけではなく、「春一番の観測なし」とされる年もあります。なお、春一番の観測以降、同じ年に同様の南風が複数回発生した場合には、俗に「春二番」「春三番」と呼ぶことがあります。

アレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎には2種類あるのをご存じでしょうか？

一つは、「季節性アレルギー性鼻炎(花粉症)」です。原因となる花粉は日本では約60種類もあるそうです。春先のスギやヒノキだけでなく、初夏のシラカンバ、秋のブタクサやカナムグラなど、何らかの花粉が一年中飛んでいるわけですね。ただ、人によってどの花粉に反応するかが異なります。対策は、とにかく花粉に触れないことが大切で、サンングラスやメガネ、マスク、帽子でガードし、帰宅時は玄関に入る前に花粉を払い、家に入ったらすぐに手洗いとうがい、そして顔も洗うようにしましょう。

二つ目は、「通年性アレルギー性鼻炎」です。これは花粉とは関係なく、ハウスダストやダニなどが主な原因とされています。

啓蟄

毎年3月6日頃(今年は5日)から、春分までの期間をいいます。二十四節気の「雨水」から数えて15日目頃にあたります。

啓蟄の「啓」は「ひらく」という意味で、「蟄」は虫が冬ごもりのために土の下に隠れるという意味を持ちます。つまり、冬ごもりで隠れた虫やその他の動物が、暖かさで目覚め始める時期なのです。冬の間木の幹に巻いていた菰(こも)を外すのを、啓蟄の恒例行事にしているところも多いそうです。まだまだ寒い時期ではありませんが、一雨ごとに気温が上がり、陽射しも徐々に強くなってきます。また、春雷がひときわ大きくなりやすい時期でもあります。

桃の花

実を楽しむ実桃の花は、桜に似た一重花のものが多くですが、花桃の方は八重桜に似ています。桃は中国原産ですが、日本では縄文時代以前から栽培されていたようです。江戸時代までは甘い品種がなかったため、主に薬用や観賞用の花木として楽しまれていました。

古代ギリシャでは「ペルシヤのメロン」と呼ばれていましたが、後に「メロン」が省かれて「ペルシカム」となり、それが英語圏に伝わり「Peach(ピーチ)」という語になりました。一方、和名の「もも」の由来には諸説あります。「たくさんの実がある」『百(もも)』、「実が赤い」『燃実(もえみ)』、「最も有名な果実」『真美(まみ)』、「中身が固く外側が柔らかいものすべてをももと呼んだ」などです。

ブログ記事紹介

◎和室改修工事

伝統的な和室の、床部の改修を行いました。シロアリ被害があったため、下地を組んでから床下や木材の消毒を行いました。床部は以前と同様、畳で仕上げました。

リフォーム部 宮本紘志



(2月12日掲載記事)



自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- | | |
|-------|------|
| ① 設える | ② 俯く |
| ③ 嚙下 | ④ 方舟 |
| ⑤ 法被 | ⑥ 躲す |
| ⑦ 眺望 | ⑧ 喚く |

安全帯について

高所作業にかかせない「安全帯」ですが、昨年の2月から「墜落制止用具」と名称が変更され、規格・基準が厳しくなり、細かい点まで様々なルールが定められています。今はまだ経過措置がありますが、完全施行は2022年1月2日となります。

今まで多く使われていた胴ベルト型のもは、新規格を満たすものでないと思いません。特に建設作業で5メートルを超える場所では、フルハーネスを使うこととされています。同じフルハーネス型であっても、旧規格と新規格では、ベルト部分やランヤード(吊りヒモ)部分に違いがあります。旧規格のフルハーネス型に新規格のランヤードをつけるのはNG、とのことですので、全てが新規格にのった墜落制止用具を使う必要があります。

旬の食材

昔から「春は苦いものを食べよ」といわれています。苦味のある山菜にはミネラルやポリフェノールなど、細胞を活性化させる成分が多く含まれています。冬から春にかけて、体も活動の準備を始めるこの時期にふさわしい食材なのです。



暮らしの雑学・豆知識



～ ミネラル ～

日本は火山国で酸性の土壌が多く、地下水や野菜等の農作物に含まれるカルシウム成分が、西欧諸国に比べて少ないのです。ヨーロッパ産のトマトと比べた場合、カルシウムは約20分の1との事。

毎日肉や卵、チーズ等をたくさん摂取するヨーロッパでは、自然とカルシウム等のミネラル分も摂取できます。日本人の食生活が欧米化するにつれ、日本人のミネラル不足が問題になっています。魚介類、豆類、野菜等で、ミネラルを積極的に摂取しましょう。

かかあ天下

「上州名物かかあ天下」とはよくいわれ、「妻が家庭の実権を握っていること」を表します。しかし、元々の意味は違うようです。養蚕が盛んだった時代、男は仕事に（時には博打に）飛びまわっていました。一方、妻は家庭を守る傍ら、機織工女として働きました。そのため女性の方が稼ぎがよく、男たちは「うちのかかあは天下第一」と妻を自慢しあったとのこと。（由来は諸説あります）

漢字読めますか？
解答

- ① 設える（しつらえる）
・美しく整える事。
- ② 俯く（うつむく）
・頭を下げ下を向く事。
- ③ 嚥下（えんか・えんげ）
・物を飲み込んで胃に送る事。
- ④ 方舟（はこぶね）
・四角い形をした舟。
- ⑤ 法被（はっぴ）
・祭りで着る上着。
- ⑥ 躲す（かわす）
・身を返して避ける事。
- ⑦ 眺望（ちようぼう）
・見晴らしの事。
- ⑧ 喚く（わめく）
・大声で騒ぐ事。



<発行> 次回発行予定 3/28(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406 (通話料無料)

「大五建設ブログ」
過去の「暮らしの瓦版」は

大五建設のホームページ
からご覧いただけます。

大五建設 で 検索