

(通算第296号)



6月は旧暦で、「水無月（みなづき）」という和風月名が有名です。これは、5月に田植えが終わり、田んぼに水を引く時期であることに由来しています。あいだの「無」は、「無し」という意味ではなく、助詞の「の」という意味だという説があります。

6月には水無月以外にも素敵な別名があります。例えば、暑くなってきて風が待ち遠しくなる月なので、「風待月（かぜまちづき）」とも呼ばれます。そのほか、雷鳴が多い月なので「鳴雷月（なるかみづき）」、夕方が涼しく気持ち良い月なので、「涼暮月（すずくれづき）」、夏の越の祓い（上半期に溜まった穢れなどを落とし、下半期の息災を祈願する神事）が行われる月なので、「夏越の月（なごしのつき）」などとも呼ばれます。どれも風情がある素敵な別名ですね。

ジューンブライドとは「6月の結婚・6月の花嫁」を意味しています。ヨーロッパでは、「6月に結婚する花嫁は幸せになれる」という言い伝えがあるそうです。

また、昔のヨーロッパでは、3〜5月は農繁期であったため、結婚式が禁止とされていました。そのため、結婚が解禁される6月に式を挙げる人が多かったそうです。日本では、梅雨入りの時期にあたるため、結婚式には不向きな季節と考えられていました。しかし、こういった6月のイメージを変えるため、ホテル業界・ブライダル業界が1960年代後半から「ジューンブライド」のアピールを始めました。また、6月の第一日曜日はプロポーズの日、6月12日は恋人の日とされています。

アシナガバチ

6月はアシナガバチの活動時期が始まります。越冬した女王蜂が4〜5月ごろに巣作りを始めます。そして、8〜9月ごろに巣の成長や働き蜂の数が最盛期を迎えます。そのころには、アシナガバチの攻撃性も高まるため、巣に近づくと刺される危険があります。

刺されると激しい痛みや腫れ、アナフィラキシーショックなどの重篤な症状を引き起こすことがあります。アシナガバチは、くびれがある体型で、うしろ脚が長いのが特徴です。

アシナガバチは、畑の害虫のイモムシ類を狩ってくれる益虫でもあります。危険性の高い蜂です。アシナガバチの巣を見つけたら、自分で駆除しようとせず、専門業者に依頼することをおすすめします。

食中毒

梅雨の時期から夏にかけて、細菌による食中毒に注意が必要な季節となります。暖かく、湿気が多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になります。これは生や加熱不足の肉や魚、殺菌不足の生野菜が原因となります。

食中毒を防ぐポイントは、3つあります。1つ目は、「洗う」です。調理をする前や食事を食べる前、残った食品を扱う前に、手を洗いましょう。2つ目は、「低温で保存」です。肉や魚はビニール袋に入れて、できる限り氷や保冷剤と一緒に持ち帰りましょう。帰宅後、生鮮食品は冷蔵庫へ、冷凍食品は冷凍庫へ入れましょう。3つ目は、「加熱処理」です。肉や魚は中までしっかりと火を通しましょう。これら3点に注意していただき、食中毒にならないように気を付けましょう。

青梅

青梅とは、まだ熟していない青い状態の梅のことを言います。群馬県は梅の生産量が和歌山県に続いて、日本で二番目に多い県です。

青梅は硬いので、梅干しには向きませんが、実が崩れることがないので、梅酒や梅ジュースに最適とされています。ご自宅で梅酒などの梅シロップを作っている方も多いのではないのでしょうか。生の青梅には「アミグダリン」という成分が入っており、体内に入ると中毒症状を起こす可能性があると言われています。

このアミグダリンは、実が熟していったり、加工をしたりする過程で徐々に無毒化されていきます。また実の部分よりも種の方が毒性が高いと言われているので注意が必要です。

ブログ記事紹介

◎木製テラスの塗装

先日、木製テラスの塗装工事を行いました。自然なままの見た目にしたいというご希望でしたので、透明の外部用オスモワックスを塗りました。木に染み込むタイプの塗料で、防カビ・防腐・防藻性能がありますので、木部が長持ちします。

