

暮らしの瓦版

2023年
7月号

(通算第297号)

～7月《文月》～

1日 国の独立記念日
4日 米国の独立記念日
7日 小笠原の日の日
10日 小笠原の日の日
15日 小笠原の日の日

17日 海の日の日
23日 海の日の日
25日 海の日の日
26日 海の日の日
30日 海の日の日



海の日

海の日とは、7月の第3月曜日に制定されている国民の祝日の一つです。「国民の祝日に関する法律」では、海の日を「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」と定めています。海の日由来は「海の日記念日」です。1876年に明治天皇が行っていた東北地方巡幸の際、軍艦ではなく「明治丸」に乗船し、7月20日に無事到着したことに由来しています。四方八方を海で囲まれた島国である日本は、昔から海の恩恵を受けて、様々な文化が発展して来しました。そのため海の日は大いなる海の恵みにあらためて感謝し、これからも海と共に生きるために、海を大切にしようと誓う日でもあります。現在、海の日を国民の祝日として設けている国は世界に類を見ず、日本ならではの祝日とことです。

土用干し

土用干しとは、夏の土用の期間に洋服や梅干し、田んぼ、本などを干すことを言います。この期間は、梅雨が明けて夏らしい陽気が続くようになり、気候が安定しているため、様々な物を干すのにちょうどよい時期となります。2023年の夏土用は、7月20日（木）から8月7日（月）となっています。土用干しの土用は、正式には「土旺用事（どおうようじ）」と言います。「これは陰陽五行説という中国が発祥の自然哲学に基づくもので、万物は「木」「火」「土」「金」「水」の5つの要素によって成り立つと考えられています。これを四季にも当てはめ、春を「木気」、夏を「火気」、秋を「金気」、冬を「水気」としました。しかし、これでは「土気」が割り当てられなくなってしまうので、立春、立夏、立秋、立冬の前のそれぞれ18～19日間を土用としたのだそうです。

熱中症

熱中症を予防するために、水分補給が重要だという事は広く知られていますが、その正しい方法を知らない方も多いかもしれません。のどが乾いてから水分補給を行うのでは、熱中症を確実に防ぐことはできません。のどが乾く前から、こまめに飲むと良いそうです。

飲み物に関しては、塩分と一緒に取るスポーツドリンクや経口補水液などが良いそうです。また、冷やしすぎた飲み物は、飲みすぎるとおなかを壊すこともあるので、常温の物の方が良いそうです。熱中症の初期症状には、のどの渇き以外に汗が大量にでる、暑いのに汗が出ない、めまいや立ちくらみがするなどがあります。こうした症状が出た時は注意が必要です。

スイカ

スイカは、ダイエット効果や美容効果がある食材だと言われています。トマトに含まれている「リコピン」が、スイカにも多く含まれており、その含有量はトマトに比べて1・5倍だそうです。

このリコピンは、活性酸素を除去し、シミやシワの予防などの美容効果があるとされている成分です。その他にも「マノシンターゼ」と呼ばれる糖質分解酵素を豊富に含んでおり、ダイエット効果もあります。

また、スイカの種子と果肉には、カリウムという疲労回復や利尿作用のある成分を含んでいます。夏の暑さで疲れ切った体に優しく、水分補給もでき、夏バテに効果がある、まさに夏にぴったりの食材です。

花火

打ち上げ花火の始まりは、江戸時代まで遡り、1733年に隅田川で行われた水神祭がその由来と伝えられています。当時、関西や江戸では、疫病の流行で多数の死者が出ていました。その死者たちの除霊や悪疫退散の為に水神祭が催され、花火が打ち上げられたのが最初と言われています。

その後、打ち上げ花火を見た際の掛け声としても知られる「玉屋」「鍵屋」などの花火師たちが多数出現し、競うように花火を打ち上げ始め出しました。それが華やかなものを好む江戸の庶民たちに受け入れられ、打ち上げ花火が川開きの定番行事として根付いていったという説があります。

