

暮らしの瓦版

2023年
8月号

(通算第298号)

～ 8月《葉月 はづき》～

1日	日	水	の	日	9日	長	崎	原	爆	の	日
4日	日	箸	の	日	0日	道	の	日	・	宿	の
5日	日	タ	ク	一	1日	山	の	日	念	日	日
6日	日	広	島	和	1日	終	戦	記	日	の	日
7日	日	立	秋	記	2日	バ	イ	才	念	日	日
8日	日	そ	ろ	の	8日	焼	肉	の	日	の	日



山の日

8月11日は山の日です。山の日とは、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨とし、平成28年に施行された国民の祝日です。

日本の国土は約6／7割が山地で、人々はそれらの恵みに感謝しながら自然とともに生きてきました。山の日制定については、昭和36年頃から話があったようですが、具体的な内容などが明確ではなく、制定には至りませんでした。その後、平成14年の国際山岳年がきっかけとなり、制定に至りました。

山の日のは平成8年に新設された「海の日」以来、20年ぶりに新設された祝日です。今まで8月は祝日がありませんでしたが、新しく山の日ができたことで、祝日のない月は6月だけとなりました。

車内の温度を下げる方法

炎天下の中、駐車した車内は灼熱地獄のように暑くなっており、すぐには入れないかと思えます。また、スマートフォンなどを置きっぱなしにすると、故障の原因にもなりますので、ご注意ください。そんな熱くなった車内の温度を効率的に下げる方法があるそうです。まず、乗る前に助手席側の窓を開け、運転席側のドアを何度か開閉します。その後、窓をすべて開けてエンジンをつけます。エアコンは外気から空気を入れ、風量を最大にして走行してください。そして、数分走ったら窓を閉め、エアコンを内気循環に切り替えます。

これからの時期は、少し駐車しただけでも非常に暑くなります。そんな時はぜひお試しください。

八朔（はつさく）

八朔は八月朔日（8月1日）の略です。8月1日と言っても旧暦なので、現在とは20〜50日後ろにずれています。旧暦を新暦に当てはめると、今年は10月15日になります。

また江戸時代、徳川家康の江戸城入城が8月1日だったことから、幕府の重要な日ともされていました。そして、お正月の次に重要な日となり、八朔御祝儀として大名や旗本が将軍に祝儀を渡す行事が行われていました。花街でも八朔に挨拶回りをする風習があり、今でも京都では芸妓さんや舞妓さんが正装姿で挨拶回りをするそうです。

また、この時期は台風、害虫、鳥の被害を受ける事が多い時期でもあります。本格的な収穫を前に豊作祈願のため、田の実の節句などの行事が行われていました。

穴子

穴子はウナギ目アナゴ科アナゴ属の海産の硬骨魚です。1年中販売されているイメージですが、旬は6〜8月とされています。この時期の穴子は、脂が少なく淡泊なさっぱりとした味わいが特徴です。一般的に魚の旬は、脂の一番乗っている時期とすることが多いのです。しかし、穴子は淡泊な味わいが好まれる魚なので、脂の乗らない夏が旬とされる珍しい魚です。

栄養素としてタンパク質やビタミンAとE、体内で産生できない「セレン」という強い酸化作用を持つミネラル等が豊富に含まれることで注目されています。胃もたれしにくく、暑さで食欲が落ちる夏の滋養食として、あっさりとした味わいで調理がおすすめです。

ひまわり

ひまわりは漢字で「向日葵」と書きます。太陽の位置に合わせて、つぼみの向きが変わることから名付けられました。咲いている花が太陽を追って向きを変えするということはありませんが、つぼみが大きくなるまでの成長期では、朝に東を向き、夕方に西を向く姿が見られることがあります。

また、英語では「サンフラワー」、フランス語では「ソレイユ」と呼ばれ、いずれも太陽の名を冠するのが特徴です。ひまわりの花言葉には、「あなただけを見つめる」や「憧れ」、「情熱」などがあります。

海外では、ひまわりのような黄色い花を魔除けや護身の意味などでも用いると言われているそうです。富岡市の丹生地区でも、7月下旬から8月上旬にかけて約11万本のひまわりが咲き誇ります。

ブログ記事紹介

◎お風呂の手すり取付け工事

先日、富岡市内のお客様宅で、お風呂に手すりを取付けさせて頂きました。システムバスなので、壁にビスで取付けました。後付用の手すりです、手すり1本に付きビスを14本使用しました。これにより、浴槽からの立ち上がりが楽になります。

営業部 田貝洋興



(6月25日掲載記事)

弊社の8月の定休日は次の通りです。

6日(日)

12日(月)～16日(水)

27日(日)

ご不便、ご迷惑をお掛けするかと思います、宜しくお願い致します。

お詫び

瓦版7月号で次回発行予定を7月22日(土)としていましたが、木工教室告知のため、変更させて頂きました。大変申し訳ありません。

漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

ヒント…今回は群馬県の地名です。

①内匠

②孀恋

③邑楽

④行田

⑤行沢

⑥八斗島

⑦川額

⑧本動堂

スタミナ料理

暑い日が続き、夏バテになっている方もいらっしゃると思います。そんな時食べたのがスタミナ料理です。一般的にスタミナ料理というと、疲労回復や食欲増進のための料理という意味で使われることが多いです。

使う食材に決まりはありませんが、豚肉やにら、にんにくなどの食材を使うことが多いです。なぜこれらの食材が疲労回復や食欲増進に効果があるのでしょうか。豚肉にはビタミンB1が多く含まれており、不足するとエネルギーが産生できない状態になってしまいます。また、にんにくに多く含まれるアリシンは食欲をそそる成分であり、ビタミンB1と一緒に摂取するとその吸収率がよくなり疲労回復、食欲増進につながるからだそうです。



何でも大工の 『親子木工教室』



日時：令和5年8月5日(土) **先着30組！！**

午前8時30分～11時30分（受付締切：9時00分）

場所：株式会社大五建設（富岡市上小林216-2）

◎木工教室（小学生以下）

①本立て ②ミニ縁台 ③ミニ机 ④イス

・4種類のキットからお子様1人につき1つ選んでお申し込み下さい。

※ご用意していただくもの（道具はお貸しできません）

かなづち・さしがね（定規）・のこぎり・ヤスリ・鉛筆・消しゴム等

◎まな板削り

◎包丁研ぎ

申込受付期間：7月18日(火)～19日(水)（参加費無料）

申込受付時間：8時～17時

フリーダイヤル0120-388-406 まで

（電話がつながりにくい時は0274-67-2721までおかけください）

※**先着30組限定**ですので、お早めにお申し込み下さい。



① たくみ 富岡市
② つまごい 富岡市
③ おうら 邑楽町
④ おくなだ 松井田町
⑤ なめさわ 富岡市
⑥ やったじま 伊勢崎市
⑦ かわけ 昭和村
⑧ もとゆるぎ 藤岡市
どう

漢字読めま
すか？解答

＜発行＞ 次回発行予定 8/26(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

求人募集!!

営業職

詳しくは下記までご連絡
ください。ご連絡お待ち
しております。

0274-67-2721
（担当：前原）

