

暮らしの瓦版

2020年
12月号

(通算第266号)

～ 12月《師走しわす》～

- | | | | |
|-----|---------|-----|--------|
| 3日 | カレンダーの日 | 17日 | 飛行機の日 |
| 4日 | 人権週間 | 21日 | 冬至 |
| 7日 | 大雪 | 25日 | クリスマス |
| 9日 | 障害者の日 | 30日 | 地下鉄記念日 |
| 10日 | 世界人権デー | 31日 | 大みそか |



クリスマスカラーの意味

みなさん、クリスマスカラーは何色を思い浮かべますか？多くの方が、赤と緑を思い浮かべるのではないのでしょうか。しかし、実は赤と緑の他にも良く使われている色があります。それは白と金色です。これらの4色には次のような意味があります。

赤はキリストが流した血の色を表し、キリスト教においてはシンボルカラーとされています。キリストが全ての人の罪を贖^{あがな}って流した血であるため、赤には神の「愛と寛大さ」という意味が込められているのです。

緑はクリスマスに飾る、ヒイラギやモミの木の色です。これらの木は冬でも葉を落とさない常緑樹なので、キリスト教の謳う永遠の命を象徴していると言われています。

白は純潔の象徴です。罪を許された、という意味もあるようです。

金色はキリストが生まれたときに現れたという、ベツレヘムの星の色と言われています。そのため「高貴」という意味が込められています。

御用納め

御用納めは、役所や官公庁などの行政機関や宮中での公務の最終日のことです。昭和63年12月に制定された「行政機関の休日に関する法律」により、年末年始の休日を毎年12月29日～1月3日までとしています。この期間は公務を行わないものとしていますが、御用納めは前日の12月28日となります。ただし12月28日が土・日の場合、御用納めは直前の金曜日に前倒しとなります(ちなみに、年明けに仕事を始める日を御用始めと呼びます)。

仕事納めという言葉もありますが、こちらは民間企業で使われる言葉です。官公庁や役所などの行政機関や宮中では、法律で年末年始の休日が決まっていますが、民間企業にはそのような決まりはありません。仕事納めは、民間企業でのその年の最後の営業日を指します。行政機関が民間企業かによって、その年の最後の仕事の日の呼び方が異なるということです。

柚子湯

冬至の日に柚子湯に入ると、「風邪をひかずに冬を越せる」と言われています。柚子湯に入る習慣は、江戸時代に始まったと言われています。

柚子湯の効果は、血行を促進して冷え性を緩和する、体を温めて風邪を予防する、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果の三つです。柚子の薬効を得るためには、柚子を細かく刻んでさらしの袋に入れ、湯に浮かべるのがよいとされています。柚子入りの袋で体をこすることは、柚子独特のよい香りの癒し効果と、肌を滑らかにする効果があります。それは肌が良いと言われるビタミンCの含有量が柑橘類の中で最も多いからです。特に果皮に多く含有されています。ビタミンCは、肌の保水性を高め抗酸化作用を有します。そのため乾燥肌の予防や老化予防と肌を守るバリア機能の効果が期待できます。

今年の冬至は12月22日です。柚子湯に入ってみてはいかがでしょう。

ネコとコタツ

とある童謡の歌詞のように、冬になるとネコがコタツで丸くなる光景を見ることが出来ます。猫は暑さよりも寒さに強い動物です。皮膚は厚い被毛に覆われているため、温度感覚は鈍いです。そのかわり、鼻から吸った空気の温度を鼻の内部で感知します。その精度は非常に高く、1度以下の差もわかると考えられています。ネコがコタツを好むのは、狭くて暗いからという理由も挙げられます。もともとイエネコや小型野生ネコの多くは、待ち伏せして獲物を捕まえる性質があります。ほかの動物から横取りされるのを防ぐため、「見られていない」または「見えない」ことは大事です。そのため狭くて暗い空間を好むと考えられます。丸くなるのは祖先が野生だった時の本能が残っていて、身を隠すためだそうです。

ただし、コタツの中にも危険があります。それは低温やけどや一酸化中毒（練炭の場合）、赤外線による白内障や失明のリスク、脱水症というものです。近年ではネコ用の遠赤外線コタツが売られているので、それを使用すれば安全ですね。

のど飴

乾燥するこれからの季節は、のど飴をなめる機会が増えてくると思います。のど飴は種類によって、効果が変わってきます。一つ目は、医薬品ののど飴です。せき、たん、のどの痛みなどに効果があります。医薬品なので製造には国の承認が必要で、販売にも許可が必要です。薬局やドラッグストアで買うことができます。

