

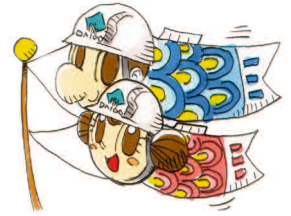
# 暮らしの瓦版

2020年  
5月号

(通算第259号)

～5月《<sup>ごつき</sup>皐月》～

- |    |       |     |         |
|----|-------|-----|---------|
| 3日 | 憲法記念日 | 8日  | 世界赤十字デー |
| 4日 | みどりの日 | 10日 | 母の日     |
| 5日 | こどもの日 | 29日 | こんにゃくの日 |
| 5日 | 立夏    |     |         |



## 細菌とウイルス

細菌とウイルスは、どちらも人間に感染症を引き起こします。感染症とは、細菌やウイルスなどの病原体が体に入って増殖することにより、さまざまな症状が出ることをいいます。細菌とウイルスは、その大きさや構造が全く異なります。決定的な違いとしては、細菌は生物であり、ウイルスは生物とはいえないことです。

「生物」である条件としては、「細胞を持つ」「栄養を摂取し、そこからエネルギーを生産している」「細胞分裂を繰り返すこと」によって生存・増殖をおこなっている「の三つ」があげられます。

しかし、ウイルスは「細胞がない」「栄養を摂取したり、エネルギーを生産したりしない」「自力で動くことができない」「ウイルス単体で増殖できない」ので生物とはいい切れず、いついかなる時にもなりません。

## 立夏

立夏の期間は、五月六日頃（今年は五月五日）から小満（今年は五月二十日）までの期間をいいます。旧暦では、この日から夏になります。この日から立秋の前日までが、夏季ということになります。ちょうど春分と夏至の中間にあたります。

新緑の季節で、九州では麦が穂を出し、北海道では馬鈴薯や豆の種まきが始まります。カエルが鳴き出すのもこの頃からです。一年のうちでもっとも過ごしやすい時期ともいわれ、五月晴れのさわやかな空が印象的です。

立夏の時期は、ニンジンが旬を迎えます。タケノコも芽が出始めます。タケノコは芽が出始めた頃に収穫するのがベストのようです。

立夏の時期の最も有名なイベントは『子どもの日』でしょう。鯉のぼりや兜などの縁起物を出し、柏餅やちまきに舌鼓を打ちながら、子どもの成長をお祝いします。

## 五月人形

五月人形とは、五月五日の端午の節句に飾る人形です。男の子の誕生を祝うとともに、無事に成長して、強く、たくましく、賢い大人になるように、との願いが込められています。現在主流になっている家の中に飾る「内飾り」には、鎧または兜飾りがあります。また、子供の人形に鎧を着せた若大将といわれるものや、以前は五月人形の代名詞のように言われた「桃太郎」や「金太郎」などの武者ものもあります。「外飾り」は鯉のぼりなどがあります。鯉のぼりは、立身出世を祈るためのものです。将来の無事な成長を祈るための内飾りと、質も意味合いも違いますので、できれば両方を飾ることが望ましいとされているようです。五月人形は五月中旬までに片付けましょう。

## ゴールデンウィーク

ゴールデンウィークは、四月下旬から五月上旬の、祝日が続く期間の事をいいます。最短では五月三日から五日が該当します。このゴールデンウィークの由来は、はっきりしていません。一説によると、昭和二十六年に現在のゴールデンウィーク期間中に「自由学校」という映画が上映され、お正月やお盆よりも興行結果が良かったので、「ゴールデンウィーク」と名づけられ、翌年から定着したとも言われています。当時はまだ週休二日制が定着しておらず、土曜日の出勤が一般的でした。そのため、飛び石連休とも言われていました。昭和六十年以降に祝日法が改正され、三連休が出来上がり、飛び石連休と呼ばれることは少なくなりました。

## 旬の野菜

五月に食べる野菜と言えば、春キャベツ、チンゲン菜、ニラなどがあります。山菜では、わらび、フキ、よもぎなどがありますね。旬とは、最も生育条件が整った環境で育ち、最も成熟している時期のことをいいます。旬の時期に収穫した野菜は、味もさることながら、栄養価が最も高い状態にあります。しかも初夏の野菜は、安くて、栄養価が高いです。特におすすめはアスパラガスです。輸入品も多いので、旬の時期がわからないという方も多いと思います。アスパラガスは、四月ごろに芽が出て、五月以降に収穫します。現在はいつでも収穫できますが、美味しい時期は五月です。生のまま、炒め物、パスタ等の添え物など、使い勝手が良いです。

