

暮らしの瓦版

2025年
6月号

(通算第320号)

～ 6月《水無月》～

4日	虫歯予防デー	12日	恋人の日
5日	芒種	15日	父の日
9日	ロックの日	21日	夏至
11日	傘の日	23日	沖縄慰霊の日



衣替え

「衣替え」は季節の推移に応じて衣服を替えること、また、そのために衣服の収納場所を変更することをいいます。「衣更え」・「更衣」とも表記します。

学校や企業においては、季節に応じて学生や職員の制服（夏服、冬服など）を変更することを指し、日本では多くの地域で、毎年6月1日と10月1日に衣替えが行われます。

衣替えは強制的なものではなく、あくまで習慣です。しかし、学校などにおいては、統一感を出すために、移行期間が終了すると、一斉に制服を替える場合が多いそうです。

てるてる坊主

てるてる坊主は古くから伝えられてきた晴天の願掛けです。起源は中国の「掃晴娘（サオチンニャン）人形」だと言われています。これは、女の子をかたどった白い紙に赤と緑の着物を着せ、稲穂で作ったぼうきを持たせた人形です。この人形を吊るすと、稲穂のぼうきで雲を払って、青空にしてくれるという言い伝えがあります。この風習が日本に伝わり、てるてる坊主が生まれたといわれています。

てるてる坊主は晴天を願って作る場合が多いのですが、雨が降ってほしいときには、黒いてるてる坊主を吊るす、という風習も一部の地域にはあるようです。

アマリリス

アマリリスは花茎の頂点に数輪、直径10〜20センチの花を横向きに咲かせます。花色は赤、ピンク、白、橙などがあり、鮮やかで大きな花を咲かせるため、人気があります。

屋外栽培の場合、春に地下の球根から葉と太い花茎（蕾）が、ほぼ同時に地上にあらわれ、その後、花茎の頂部に開花します。夏は細長い葉が30センチ以上に伸び、冬になると枯れて地上部がなくなります。

春植え、春咲きの球根として扱われているアマリリスは、園芸上では「アマリリス」と呼ばれていますが、植物学上の分類は「ヒッペアストルム」という名で呼ばれます。植物学上の「アマリリス」は、園芸上で「ベラドンナ・リリー」と呼ばれるもので、こちらは主に夏植え、秋咲きの花となっています。

ピーマン

ピーマンは今から9月頃までが旬の野菜です。

ピーマンにはビタミンCが多く含まれていて、風邪の予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があるとされています。

また、食物繊維が豊富に含まれているため、便通の改善に効果を発揮します。食物繊維には腸内の善玉菌を増やす効果があるので、腸内環境を整える「腸活」にもうってつけの野菜です。

ピーマンのおすすめレシピは、ホイコーローやチンジャオロースがあります。最近では「無限ピーマン」という電子レンジで作る料理も流行っています。

旬な野菜を積極的に食べて、健康維持に役立てましょう。

うど

うどの旬は3〜6月。旬の時期には天然のうども出回りますが、お店で販売されるのは栽培されたうどが主流です。栽培されたものでは、完全に遮光した環境で作られる「軟白うど」と、ある程度日光に当てながら、根元に土をかぶせて育てた「山うど」があります。

うどにはカリウムや銅、葉酸や食物繊維などが含まれています。うど特有の苦みやアクとして感じる成分は、ポリフェノール的一种であるクロロゲン酸です。クロロゲン酸には抗酸化作用があり、メラニン色素の発生を抑え、細胞の若返りを助ける効果があります。

うどは湯がいて、酢味噌あえなどすると美味しいですね。

ブログ記事紹介

○外壁、軒天の補修
 が、お客様より、外壁の一部と軒天
 が傷んでいて、との相談を受けまし
 た。調べるみると、外壁の隙間か
 ら雨水が侵入したため、軒天が傷
 んでしまっていました。外壁の負
 担を考慮し、板金で覆い、軒天を
 下地から張り替えて対応しました。
 客見た目もすっきりしたため、お
 客様に喜んでいただけました。

工事部 安藤淳一



(4月22日掲載記事)



ブログ記事は毎日更新！！

弊社の6月の定休日は次の通りです。

8日(日)

22日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけするかと思
 いますが、宜しくお願いいたします。

インスタ随時更新中



DAIGO_KENSETSU

是非ご覧ください！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- | | |
|------|------|
| ① 鯨 | ② 雹 |
| ③ 蓼 | ④ 菖蒲 |
| ⑤ 杜若 | ⑥ 蝦蟇 |
| ⑦ 李 | ⑧ 鵲鳩 |

温泉

名湯が揃う群馬県。草津温泉を
 はじめ、伊香保温泉、四万温泉、
 万座温泉などが有名です。

温泉は体に良いといわれていま
 すが、その理由は大きく分けて2
 つあります。1つは体をあたため
 る温熱作用や水圧、浮力、清浄作
 用など、私たちの体に物理的に働
 く効果。もう1つは、温泉の成分
 が皮膚を通して体内に吸収され、
 体の機能が健康になる化学的効果
 です。さらに、温泉にはこの2つ
 だけでは説明できない、特別な効
 果もあるといわれています。

日本の温泉利用については、記
 録が残っているだけでも、約13
 00年も昔にさかのぼることがで
 きます。大昔から温泉は利用され
 ていたようです。

暮らしの雑学・豆知識

～アジ～

アジは1年を通して獲ることのできる魚であり、日本国内であればいつでも手に入れることができます。アジの旬の時期は春から夏にかけてで、5月～8月に獲れるアジは質が良く、中でも6月～7月のアジは非常に食味に優れます。うま味がつまっているのが特徴です。

焼きまんじゅう

群馬県のソウルフード「焼きまんじゅう」。タシが焦げる香ばしい香りが食欲をそそります。近年、テレビ等で取り上げられることも多くなりました。県内で知らない人はいないと言っても過言ではあ

りませんが、県外の人には馴染みがないようです。一般的に「まんじゅう」といえば餡が入っているものを想像しますが、焼きまんじゅうの基

漢字読めますか？
（解答）

①あじ（鰭）

近海に生息する魚。

②ひょう（雹）

積乱雲から降る5ミリ以上の氷の塊。

③たで（蓼）

辛味のある香辛料。刺身のツマ等に使

④あやめ（菖蒲）

「しょうぶ」とも読む。乾燥地に咲く花。

⑤かきつばた（杜若）

青や青紫の花が咲く植物。湿地に群生する。

⑥がま（蝦蟇）

大型の力エル。ヒキガエルのこと。

⑦すもも（李）

酸味の強い果物。⑧せきれい（鵲鴝）

白黒模様の鳥。長い尾を振りながチョコチョコと歩くのが特徴。

LINE相談
窓口のご案内



大五建設ではLINEによるお客様用の相談窓口を開設しております。
左記のQRコードからお友達登録していただくと、相談が可能となります。
お気軽にお問い合わせください。
※毎週水曜日はお休みとなりますので、翌営業日の対応となります。ご了承ください。

＜発行＞ 次回発行予定6/21(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

業務拡大のため

求人募集!!

営業職(正社員)
施工管理(正社員)

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。
0274-67-2721

