

# 暮らしの瓦版

2021年  
7月号

(通算第273号)

ふみづき(ふづき)  
～7月《文月》～

- |     |           |     |       |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1日  | 国民の日      | 22日 | 暑の日の日 |
| 4日  | 安土の独立記念日  | 23日 | 海みきの日 |
| 7日  | 米国の七夕・川の日 | 25日 | 氷の日の日 |
| 10日 | 梨の豆の      | 26日 | か日光の丑 |
| 15日 | 納豆元       | 28日 | 土用の丑  |



## キジ

キジは日本の国鳥です。国鳥に指定されたのは、1947年(昭和22年)にヤマドリ、ウグイス、ヒバリ、ハトなどの候補から日本鳥学会会員の大多数がキジを支持したことから決まったと記録が残っています。昔話(桃太郎)では鬼退治に一役かったキジですが、なぜタカでもトンビでもないキジなのでしょうか。古事記の中で、キジは天の神が地上の人間にメッセージを伝える霊なる動物でした。また、キジは中国においては「土」の象徴とされています。雄は羽が美しく飛ぶ姿は力強く男性的です。雌は山火事の火が巢に迫っても卵やひなを守り、母性愛と勇気の象徴のように言われています。以上のことから、日本人の中で闘う鳥といえば「キジ」となりました。

## 七夕

7月7日は七夕です。今回は七夕に関する豆知識、お願い事を書く短冊についてのお話です。童謡「たなばたさま」にも出てくるように短冊は五色です。初めは五色の糸を飾っていたことから、江戸時代に転じて五色の短冊が使われるようになりました。五色は、「青・赤・黄・白・黒(紫)」のことを指し、古代中国の陰陽五行説に基づいた色です。色によって次のような意味があります。

- 青・・・徳を積む・人間力を高める
- 赤・・・父母や先祖への感謝の気持ち
- 黄・・・信頼、知人・友人を大切に
- 白・・・義務や規則を守る
- 黒・・・学業の向上

今年の七夕のときに意識してみてください。



## 土用の丑の日の鰻

日本で「暑い時期を乗り切るために、栄養価の高い鰻を食べる」という習慣は、万葉集でも詠まれているように、古代からあったとされています。土用の丑の日に鰻を食べる習慣になったのは、安永・天明（1772〜1788年）からであるといえます（鰻を食べる由来については諸説あります）。中でも、平賀源内が発案したという説が最もよく知られています（出典は不明）。源内説の内容は「鰻屋が夏に売れない鰻を売るために源内に相談したところ、源内が「本日丑の日」と書いて店先に貼ることを勧めた結果、その鰻屋は大変繁盛しました。その後、他の鰻屋もそれをマネするようになり、土用の丑の日に鰻を食べる風習が定着した」というものです。

## 祝日の移動

今年は国民の祝日「海の日」「スポーツの日」「山の日」がそれぞれ移動します。7月19日の「海の日」は7月22日へ移動し、10月11日の「スポーツの日」は7月23日オリンピック開会式の日に移動します。8月11日の「山の日」は8月8日オリンピック閉会式に移動し、8月9日が振替休日になります。祝日の移動は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される「2021年限定」の特例です。移動前の祝日（もともと祝日になるはずだった日）は平日になります。市役所等の官公庁や金融機関の休みも連動しますので注意が必要です。



## 半夏生

半夏生（はんげしょう）は雑節のひとつで、半夏（烏柄杓）からすびしゃく（という薬草が生える頃をいいます。一説に、ハンゲショウ（カタシログサ）という名前の通り半分白くなって化粧しているようになる頃ともいいます。七十二候のひとつ「半夏生」（はんげしょう）から作られた暦日で、かつては夏至から数えて11日目とされていましたが、現在では毎年7月2日頃になります。この頃に降る雨を「半夏雨」（はんげあめ）と言い、大雨になることが多いです。地域によっては「半夏水」（はんげみず）とも言います。農家にとっては大事な節目の日で、この日まで「畑仕事を終える」「水稻の田植えを終える」目安となっており、この日から5日間は休みとする地方もあります。

## ブログ記事ご紹介

### ◎広縁の改修

先日、広縁の改修のご相談を頂きました。長年日に当たっていたこともあり、劣化した箇所がありました。無垢の床で新しくなり、「木」本来の質感を楽しめると喜んでいただきました。ご興味がありましたら、是非ご連絡ください。

リフォーム部 安藤淳一



<6月6日掲載記事>

※ブログ記事は毎日更新！  
ぜひご覧ください！！  
<http://daigo.kazelog.jp/>

## 漢字読めますか？

今回は「夏」に関する漢字を集めてみました。次の漢字を読んでみてください。

- ①短夜(夜明けの早い夏の夜)
- ②梅雨寒(梅雨時に訪れる寒さ)
- ③薰風(初夏、新緑の間を吹いてくる  
快い風)
- ④草履(鼻緒を有する日本の伝統的な履物)
- ⑤処暑(暑さが止み、涼しくなりはじめ)
- ⑥仲夏(夏の半ば)
- ⑦長日(昼間の時間が長い日)
- ⑧夏暁(夏の夜明け)

## 熱中症

7月になると暑くなり、熱中症が多くなります。外での運動や作業、前日の夜更かし、二日酔いなどにより熱中症のリスクが高くなってしまいます。もし熱中症になってしまったら、日陰で水分をとる、脇や首を冷やすなどの処置をしてください。また救急車を呼ぶことも考えておく必要があると思います。作業や運動をする際には、水分をいつもより多く取ったり、塩分摂取、こまめな休憩を取ったりして、熱中症にならないようにしていきましょう。また日ごろから栄養のバランスを考えた食事、早めの就寝を心掛けることが大切です。冷却グッズなど今は便利な商品がありますので、是非活用しましょう。



# 『イベント中止のご連絡』

◎今年の『網戸フェア』と『木工教室』は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、昨年に引き続き中止と致しました。楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご理解ご了承のほどお願いいたします。



## アサガオ

アサガオの原産国は中国だとされています。中国では、もともとアサガオを觀賞用ではなく、下剤として使っていたそうです。中国では、4世紀頃の書物にもアサガオが記載されるほど、古い歴史があります。日本にアサガオが渡来したのは、奈良時代とされています。当時のアサガオは、青色で小さな花だったそうです。日本でも当初は薬として活用されていましたが、次第に觀賞用としても人気が高まっていきました。

アサガオが咲く時間を決めているのは朝の光ではなく、夜の光が当たらない時間です。アサガオは、光が当たらない時間が約10時間に達すると花を咲かせるという性質があります。夏の季節は、太陽が沈んでから10時間後が、ちょうど朝になるために朝咲くようです。

漢字読めますか？  
解答

①みじかよ(短夜)

②つゆざむ(梅雨寒)

③くんぷう(薰風)

④ぞうり(草履)

⑤しよしよ(処暑)

⑥ちゅうか(仲夏)

⑦ちようじつ(長日)

⑧なつあけ(夏暁)



〈発行〉 次回発行予定日 7/24 (土)

住まいの事なら  
何でもご相談ください！



**株式会社大五建設**

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406(通話料無料)

**求人募集!!**  
リフォーム営業職

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。

0274-67-2721  
(担当：都丸)

