

# 暮らしの瓦版

2021年  
新年号

(通算第267号)



謹賀新年

あけましておめでとうございます。

本年もよろしく  
お願い申し上げます。



## 新年のご挨拶

株式会社大五建設

代表取締役 高橋 寿明

みなさま、明けましておめでとうございます。  
昨年中は格別なるご高配を賜り、ありがとうございます。  
この瓦版も昨年の十一月号で二十二年を  
迎えることができました。これもひとえに、地域  
の皆様との支えと励ましのおかげです。誠にありが  
とうございます。今後もご愛顧いただきますよう、  
お願い申し上げます。さて、昨年の話題としま  
すと、なんとと言っても新型コロナウイルスにつ  
きます。一年前、中国武漢で発生したウィルスは、  
瞬間に世界中で猛威を振るい、経済に大打撃を  
与え、働き方やライフスタイルにも影響を与えま  
した。そんな中、大変きびしい状況下ではござい  
ますが、我が社が目指す経営は「地域社会に必要  
とされる会社であり続けること」です。ぶれるこ  
となく、社員一丸となって取り組んで参ります。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



～ 1月《睦月むつき》～

- 1日 元日
- 5日 囲碁の日
- 7日 七草
- 10日 110番の日
- 11日 成人の日

- 15日 小正月
- 17日 防災とボランティアの日
- 26日 文化財防火デー
- 27日 国旗制定記念日
- 29日 昭和基地開設記念日



謹賀新年

新春特別企画!

クロスワードパズルを解こう!

～プリペイドカードプレゼント～

今年も恒例のクロスワードパズルを実施します。正解者の中から10名の方に対し、3千円分の「QUOカード」をプレゼントいたします。当選者は2月号で発表します。当選者の地域名と氏名を掲載いたしますので、ご了承いただける方のみ応募ください。

【タテのカギ】

1 ウコギ科の常緑低木。葉は掌形に分裂している。

2 コンピュータプログラムの欠陥のこと。

3 嬉しいとき、涙を流して○○。

4 よく刺身料理で目にする赤身の魚。

5 インドの南東に位置する島国。

6 気体の圧力のこと。

7 ある場所から違う場所へ移ること。

8 空手の競技種目のひとつ。

9 イネ科に属する植物で、秋の七草のひとつ。

10 ○○に糸を通すような。

11 売りに出された物を誰が買うか決めること。

【ヨコのカギ】

1 大人気のアニメ。鬼滅の○○○。

2 何かを一緒にするということ。間柄の人。

3 沖縄における城の遺跡のこと。

4 かつて上信電鉄で運行していた電気機関車。

- 9 目を通して脳が認識するもののひとつ。
- 10 英語で島を意味する言葉。
- 11 外出するときに履くもの。
- 12 餅つきに使用する道具のひとつ。
- 14 学問やその道の知識に詳しい人。
- 16 歩行を補助するために設置する棒状の部材。
- 17 人が今まで経てきた経歴のこと。

1		2		3		4	
						A	
	H		5	6			
7						9	F
		10		B			
			14		G	15	E
		16				17	
	A	B	C	D	E	F	G
							H

応募ご希望の方は、解答(カタカナ)、氏名、住所、電話番号、気に入っている記事と感想をハガキに書き1月9日(土)必着でお送り下さい。

【送り先】〒370-1245 6

富岡市上小林216の2 (株)大五建設 クイズ係宛

漢字  
読めますか?

次の漢字を読んでみてください。  
(解答は第4面)

- ① お屠蘇
- ② 御降り
- ③ 出初式
- ④ 臭橙
- ⑤ 頒春
- ⑥ 初手水
- ⑦ 骨牌
- ⑧ 胡鬼
- ⑨ 点袋

## 競技かるた

「競技かるた」とは、小学生から高齢者まで幅広く、性別を問わず行われている「かるた」の一種です。競技には、高度な瞬発力・記憶力・精神力が必要とされます。そのことから、競技かるたは、カーリングやダーツなどと同じく「スポーツ」として取り組まれていきます。対人競技であること、札を払うときの激しさ、試合が長時間にわたるなどのため、一般の想像以上に気力・体力が求められます。競技かるたにおける最高峰の大会は、毎年一月に行われる名人位戦と女性部門のクイーン位戦です。勝者はそれぞれ名人・クイーンと呼ばれ、決勝の様子は毎年NHKで放送されています。特色としては、場にある字札が下の句であるのに対して、詠まれるのは上の句であるため、百首全ての上の句とその決まり字を知っていることが必要となります。三文字目までで確定する札が百首のうち八十六首存在すること、決まり字は競技の進行により短くなっていくことなど、より反射神経や記憶力が必要になってきます。