二つ目は、医薬部外品ののど飴です。たんのどの痛みなどに効果があります。製造は国の承認が必要ですが、販売許可は不要です。コンビニやスーパーでも売られています。医薬品に比べると、効き目は穏やかです。

三つ目は、食品ののど飴です。なめることで喉がなめらかになったり、いろいろな味を楽しむことができます。

症状の程度にもよるとは思いますが、いろいろ試して違いを確かめるのも良いと思います。



ブログ記事ご紹介

◎トイレ内改修工事

トイレのバリアフリー改修を行いました。トイレの器具交換に加え、床の段差解消も行いました。内装を一新して、アクセントの効いた明るい色彩になりました。建具は、半自動引戸にし、開閉と出入りがラクです。便座は蓋が自動開閉し、洗浄も自動です。全自動なので、非常にラクです。是非、ご検討をお願い致します。

リフォーム部 宮本紘志

<11月4日掲載記事>



※ブログ記事は毎日更新！
ぜひご覧ください！！

<http://daigo.kazelog.jp/>

地名読めますか？

次に挙げる地名は群馬県内の難読地名です。ぜひ挑戦してください。

- ① 前橋市稲荷新田町
- ② 高崎市乗附町
- ③ 伊勢崎市連取町
- ④ 桐生市新里町新川
- ⑤ 渋川市祖母島
- ⑥ 藤岡市本動堂
- ⑦ 多野郡神流町魚尾
- ⑧ 安中市松井田町行田
- ⑨ 利根郡片品村御座入
- ⑩ 邑楽郡板倉町大荷場

チューリップ

球根と聞くと、チューリップを思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。チューリップのほとんどは球根により栽培されます。なぜでしょうか。

そもそも球根は種子でも実でもありません。正確には鱗茎りんけいといえます。では種子はというと、花が咲いて受粉すれば実ができ、その中に薄く小さな種子があります。

ただし、受粉には条件があります。それは他の品種株から受粉することです。自家不和合成という、自分の花粉や同じ品種（球根で増えた物は同遺伝性質）の花粉では種子ができないという性質があるのです。

種子から育てると花が咲くまでに3〜5年もかかるそうです。球根であれば10月から12月中旬頃までに植えれば、次の4月頃には花が楽しめます。

みなさんもチューリップを育ててみてはいかがでしょうか。

暮らしの雑学・豆知識



～屋敷祭り～

屋敷祭りは五穀豊穡や家の繁栄を祈願するお祭りです。12月に行う家が多いようで、1日、8日、15日など日にちは様々です。屋敷神様にはこんこん様（狐の神様）が祀られており、尾頭付きのイワシと赤飯等をお供えします。またオンベロ（幣束）を神棚・仏壇・お勝手・トイレ・玄関等に飾ります。屋敷神様の前で赤飯を手に乗せて頂きます。帰る時には後ろを振り向いてはいけない、時計回りに玄関へ戻るなど、色々風習があるようです。こうした季節の変わり目や、節目に行う伝統行事を大切にしていきたいものですね。

冷えを解消する入浴方法

冬になり冷え込みも厳しくなってきました。そこで冷えを解消する3つの入浴方法を紹介します。一つ目は、たっぷりのお湯で浮力と温熱を感じることです。温熱には血行を促進させる効果があります。浮力には関節や筋肉の負担を和らげ、脳の緊張を緩和させるリラックス効果があります。二つ目は、ぬるめのお湯に浸かることです。40℃ぐらいのお湯に10分～15分浸かることで、入浴後の体温が冷めにくくなります。三つ目は、半身浴です。5分ほど全身浴をしたあと、15分程度半身浴をします。お風呂の蓋をすれば、サウナ状態になるのでさらに効果的です。入浴剤も血管拡張作用があるので活用してください。



地名読めますか？
解答

- ①とうかしんでん
(稲荷新田)
- ②のつけ(乗附)
- ③つなとり(連取)
- ④にっかわ(新川)
- ⑤つばしま(祖母島)
- ⑥もとゆるぎょう
(本動堂)
- ⑦よのお(魚尾)
- ⑧おくなだ(行田)
- ⑨みざのり(御座入)
- ⑩おおにんば
(大荷場)

〈発行〉 次回発行予定 1/3(日)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406 (通話料無料)

ホームページは、下記
からご覧いただけます。