工事部 宮本紘志

ブログ記事は毎日更新！！



(4月24日掲載記事)



弊社の6月の定休日は次の通りです。

11日(日)

25日(日)

ご不便、ご迷惑をお掛けすると思いますが、宜しくお願い致します。



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

ヒント・・・お菓子の名前です。

① 雛霰 ② 御手洗団子

③ 羊羹 ④ 雷艱粒

⑤ 芋堅干 ⑥ 鼈甲飴

惑星直列

今年の6月は惑星直列が観測できます。

南の空の土星から始まり、南東に海王星・木星・火星、東に天王星、東の低空に金星と水星が並びます。また、6月中旬～下旬には、明け方の空に土星、海王星、木星、火星、天王星、金星、水星とすべての惑星が勢ぞろいします。

さらに、6月18日の日の出1時間前には、南の空に月があり、東の地平線に向かって土星、海王星、木星、火星、天王星、金星、水星が並びます。この現象が前回観測できたのは、2020年7月4日で、次回観測できるのは、2040年とのことです。

金星と水星は地平線からの高度が低いため見つけるのが難しいかもしれないそうですが、全惑星が揃う貴重な機会です。ぜひ、ご覧いただければと思います。

夏至

夏至とは、1年で昼の時間が一番長い日です。この日を境に、だんだんと日が短くなっていきます。「昼の時間が長い」というのは北半球での話で、南半球では、もっとも昼の時間が短い日になります。

また、同じ日本でも、緯度によって微妙に時間が変わり、東京での夏至の日の昼は、14時間34分に対して、札幌では15時間23分と北にいくほど長くなります。ちなみに、

北極圏では24時間太陽が沈みません。これを白夜と言います。

冬至にはゆず湯に入ったり、春分と秋分にはお墓参りをしたりという風習がありますが、夏至には全国的な風習はあまりないようです。しかし、関東地方や近畿地方の一部では、夏至頃に収穫された小麦を使った「小麦餅」を食べたり、お供えしたりする風習があるそうです。また、関西地方ではタコを食べる風習がありますが、これは「稲がしっかりと八方に張るように」と豊作を祈願するためだと言われています。

暮らしの雑学・豆知識



～鱸（すずき）～

鱸の旬は4～8月です。特に梅雨から夏にかけての鱸は脂がのり、とても美味しいとされています。鱸は成長するごとに名前が変わる出世魚で、生後1年は「セイゴ」、2～3年が「フッコ」と呼びます。さらに生後4年以上が経ち、魚体が大きくなったものが鱸です。

鱸は魚体が大きいほど脂ののりがよく、値段も高くなります。鱸は一般的に高タンパク低脂肪の白身魚として知られています。また、炭水化物が少ないため、ダイエットや食事制限などをしている人にもお勧めな食材です。

漢字読めますか？
解答

① ひなあられ（雛霰）

雛祭りには供えらるる節句菓子。

② みたらしだんご（御手洗団子）

砂糖醤油の葛餡をかけた串団子。

③ ようかん（羊羹）

小豆を主体とした餡を型に流し込み、寒天で固めた和菓子。

④ かみなりおこし（雷杵杵）

米を加工し、水あめ、落花生で固めた甘みのある米菓。

⑤ いもけんぴ（芋堅干）

サツマイモを短冊状に切り、植物油で揚げ、砂糖を絡めた和菓子。

⑥ ベっこうあめ（鼈甲飴）

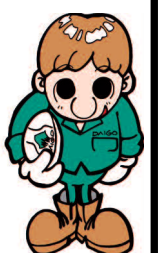
黒砂糖などを煮て溶かし、型に流して固めた飴。

求人募集!!

営業職

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。

0274-67-2721
(担当：前原)



＜発行＞ 次回発行予定 6/17(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406