

暮らしの瓦版

2023年
5月号

(通算第295号)

～5月《^{さつき}皐月》～

3日 憲法記念日

8日 世界赤十字デー

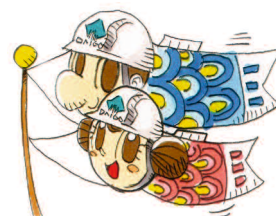
4日 みどりの日

14日 母の日

5日 こどもの日

29日 こんにゃくの日

6日 立夏



五月人形

兜、弓、太刀など勇ましい道具が並ぶ五月人形ですが、端午の節句に飾るようになったのはなぜでしょうか。端午の節句の飾りには、男の子が病気や事故などの厄災を逃れ、力強く成長してほしいという願いが込められているそうです。そこで身を守ってくれる鎧や兜を飾るようになったとのこと。

武士が台頭してくる鎌倉～室町時代には、武家では鎧や兜を出して、家の中に飾る習慣がありました。これは梅雨入りに前に武具に風を通し、虫干しと手入れをする為です。端午の節句に兜や弓が飾られるのは、こうした武家の習慣にも由来すると言われています。

由来やしきたりを知って心を込めてお祝いしましょう。

半影月食

5月に入ると、日の出の時刻がかなり早くなったと感じるかもしれません。5月中旬になると、3時頃には空が明るくなり始め、4時半を過ぎた頃に日の出を迎えます。

5月6日頃になると、日の出前に月が地球の淡い影に隠される「半影月食」が起こります。半影月食は、月が地球の濃い影に隠される月食とは異なり、月がわずかに暗くなったと感じる程度です。

今回の半影月食では月が本影に近いところまで入り込み、月食の最大の頃には月の本影に近い側が暗くなるのが、はっきりわかるかもしれません。

月食の最大は、富岡市では5月6日2時22分位です。興味のある方はぜひご覧ください。

新茶

お茶の葉は、春から秋にかけて4回収穫することが出来ます。その最初に採れるお茶を一番茶といい、二番茶、三番茶、四番茶と続きます。その中で、一番茶のことを新茶と呼びます。

茶の木は冬に栄養分を蓄え、温かい春になると、新芽として成長します。そのため、最初に採れる茶葉に栄養分が多く含まれます。そして収穫が後になる程、茶葉に含まれる栄養分は減っていきます。栄養分の中で特に重要なのが、旨味成分であるアミノ酸です。新茶にはそのアミノ酸が多く含まれているため、美味しく感じるそうです。

また、お茶の味を左右するのは、旨味成分のテアニンと渋味成分のカテキンのバランスだそうです。40度ぐらいの少量のお湯で一分間抽出すると、新茶の旨味をより感じる事ができるそうです。

立夏

立夏は二十四節気のうち、七番目の節気になります。「夏の兆しが見え始める頃」という意味で、今年は五月六日から五月二十日までが立夏の期間となります。この時期は気温が高くなっても湿度が低く、とても過ごしやすい時期です。

また、二十四節気をさらに分けた七十二候というものがあります。立夏の移り変わりとしては、初候が「蛙始鳴（かわずはじめてなく）」と呼ばれ、五月六日頃のことを言います。意味は蛙が鳴き始める時期ということです。次候の「蚯蚓出（みみずいづる）」は、五月十一日あたりのことで、蚯蚓が地上に出てくる時期になります。末候は「竹笋生（たけのこしやうず）」と呼ばれ、五月十六日頃のことです。たけのこが生えてくる時期です。憂鬱になりやすいと言われる五月ですが、季節を感じながら過ごすとし少し楽しくなるのではないのでしょうか。

菖蒲湯

5月5日は子供の日です。子供の日は、男の子の節句とされている端午の節句の日でもあります。端午の節句には菖蒲湯に入り、関東では主に柏餅を、関西では主にちまきを食べる習慣があります。

