



# 熱帯夜

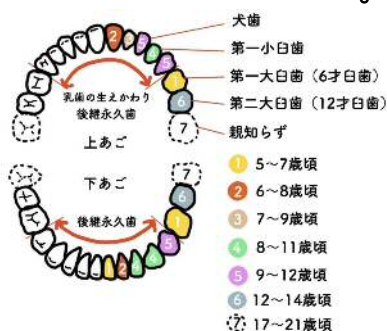
夜の最低気温が二十五度以上の場合を熱帯夜と呼びます。今年は二十七度以上のスーパ―熱帯夜と呼ばれる日があります。ちなみに、気象庁によると熱帯夜の時間帯は、決まっていらないとのこと。熱帯夜での熱中症は、気づきにくく、悪化しやすいです。例年は最低気温が二十度〜二十四度くらいで推移していますが、今年は二十七度以上の温度が多くなっています。特に、高齢者の熱中症はゆっくりと進行します。そのため、夏バテと混同することがあり、注意が必要です。熱中症防止のポイントとして、エアコンの『設定温度』ではなく『室温』が重要です。エアコンが二十七度設定の時、室温は三十度を超えている場合があります。体調に変化は出にくいので、気を付けてください。また、湿度をまめに気にする事も大切です。快適に過ごせる湿度は五十〜六十%と言われています。湿度が二十%違うと体感温度は四度程変わります。

# 九月の誕生石

九月の誕生石は、サファイアです。宝言葉は、慈愛、誠実、徳望です。サファイアを持つと自信がつき、成功を収めることができるといわれています。また、イライラや心配事を吹き飛ばし、人を愛し、真実を探求し、貞節を守る能力を与えられます。サファイアはラテン語の青色が語源で、古くはすべての青色の宝石の呼び名でもあったようです。哲学者、聖人の石と言われ、神の恩寵を受け、神の再生をもたらすと信じられています。聖職者にこそふさわしい石と考えられています。その指輪をした手で信者に触れることは、誠実や慈悲を与え、病を癒し、人々を悩みから救うことを意味しています。サファイアはあらゆる宗教のシンボルです。サファイアが清らかさと神の王国の輝かしい力をあらわしているため、キリスト教徒は、聖母マリアを象徴するものだと考えられています。

# 歯の生え変わり

子供の歯（乳歯）は全部で二十本あり、それは全て抜けます。大人の歯（永久歯）は全部で三十二本あり、その内四本は親知らずです。親知らずは、生えないこともあります。通常乳歯は、六歳頃から抜け始めていきます。あごの中で乳歯の下に永久歯が根を作り始めると、乳歯の根が少しずつ溶け、押し出す形で永久歯に生えかわる仕組みです。この時期は子どもがみがいた後の点検が大切です。六歳〜九歳の子どもには、上の前歯や第一大臼歯の溝の部分に、みがき残しがないか確認をした方がよいと思います。



# ブログ記事ご紹介

## ◎ドアリモ工事

お客様宅で、玄関のドアをYKKの通風可能なタイプの物に交換しました。暑い季節になりますので、風通しがよくなり、快適に過ごせるようになります。この商品はドアリモと言い、既存のドア枠を新しいドア枠でカバーするものです。既存の壁を傷めないため、一日で工事が可能です。是非、ご検討ください。

リフォーム部 宮本紘志



※ブログ記事は毎日更新！  
ぜひご覧ください！！

<http://daigo.kazelog.jp/>

## 漢字読めますか？

今回は体に関する漢字を集めてみました。次の漢字を読んでみてください。

- ① 踵
- ② 雀斑
- ③ 旋毛
- ④ 脹脛
- ⑤ 鳩尾
- ⑥ 黒子
- ⑦ 肋



## 栗

栗は、縄文時代から食用にされていました。長野県の遺跡からは、一万二千九百年ほど前の栗が出土したとのこと。和名「くり」の由来は諸説あります。古事記の中にクリを黒実と記載していることから来ている説や、果実が黒実(クロミ)になるので、これが転じてクリとなった説などです。

栗は奈良時代の天平宝寺年(七五八年)の文書によると、米の一升五文に対して、栗は八文と価値のあるものでした。そのため、当時の天皇が、栗を全国に植えるように指示をしたようです。その当時の栗の村が現在も栗栖という地名となって残っています。

また、丹波地方は「栗のふるさと」といわれています。栽培歴が最も古く「古事記」や「万葉集」にも記載されています。栗は、米の代わりに年貢として納められていました。当時は、貴重な穀果類であったとされています。これから栗が美味しくなる時期ですね。食べる際に栗の歴史を知るのも良いかも知れません。



## 暮らしの雑学・豆知識



～ナシ～

果物には、樹の上で熟してから収穫するものと、収穫してから熟させるものと大きく2つの種類があります。この収穫してから熟させることを「追熟」といいます。梨はりんごやメロンなどと違い、追熟しない果物になります。そのため、ご家庭に届いたタイミングが食べごろで、一番おいしく頂けます。日が経つにつれ、美味しくなることはありません。そうはいても、1度に中々食べることは難しいです。そうした場合は、冷蔵庫の野菜室に新聞紙で包んで保存すれば、1週間程度はおいしくいただくことが出来ます。

### 主婦休みの日

年に三回、「主婦休みの日」があるのをご存知でしょうか？会社勤めの人は休日がありますが、家事に休日はありません。そこで、二〇〇九年にサンケイリビング新聞社が一月、五月、九月の二十五日は、「主婦休みの日」と制定しました。具体的には、左記の三つが提唱されています。

一・主婦が家事や育児をリフレッシュできる日。

二・家族が元気になって、日本も元気になる日。

三・夫や子どもが家事にチャレンジする日&パパと子どもが一緒に行動する日。

ステイホームが続いておりますので、家族で協力して家事を行うのも良いかも知れませんね。



漢字読めますか？  
解答と意味

- ①かかと(踵)
  - ②そばかす(雀斑)
  - ③つむじ(旋毛)
  - ④ふくらはぎ(脹脛)
  - ⑤みぞおち(鳩尾)
  - ⑥ほくろ(黒子)
  - ⑦あばら(肋)
- どうだったでしょうか。結構難しいですね。

### お詫び

先月号の記事で、すだれ(葦簾)やよしす(簾)との漢字が逆でした。正しくは、すだれ(簾)やよしす(葦簾)でした。大変申し訳ありません。

〈発行〉 次回発行予定 9/26(土)

住まいの事なら  
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406 (通話料無料)

ホームページは、下記からご覧いただけます。

