

# 暮らしの瓦版

2024年  
11月号

(通算第313号)

## ～11月《霜月》～

- |     |        |     |              |
|-----|--------|-----|--------------|
| 3日  | 文化の日   | 21日 | ボジョレーヌーボー解禁日 |
| 7日  | 立冬     | 22日 | 小雪           |
| 11日 | ポッキーの日 | 23日 | 勤労感謝の日       |
| 15日 | 七五三    | 29日 | ブラックフライデー    |



### おかげさまで26年

暮らしの瓦版は、今号で26年目に入ります。

これほどまでに長い間、暮らしの瓦版が続けられ、また、このように成長してこられたのは、読んでくださる皆様のおかげです。本当にありがとうございます。

「近隣地域の方々へ、暮らしに役立つ情報を伝えよう」と始められた広報紙だったのですが、25年という長い時が過ぎ、弊社の中でも長寿の企画となりました。

これからも、社員一同、より良いものをお届けするべく、がんばりますので、変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

### カブ

カブは、アブラナ科アブラナ属の越年草。春の七草の1つとしても知られています。食用にするのは根の部分(胚軸)と葉の部分で、日本各地に多様な地方品種があります。

旬は3～5月の春と、10～11月の秋で、通年出荷されていますが、春物はやわらかく、秋物は甘みが強くなるそうです。

根の部分には胃腸のはたらきを活発にする酵素が豊富で、葉にはビタミンなどの栄養素が多く含まれています。

カブは漢字で「蕪」と書きます。なぜ草冠に「無」と書くのかというと、カブが生い茂って地面を見えなくしてしまうからだそうです。葉が地面を無くしてしまう、覆い隠してしまうことから、この漢字が当てられました。

## 手作りキャンドル

この秋はクリスマスシーズンに先駆けて、キャンドルを手作りしてみたいかがでしょうか。

- ① キャンドル本体になるワックス（蜜蝋やソイワックスが使いやすいようです）を湯煎で融かします。
- ② 好みの色素と香料を混ぜます。
- ③ 耐熱性の容器の中央に芯を固定し、融かしたワックスを注ぎます。
- ④ ワックスが固まるまで冷やし、芯を適切な長さにカットして完成。

キャンドルの柔らかな光は、温かみがあり、安らぎをもたらします。手作りキャンドルを、家族や友人への贈り物にしても良いでしょう。作った人の個性や愛情が感じられ、受け取った方も、きっと喜んでくれるはずです。

## ボジョレーヌーボー

11月の第3木曜日はボジョレーヌーボーの解禁日です。デパートなどのお酒売り場では、この日のために、イベントを開いているところもあります。

ボジョレーヌーボーは他のワインとは作り方が異なります。通常のワインは発酵前にブドウを破碎しますが、ボジョレーヌーボーはブドウの房ごとタンクに入れて発酵させます。これにより、独特の風味が引き出されます。

ボジョレー地区産のワインは、渋みが強いといわれています。しかし、収穫したばかりのブドウで作られるボジョレーヌーボーは、渋みが少なく、飲みやすいワインに仕上がります。フレッシュでフルーティな味わいが楽しめます。

## 水資源の枯渇

日本は水資源が豊富なイメージがありますが、実は、人口に対しての年間降水量は、他国より少ないのです。国民一人当たりで計算すると、世界平均の4分の1程度だといわれています。

現在、世界中で河川の水位が低下している地域が増えています。特にアメリカ、イタリア、中国の一部地域では、運河の水が枯渇したり、貯水池が干上がったりにしているようです。このような状況は、物流などにも影響を及ぼし始めていて、将来的には水資源の枯渇が、世界的な問題になるのではないかと危惧されています。

私たちが今できることは、日常生活で水の使用を節約することです。こまめに水道の水を止めるなど、まずは小さな節水から始めてみたいかがでしょうか。

# ブログ記事紹介

○玄関スロープ作成工事

先日、お客様の自宅にて玄関にスロープを設置させていただきました。将来的に車椅子でも大丈夫なように広めに作らせていただきました。手すりも設置させていただきました、安全に出入りができるようになりました。

営業部 越田裕紀



(9月23日掲載記事)

ブログ記事は毎日更新!!



弊社の11月の定休日は次の通りです。

3日(日・祝) ～ 4日(月)

12日(火) ～ 13日(水)

17日(日)

23日(土・祝)

ご不便、ご迷惑をおかけするかと思いますが、宜しくお願い致します。

インスタ随時更新中



DAIGO\_KENSETSU

是非ご覧ください!



漢字読めますか?

次の漢字を読んでみてください。

① 撫子

② 銀杏

③ 黄昏

④ 山茶花

⑤ 鰻

⑥ 浅葱斑

⑦ 鶉

⑧ 栲

# 秋の色

秋らしい色、というと何色のイメージでしょうか。

やはり、紅葉で見かける色が一番印象的でしょうか。モミジの赤、イチヨウの黄色など鮮やかで深みのある色は、秋の色の代表といえますね。収穫を感じさせる大地のような茶色も、秋の色のイメージがあります。短くなっていく日を表現したような紫色も、秋を感じさせる色と言えるでしょう。

日本には、古来より四季が存在し、自然が様々な表情を見せてくれます。暮らしの中で目にしてきた風景が、四季それぞれの色のイメージに繋がっているといます。様々な色彩がありながらも、少し物憂げな秋、皆さんは何色を思い浮かべますか。

# 寒暖差

秋から冬に移り変わるこの季節、寒暖差が大きくなってきます。特に一日の気温の変化が7度以上あるときには、身体に大きな負担が掛かるといわれています。体温を一定に保とうと、自律神経が激

しく働くためです。自律神経がエネルギーを大量に消費するので、身体がエネルギー不足になってしまつたのです。この時期は、普段にも増して、バランスの取れた食事、十分な睡眠など、健康に気を付けた生活を送るように意識したいですね。

## 暮らしの雑学・豆知識

### ～「食欲の秋」の起源～

「食欲の秋」という言葉ができたのは江戸時代だといわれています。

夏の暑さで食欲が落ちた人が、涼しくなって食欲が戻ったり、稲刈りや収穫などで忙しくなった人が、よく食べたりするようになったことに由来しているようです。

漢字読めますか？  
解答

①なでしこ(撫子)

秋の七草の一つ。日本各地に自生している。

②いちよう(銀杏)

紅葉で葉が黄色になる木。実の「ぎんなん」

も同じ漢字を使う。

③たそがれ(黄昏)

日没直後の時間。

④さざんか(山茶花)

童謡「たきび」に登場する樹木、その花。

⑤かじか(鯽)

川魚。見た目が悪いが美味として知られる。

⑥あさぎまだら(浅葱斑)

旅する蝶。海を渡って移動する。

⑦ひよどり(鶉)

日本の各地で見られる中型の野鳥。

⑧とねりこ(栲)

山地の温原などに自生する樹木。日本原種。

## LINE相談 窓口のご案内

大五建設ではLINEによるお客様用の相談窓口を開設しております。

左記のQRコードからお友達登録していただく、相談が可能となります。

お気軽にお問い合わせください。

※毎週水曜日はお休みとなりますので、翌営業日の対応となります。ご了承ください。



〈発行〉 次回発行予定 11/23(土)

住まいの事なら  
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

業務拡大のため

## 求人募集!!

営業職(正社員)  
施工管理(正社員)

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。

0274-67-2721  
(担当：前原)