こどもの日に菖蒲湯に入るのは、端午の節句の歴史と深い関係があります。端午の節句は、古代中国において、月初めの厄払い行事として生まれました。古代中国では、雨季を迎える5月に病気や厄災が増えることから、邪気を祓うため、菖蒲を使用したそうです。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされていたため、邪気払いに菖蒲が使用されていたようです。

また、菖蒲は菖蒲湯として使用されるだけでなく、お酒に浸して飲むこともあったそうです。

ブログ記事紹介

◎高級感のある便器のふた

トイレをくつろぎの空間にしたいとの要望をいただき、工事をさせて頂きました。内装と合わせ、便器のふたも高級感のある木目調のものを選んで頂き、より上質な空間となりました。

営業部 安藤金光



ブログ記事は毎日更新！！



(3月8日掲載記事)

弊社の5月の定休日は次の通りです。

3日(水)～7日(日)

28日(日)

「ご不便、ご迷惑をお掛けするかと思います。宜しくお願い致します。」



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

ヒント…食べ物の名前です。

- | | |
|------|------|
| ①焼売 | ②棒棒鶏 |
| ③天麩羅 | ④饅頭 |
| ⑤御強 | ⑥摘入 |
| ⑦蒲鉾 | ⑧乾酪 |

新入社員紹介

工事部 青木宏義

3月2日に入社しました、甘楽町在住の

青木宏義を紹介します。

○趣味は何ですか？

「小学生から始めたサッカーです。ポジションはゴールキーパーです。最近では、息子達もサッカーを始めたので、一緒に練習するのが楽しみになっています。」

○夢はありますか？

「世界一周旅行です。」

○意気込みをお願いします。

「社会人になったばかりの頃、富岡で働いており、地域の皆様に色々良くして頂いていただきました。これから、恩返しができるように努めていきます。お気軽にご相談いただければ幸いです。」



5月病

新年度が始まって約1ヶ月が経過しようとしています。緊張や疲れがピークに達し、5月の連休に入ると、やる気が出なくなることがあります。これが5月病です。5月病とは、医学的な病名ではなく、何となく体調が悪いなど鬱的な気分に見舞われる症状のことを言います。主な原因はストレスや疲労で、症状としては、疲れやすい、頭痛がする、眠れない、

やる気が起きない、不安、焦りなど様です。これらの症状は長引くと、うつ病にまで進行することがあるため、注意が必要です。

5月病を予防するためには趣味、運動、生活リズムを整える、悩みを打ち明けるなどがあります。自分自身は症状が出ていなくても、周囲には症状が出ている人もいるかもしれません。みんなで声をかけ合い、5月病を予防していきましょう。

暮らしの雑学・豆知識



～そらまめ～

そらまめはマメ科の一年草または越年草で、名前の由来は、豆果（さや）が空に向かってつくため「空豆」、またはサヤの中の見た目が、カイコの繭に似ていることから「蚕豆」という字があてられたなど諸説あります。野菜として食べる緑色の未熟な豆は、旬が5～6月です。サヤの色が濃い緑色でふっくらとしてツヤがあり、産毛に覆われているものが市場価値の高い良品とされています。

漢字読めますか？
解答

- ① シュウマイ ひき肉と野菜を混ぜたものを小麦粉の皮で包み、蒸した物。
- ② バンバンジー 蒸し鶏に四川ソースなどをかけた料理。
- ③ テンパ 魚介類や野菜等の食材に水溶き小麦粉の衣をつつけ、油で揚げたもの。
- ④ ウどん 小麦粉を練って薄く切ったもの。
- ⑤ おもち 米を蒸して作ったご飯。
- ⑥ つみれ 材料を混ぜて生地をついて鍋で煮たもの。
- ⑦ カマボコ 魚のぼろをすり身で練ったもの。
- ⑧ 乾酪（チーズ） 牛乳を凝成させたもの。

〈発行〉 次回発行予定 5/27(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

求人募集!!

営業職

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。

0274-67-2721
(担当：前原)

