

暮らしの瓦版

2022年
12月号

(通算第290号)

～ 12月《師走しわす》～

3日	カレンダーの日	17日	飛行機の日
4日	人権週間	22日	冬至
7日	大雪	25日	クリスマス
9日	障害者の日	30日	地下鉄記念日
10日	世界人権デー	31日	大みそか



正月事始め

12月13日は「正月事始め」といい、「煤払い(すすはらい)」「松迎え」などの正月の準備にとりかかる日とされています。もともとは12月中旬ぐらいから正月の準備を始めていました。しかし、12月13日は婚礼以外が万事に大吉とされるため、年神様を迎える準備を始めるのにもふさわしい日とされ、「正月事始め」として定着していきました。

「煤払い」とは、正月に年神様を迎えるために、1年の汚れを払い、清めることです。隅から隅まできれいにすると、年神様がたくさんのご利益を持って降りてくるといわれています。「松迎え」とは、門松にする松やおせちを調理するための薪などを、12月13日に採りに行くことです。また、関西でお歳暮を12月13日頃から贈るのは、お歳暮が正月用のお供えものだったことの名残です。

貫前神社の祭事

貫前神社では鹿占神事(しかうらしんじ)、機織神事(はたおしんじ)、御戸開祭(みとびらきさい)など、古くからの特殊神事が残っています。

そのなかの鹿占神事は、12月8日に行われます。鹿占神事は貫前神社周辺の31旧村の火難を判断する神事です。

12月8日の早朝に行われる川瀬行事により清められた祭具を使い、拝殿の中央に八角の炉を据えます。炉の東西南北と中央に忌串を立て、炉で火を起こす間に上野國神名帳が奉読され、その火中に錐を焼きます。祝詞奏上の後、村名帳の順番に村の名前が呼ばれ、神職がそれに応じて左手に鹿の肩甲骨を持ち、焼けた錐を使って鹿の骨を買きます。その具合によって吉凶を判断し、大吉などと唱える。その結果は『鹿占神事御占方』に記録され、保存されることです。

冬至

今年の冬至は12月22日です。冬至は1年の中で最も風が短い日になります。冬至には「ん」のつくものを食べると運が呼び込めると言われています。かぼちゃは南瓜（なんきん）と呼ばれ、運盛りは縁起担ぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗り切るための知恵でもあります。「ん」のつくものが良いとされている理由は、「いろはにほへと」が「ん」で終わることから、「ん」には一陽来復の願いが込められていると言われています。冬至の七草というものがあり、なんきんやれんこん、にんじんなど、「ん」が二つつくものが7種あげられています。また柚子湯は「融通がきく湯治」の語呂合わせからきています。柚子が実るまでには長い年月がかかることから、長年の苦労が実りますようにとの願いも込められています。

からっ風

群馬県の冬では「上州のからっ風」が有名です。別名を「赤城おろし」ともいいます。

この風は、山を越えて吹きつける北西風の下降気流です。山を越える際に温度、気圧ともに下がることで、空気中の水蒸気が雨や雪となって山に降ります。そのため、山を越えてきた風は湿気と雨雪を含まない乾燥した状態となります。

かなりの強風なので、ときおり大きな物が飛ばされるなどの被害が起きます。群馬県尾島町（現太田市）は、大和芋の産地ですが、1970年代には約2280ヘクタールに及びイモ畑が町内に広がりました。冬場はからっ風で畑の土ほこりが広範囲に巻き上がり、洗濯物を外に干せないばかりか、窓や戸の隙間から土ほこりが侵入して住民は苦労していたそうです。

レンコン

旬の野菜レンコンは、おせち料理に欠かせないものとなっています。それはレンコンの形状に理由があるようです。輪切りにした時に丸い空洞が並んでいて、向こうが良く見える事から、「先の見通しが良い」と、縁起を担いで食べられています。