また、日本の蒸し暑い気候が、夜風にあたりながら花火を眺めるといった夕涼みの文化として、花火をより根付かせたようです。こうして、花火大会は夏の風物詩として多くの人に愛されているのです。

ブログ記事紹介

◎フェンス工事

先日、フェンスの交換工事を行いました。既存フェンスを撤去後、新しいフェンスを取り付け、ブロック天端を補修しました。協力業者さんの丁寧な工事で、きれいに仕上がりました。フェンスを新しくしたことで、外からの見た目も良くなります。

営業部 青木宏義



(5月27日掲載記事)

ブログ記事は毎日更新！！

弊社の7月の定休日は次の通りです。

9日(日)

17日(月)

23日(日)

ご不便、ご迷惑をお掛けするかと思いますが、宜しくお願い致します。



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

ヒント…今回は動物の名前です。

①河馬

②海豹

③土竜

④郭公

⑤熊

⑥狎

⑦鼈

⑧背黄青鸚哥

みずがめ座デルタ南流星群

みずがめ座デルタ南流星群が、7月30日頃に活動の極大を迎えます。街明かりの影響が少なく、視界が開けた場所で観測すると、1時間に3個程度の流れ星を見ることができそうです。

ほぼ一晩中観察できますが、放射点が少し高くなる23時頃から見ごろとなります。流星群とは、その軌跡が天球上のある一点を中心に放射状に広がるように出現する一群の流星です。毎年同じ時期に出現する定常群と、数年から数十年おきに活発に出現する周期群、突然活動する突発群があります。

みずがめ座デルタ南流星群は定常群、しし座流星群は周期群。突発群として、ほうおう座流星群が挙げられます。

大五建設の

『網戸張替えフェア』

◎7月8日（土）

受付時間：8時30分～11時30分

◎1枚1,000円（税込）

（戸車やビート（網どめゴム）の交換は別途有料となります）

・**網の色は『ブラック』のみ。** ←ご注意ください！！

・1名あたり最大5枚まで。

◎先着50名限定です。定員に達し次第締切となります。

◎**申込受付期間：6月19日（月）～20日（火）**

（8：00～17：00）

（大変ご好評のためお早めにお申し込みください。）

フリーダイヤル さわやかホーム

0120-388406



①カバ（河馬）
②アザラシ（海豹）
③モグラ（土竜）
④カウ（郭公）
⑤ヒマ（熊）
⑥チン（狢）
⑦スッポン（鼈）
⑧セキレイ（鶉）
⑨コウ（鳥）
⑩コウ（鳥）
⑪コウ（鳥）
⑫コウ（鳥）
⑬コウ（鳥）
⑭コウ（鳥）
⑮コウ（鳥）
⑯コウ（鳥）
⑰コウ（鳥）
⑱コウ（鳥）
⑲コウ（鳥）
⑳コウ（鳥）
㉑コウ（鳥）
㉒コウ（鳥）
㉓コウ（鳥）
㉔コウ（鳥）
㉕コウ（鳥）
㉖コウ（鳥）
㉗コウ（鳥）
㉘コウ（鳥）
㉙コウ（鳥）
㉚コウ（鳥）
㉛コウ（鳥）
㉜コウ（鳥）
㉝コウ（鳥）
㉞コウ（鳥）
㉟コウ（鳥）
㊱コウ（鳥）
㊲コウ（鳥）
㊳コウ（鳥）
㊴コウ（鳥）
㊵コウ（鳥）
㊶コウ（鳥）
㊷コウ（鳥）
㊸コウ（鳥）
㊹コウ（鳥）
㊺コウ（鳥）
㊻コウ（鳥）
㊼コウ（鳥）
㊽コウ（鳥）
㊾コウ（鳥）
㊿コウ（鳥）

解答
漢字読めますか？

＜発行＞ 次回発行予定 7/22(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

求人募集!!

営業職

詳しくは下記までご連絡
ください。ご連絡お待ち
しております。

0274-67-2721
（担当：前原）