## ブログ記事ご紹介

雨戸が古くなり、動きが悪く使いにくいというお話を頂きました。全部で四ヶ所あるうち、一ヶ所は古くなった雨戸を三枚交換し、他の三ヶ所は、戸車を交換しました。下枠も傷んでいたため、全て新しい木に交換して溝を彫り、シール替わりにアルミのフラットバーを取付けしました。戸の動きがとてもスムーズになりました。また、周囲の枠や戸袋(鏡板)を塗装し直しました。

リフォーム部 宮本紘志



(4月5日掲載記事)

## 漢字読めますか？

今回は明るさをイメージした漢字を集めてみました。次の漢字を読んでみてください。

- |      |      |      |
|------|------|------|
| ① 明瞭 | ② 閃光 | ③ 陽光 |
| ② 光芒 | ⑤ 光輝 | ⑥ 一閃 |
| ⑦ 燐光 | ⑧ 明々 | ⑨ 旭暉 |
| ⑩ 蛍光 | ⑪ 煌々 | ⑫ 月気 |
| ⑬ 光発 | ⑭ 後光 | ⑮ 寂光 |

## アイスクリームの日

五月九日はアイスクリームの日です。東京オリンピックが行われた一九六四年に、アイスクリームの消費拡大を願って制定されました。現在の日本アイスクリーム協会が記念事業を開催し、都内の施設や病院に、アイスクリームのプレゼントを行いました。日本のアイスクリームの歴史は古く、その起源は幕末に遡ります。徳川幕府の使節団が、訪問先のアメリカでアイスクリームを食べたのが、日本人とアイスクリームの初めての出会いでした。一行はそのあまりの美味しさに驚愕したと言われています。次第に民間のレストランやお店でもアイスクリームが提供されるようになりました。

# プレゼント

五月一日は「スズランの日」です。フランスでは、お世話になった人にスズランを贈る風習があります。スズランを贈られた人には幸運が訪れる、と言われていたようです。この日だけは誰であってもスズランを売っても良いとされています。ただし、根があるものや花屋さんから離れた場所で売ると、一定のルールがあります。スズランは良い香りがあるため、リラックスマ効果も期待できそうですね。

# プリザーブドフラワー

五月十日は母の日で、プレゼントとして多いのはカーネーションです。しかし、生花はいずれ枯れてしまいます。長期保存できる花としては、「プリザーブドフラワー」があります。一年から三年以上、みずみずしさを保ったまま、色鮮やかに咲き続けます。また、花アレルギーがある人に対しても心配ありません。生花よりも破損しやすいなどの欠点がありますが、ずっと喜んでもらえる花として、良いかも知れませんね。

## 暮らしの雑学・豆知識



### ～端午の節句～

由来は昔、中国で同じ数字の月と日が重なる日にお祝いをする習わしがありました。端午の節句は月初めの“午の日”の事を指し、初めは5月に行われる行事ではなかったようです。

午の「午」という字を違う読み方で読むと“ご”と読み、午と漢数字の五をかけて、毎月5日の事を指すようになり、そして“5月5日”を端午の節句と言うようになったと伝えられています。端午の節句では、“邪気をはらう力”があるといわれる、菖蒲（しょうぶ）を家の中に置いていました。

漢字読めますか？  
解答

- ①めいりょう(明瞭)
- ②せんこう(閃光)
- ③ようこう(陽光)
- ④こうぼう(光茫)
- ⑤こうき(光輝)
- ⑥いっせん(一閃)
- ⑦りんこう(燐光)
- ⑧あかあか(明々)
- ⑨きよつき(旭暉)
- ⑩けいこう(螢光)
- ⑪こうこう(煌々)
- ⑫げつき(月気)
- ⑬こうはつ(光発)
- ⑭こうこう(後光)
- ⑮じゃっこう(寂光)

いかがでしたか？  
明さをイメージする漢字はたくさんありますね。

＜発行＞ 次回発行予定 5/23(土)

住まいの事なら  
何でもご相談ください！



**株式会社大五建設**

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406 (通話料無料)

「大五建設ブログ」  
過去の「暮らしの瓦版」は

大五建設のホームページ  
からご覧いただけます。

大五建設 で