レンコンを選ぶポイントは、まずふくらとして太いものが良く、持った時にずっしりと重みを感じるものが、水分をしっかりと保っていて美味しいそうです。

また表面に艶があり、なるべく傷が付いていないものがよいとされます。さらに不自然に色が白っぽい物は、薬剤で漂白されている可能性があります。

カットされているものでは、切り口がムラサキ色の部分があるものや、穴の中が黒ずんでいるものは注意が必要です。

ブログ記事紹介

◎外トイレ改修工事

外トイレの内装工事をさせていただきました。外壁・屋根がともに傷んでいたので、瓦から板金屋根への葺き替え、外壁の張り替えを行いました。内部もサイディングを張っています。土台周りは基礎を打ち、補強ならびに雨水がはねても、腐食しないように対策しました。綺麗に仕上がったと思います。

工事部 宮本紘志



(10月3日掲載記事)



弊社の12月の定休日は次の通りです。

4日(日)

25日(日)

29日(木)～31(土)

ご不便、ご迷惑をお掛けするかと思いますが、宜しくお願い致します。



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

①家鴨

②雲雀

③不如帰

④鸚哥

⑤鳶

⑥郭公

⑦啄木鳥

⑧伽藍鳥

金のなる木

金のなる木はベンケイソウ科で多肉植物の仲間です。昭和初期には「花月」あるいは「フチベニベンケイ」として流通していました。

12月から2月にかけて、星形の花を咲かせます。花言葉には一攫千金・幸運を招く・不老長寿・富という意味がつけられています。そして縁起の良い花言葉から、新築祝いや開業・開店祝いなどのプレゼントとして贈られることも多いようです。

とても丈夫ですので育てやすいですが、花を咲かせるのは難しいそうです。西の方角に置くと風水効果も期待できるそうです。英名では、葉が硬貨に似ていることからダラープランツやマネーツリーと呼ばれています。

良い睡眠

健康の維持にとって、睡眠はとても大事です。良い睡眠をとるためのポイントを7つご紹介させていただきます。

- 一、自分に合った寝具を選ぶ
掛布団は保温性や吸湿性が高く、軽いものを選びましょう。
- 二、規則的な睡眠時間を守る
一定時刻に就寝・起床しましょう。
- 三、睡眠時間が妥当かをチェック
個人差があるので日中の眠気で判

断します。

- 四、眠る前にリラックス
軽い読書や音楽等が効果的だそうです。
- 五、寝る前の強い刺激を避ける
就寝前四時間以内のカフェイン摂取等を避けましょう。
- 六、規則正しい三度の食事
特に朝食は体内時計のスイッチを入れるのに大事です。
- 七、適度な運動習慣
就寝前の運動は脳が覚醒するので注意が必要です。

暮らしの雑学・豆知識



～師走～

「師」は僧侶のことで、昔の日本では年末になると家に僧侶を呼び、お経をあげてもらう風習があったそうです。そのため年末に僧侶が忙しく走り回る時期であることから「師走」というようになったと言われています。

師走以外にも別名があります。春待月と言って、一年で最後の冬となる師走の次は、春の暦である睦月となります。そのため、春を待つ月という意味合いから、春待月と呼ばれるようになりました。

慌ただしくなる年末ですが、落ち着いて行動することが良い一年の締めにつながると思います。

漢字読めますか？
解答

- ① アヒル（家鴨）
水鳥であるカモ科のマガモを原種とする鳥類。
- ② ヒバリ（雲雀）
スズメ目ヒバリ科ヒバリ属に分類される鳥類。
- ③ ホトトギス
（不如帰）
カッコウ目・カッコウ科に分類される鳥類。
- ④ インコ（鸚哥）
インコ科に属する鳥類。
- ⑤ トンビ（鳶）
タカ目タカ科に属する鳥類。トビ。
- ⑥ カッコウ（郭公）
カッコウ科に分類される鳥類。
- ⑦ キツツキ
（啄木鳥）
キツツキ目に分類される鳥類。
- ⑧ ペリカン
（伽藍鳥）
ペリカン目ペリカン科に属する鳥類。

〈発行〉 次回発行予定 1/3(火)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

求人募集!!

営業職・現場監督
事務職(パート)

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。

0274-67-2721
(担当：前原)