## 国旗制定記念日

一月二十七日は国旗制定記念日です。一八七〇年（明治三年）の旧暦一月二十七日に、明治政府が日の丸を国旗とする太政官布告たじようかんの商船規則により、国旗のデザインと規格を示しました。これを記念して、一般社団法人国旗協会が記念日を制定しました。この協会は、国を象徴する国旗の正しい理解と普及を目的としています。日本の国旗は、江戸幕府が「日本総船印そうふなじるし」として定めた白地に日の丸を踏襲し、「商船国旗」として定められました。規則が制定されるまでは、船によりそれぞれ異なるデザインの旗が掲げられていました。一九九九年八月九日に「国旗及び国歌に関する法律」が成立し、施行されました。それにより、日の丸・君が代が国旗・国歌として、法制化されました。国旗の縦横の比率は2対3、日の丸の直径は縦の長さの5分の3、日の丸は旗の中心の位置と決められました。色は白色、日の丸は紅色とされています。

## 肩こり改善

冬場は肩こりの症状がひどくなったりしませんか？肩こりの改善には、温めることと、肩甲骨のストレッチが大切です。肩こりは、肩から首の後ろにある肩甲筋や、菱形筋とその周辺にある筋肉の緊張が続くことで硬くなった状態をいいます。痛みを感じることで、交感神経が働いて血管が収縮して血行が悪くなり、さらに痛みが強まるという悪循環を生みます。寒くなると血管が収縮するため、血行が悪くなるので肩こりも悪化します。そのため、蒸しタオルやカイロを肩に10分くらいおける、湯船に浸かることで血行を良くして改善する、という対処方法があります。また、肩甲骨ストレッチは大木を抱えるように両腕で大きな輪を作り、背中を後ろに引くように行います。これを二十秒間続けましょう。次に両手を体の後ろで繋いで背中を伸ばしながら斜め上を見ます。これも二十秒間行います。これらのことを肩こりを感じた時などにやってみてください。

# 書き初め

書き初めは、事始めとされる一月二日に初めて書などを書く行事のことを言います。墨と筆を使って書く、字や絵の上達を願うという意味があります。書く文字は正月に関する言葉や今年の抱負・目標、ことわざや四字熟語など好きな言葉や文字を選んでみましょう。

墨は膠にかわと煤すすをませたもので、膠の臭いを緩和させるために竜腦りゆうのうという香料が含まれています。これが、独特の臭いのもとになっています。竜腦は清涼感のある突き抜けるような香りが特徴で、熱帯アジアに分布する常緑高木「竜腦樹」の樹脂が結晶したものです。また漢方などにも使われています。墨には大きく分けて、松を原料とする「松煙墨」と、菜種やごま等の植物油を原料とする「油煙墨」とがあります。現代ではカーボンブラックが用いられたり、膠の代わりに合成樹脂であるポリビニルアルコールが用いられたりしているようです。日にちに拘らずに、是非書き初めを行ってみてください。



自然を大切に

ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字読めますか？ 解答

- ① お屠蘇 (おとそ)
- ② 御降り (おさがり)
- ③ 出初式 (でぞめしき)
- ④ 臭橙 (だいたい)
- ⑤ 頒春 (しょうしゅん)
- ⑥ 初手水 (はつちようず)
- ⑦ 骨牌 (かるた)
- ⑧ 胡鬼 (こき)
- ⑨ 点袋 (ぼちぶくろ)

〈発行〉 次回発行予定 1/23 (土)

住まいの事なら  
何でもご相談ください！



**株式会社大五建設**

住所 富岡市上小林216-2

TEL 0120-388-406

(通話料無料)

ホームページは、下記  
からご覧いただけます。

