

暮らしの瓦版

2020年
4月号

(通算第258号)

～4月《卯月》～

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------|
| 1日 | エイプリルフール | 18日 | 発明の日 |
| 7日 | 世界保健デー | 20日 | 郵政記念日 |
| 8日 | 花まつり | 29日 | 昭和の日 |
| 11日 | メートル法公布記念日 | | |



卯月（うづき）

卯月とは、卯の花が咲く月「卯の花月（うのはなつき）」を略した言い方です（十二支

のはなつき）を略した言い方です（十二支

の4番目が卯（うさぎ）なので「卯月」とい

われるようになったという説もあります。

「卯の花」は「空木（ウツギ）」の別名です。

ユキノシタ科ウツギ属で、白くてかわいい花

を咲かせます。おからを炊いた「卯の花」と

いう料理名も、この花からきているようです。

また、「卯」には「茂（うげん）」と同じ意

味があり、草木が地面を覆う状態を表します。

桜の季節が終わり若葉

が生い茂る季節「うづ

タリな表現ですね。



ランドセル

ランドセルの歴史は、江戸時代までさ

かのぼります。幕末に輸入され、軍隊で

活用されるようになった布製の「背のう」

が、その始まりだとされています。国に

よって様々な通学かばんがありますが、

箱型で背負式の、いわゆる「ランドセル」

は、日本独自のものです。ランドセルの

発祥とされているのは、明治10年10

月に開校した学習院です。両手が使え、

持ち運びの利便性も良かった軍隊用の背

のうを利用したものでした。オランダ語

で「ランドセル」と呼んでいたことから、

「ランドセル」という言葉が生まれまし

た。また明治20年に、大正天皇の学習

院への入学祝として、伊藤博文が箱型の

通学かばんを献上したそうです。

穀雨（こむす비）

穀雨とは二十四節気の一つで、毎年4月20日頃（今年は4月19日）から立夏までの期間をいいます。

春季の最後の節気です。「春の雨が百穀を潤す」ことから名づけられたもので、雨で潤った田畑は種まきの好期を迎えます。この時季は、特に雨が多いというわけではありませんが、穀雨を過ぎると降雨量が多くなり始めます。「清明になると雪が降らなくなり、穀雨になると霜が降りることもなくなる」とという言葉があるように、南の地方ではトンボが飛び始め、冬服やストーブとも完全に別れる季節です。変わりやすい春の天気もこの頃から安定し、日差しも強まってきました。昔から、「この日を田植えの準備をする目安にしていたようです。穀雨が終わる頃に八十八夜を迎えます。」

サクラソウ

サクラソウという名前は、花の形が桜に似ていることから名づけられました。江戸時代から栽培されていて、日本人にとって、とてもなじみの深い花です。その頃から盛んに品種改良がなされ、現在では300種類程あります。

サクラソウは地面際に新しい根茎をつくり、翌春そこから芽を出します。そのままもしないでいると、根茎の一部が地表に露出したままになり、乾燥して弱ります。増し土をして新しい根茎を乾燥から保護すると良いそうです。

やや暑さを嫌がるので夏の間は風通しのよい明るい日陰で育てます。



鱧（なわら）

鱧は字のごとく、春が旬の魚です。俳句でも春の季語になっています。一般に「さわら」と呼ばれているのは本鱧です。

水分が70パーセントとやや多く、肉質は軟らかく身割れしやすいです。塩焼き、西京焼きなどで食べることが多いです。

●旬の時期

基本的に4〜6月頃。ただし関東では、寒鱧といわれる産卵期前の脂ののった1月〜2月が旬のものもあります。

●栄養

タンパク質が多く、脂質、ビタミン類も豊富。DHAやEPAを多く含み、血栓の予防やガンの抑制効果等の働きがあると言われています。

ブログ記事紹介

◎手すり設置工事

先日、手すりの設置をさせていただきました。玄関ポーチのところの段差を安全に上れるように、斜めに手すりを設置し、安全かつ楽に上がれるようになりました。お客様にも喜んでいただけました。

リフォーム部 越田裕紀



ブログ記事は毎日更新！！



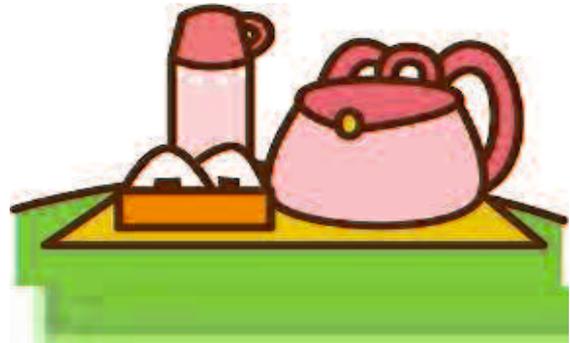
(3月11日掲載記事)

漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- ① 喝采
- ② 古刹
- ③ 嗣子
- ④ 好餌
- ⑤ 恣意
- ⑥ 嫉視
- ⑦ 扞拭
- ⑧ 憧憬

手をきちんと洗いましょう！！



ヘルメット

ヘルメット（保護帽）は、建設作業には欠かせない物です。労働安全衛生法の規格を満たすものを使う必要があります。

ヘルメットには「墜落時保護用」と「飛来・落下物用」の2種類がありますが、建設作業では安全性の高い「墜落時保護用」のものが通常使われます。着用のポイントとしては、傾けずにかぶる事、あご紐をしっかりと確実に締める事、破損したものは使わない事、耐用年数を守る事、などです。

耐用年数については、一般社団法人日本ヘルメット工業会の定めたルールでは、熱可塑性樹脂のものが3年、熱硬化性樹脂のものが5年となっています。



ツバメ

ツバメはなぜ以前作った巣の場所を覚えていたのでしょうか？実は、ツバメは視界に入る周囲の景色を記憶する力と、体内時計とを組み合わせる事によって、巣にたどりつけるのだそうです。太陽の位置を体内時計と比較して方角を認識し、海岸線や山・川の地形を見ながら飛行します。景色と昨年の記憶とを照らし合わせながら、巣のある街に戻って来るといっわけです。鳥の能力はすごいですよ。ただし空が曇っている時は、方向がわからなくなって迷ってしまう、戻れない事もあるようです。

暮らしの雑学・豆知識



～ お風呂の泡 ～

お風呂に入ると、なぜか体に細かい泡がつきますよね。これは、毛穴や毛の間にあった空気がそのままお湯の中に持ち込まれ、それが温まって膨らんで泡となったものといわれています。

また、湯をかき回した時に泡が出ることもありますが、これは水の中に溶けている空気が、かき回した時の衝撃で現れたものです。お湯の温度と加熱時間によって、泡の出方は変わってきます。

逆立ちで水が飲める？

「逆立ちして柔軟性のあるストローを使ってコップの水が飲めるか？」と実際にチャレンジしてみると、楽ではないものの、飲む事はできます。食道の筋肉は「蠕動(ぜんどう)運動」という、胃に向かって収縮を繰り返す動きをするためです。また、胃の入口(噴門)は飲食物が入るとすぐに閉じます(胃が不調の時は逆流することもあるそうです)

馬やキリンは、食事の時には毎度こんな状態なのですが、人間にとっては不自然な体勢で危険ですので、皆さんは絶対に真

漢字読めますか？

解答

① 喝采(かつさい)
・声をあげてほめそやす事。

② 古刹(こさつ・こせつ)
・古い寺。

③ 嗣子(しし)
・家の跡継ぎ。

④ 好餌(こうじ)
・良い餌。

⑤ 恣意(しい)
・勝手気まま、その時の思いつき。

⑥ 嫉視(しっし)
・ねたみの目で他人を見る事。

⑦ 払拭(ふっしょく)
・すっかりぬぐって取り去る事。

⑧ 憧憬(しょうけい)
・あこがれる事。



〈発行〉 次回発行予定 4/25(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406 (通話料無料)

「大五建設ブログ」
過去の「暮らしの瓦版」は

大五建設のホームページ
からご覧いただけます。

大五建設 で