

暮らしの瓦版

2025年
9月号

(通算第323号)

～ 9月《^{ながつき}長月》～

1日	防災の日	20日	彼岸入り
7日	白露	23日	彼岸中日
9日	菊の節句		秋分の日
15日	敬老の日	26日	彼岸明け



敬老の日

「敬老の日」は、長年にわたる社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝うための国民の祝日です。

1951年に9月15日が「としよりの日」として制定されました。しかし、「名称がよくない」と不評で、1963年の老人福祉法の制定に伴い「老人の日」と改められました。

1967年には、祝日法の改正によって国民の祝日である「敬老の日」が定められました。

2003年にハッピーマンデー制度が導入されると、敬老の日は現在と同じ、9月の第三月曜日と改定されました。

ちなみに執筆時の2025年8月現在、日本国内で最高齢の方は、奈良県に住んでらっしゃいます。明治44年生まれ、114歳になる女性だということです。

金木犀

金木犀（きんもくせい）は9月中旬から10月下旬にかけて見ごろを迎えます。小さなオレンジ色の花や、遠くまで香る甘い匂いが特徴です。

花言葉は、密になって小さく咲いている様子から「謙虚」、雨が降ると一気に花を散らす様から「気高さ」などがあります。

金木犀は、沈丁花（じんちようげ）や梔子（くちなし）と共に三大香木に数えられています。その良い香りで、季節の訪れを知らせてくれる風物詩として、古くから日本で愛されてきました。

秋ナス

秋ナスの旬の時期は9月から10月頃です。秋ナスは皮が薄く、肉質が柔らかく、旨みが豊富なのが特徴です。

ナスは栄養価が高く、特にカリウム、ナスニン、食物繊維などが豊富に含まれています。これらは栄養素は、高血圧予防、老化予防、便秘改善など、様々な健康効果が期待できます。おすすすめの食べ方としては、素揚げして調味料に漬ける揚げ浸しや、焼きナスがあります。焼きナスは、じっくりと焼き目がつくまで加熱すると、ナスの持つ甘さを十分に引き出すことができます。旬の野菜を食べて残暑を乗り切りましょう。

9月の入学式

日本の学校の場合、入学式は4月に行われますが、海外、特に欧州では、9月入学の国が多くあります。なぜ海外では9月の入学式が多いのでしょうか。その理由は、昔、子供が農業の人手として働いていたからだとされています。当時の暮らしの中では、春から夏は農作業の時期で、子供たちも忙しく働いていました。そのため、農作業が落ち着く秋にならないと、子供の時間が空かず、入学式が行えなかったのです。日本でも明治初期のころは9月入学を採用していましたが。明治19年にイギリスの会計制度を取り入れた際、ほとんどの学校が4月入学へと変更されました。

秋のお彼岸

今年の秋のお彼岸は9月20日から26日までです。

お彼岸には、ご先祖様への感謝の気持ちを伝えるために、お墓参りをしたり、仏壇や墓石を綺麗に掃除したりします。お彼岸にお墓参りをする風習は日本独自のものであり、他の国では見られないもののようにです。

この風習が始まったのは、江戸時代の中期以降だといわれています。当時は、江戸六ヶ所にある阿弥陀仏を巡る「六阿弥陀参り」を、お彼岸の間中に行うことが流行ったそうです。

ブログ記事紹介

○廊下、階段床補修工事

先日、甘楽町のお客様宅で廊下と階段の補修工事をさせていただきました。今までの床材をはがして、新しくフローリングを張る施工をいたしました。明る印象に上げることができました。

営業部 田貝洋興



(7月16日掲載記事)

ブログ記事は毎日更新！！



弊社の9月の定休日は次の通りです。

7日(日)

14日(日)～15日(月・祝)

23日(火・祝)

28日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけするかと思いますが、宜しくお願いいたします。

インスタ随時更新中



DAIGO_KENSETSU
是非ご覧ください！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

① 秋刀魚 ② 南瓜

③ 赤蜻蛉 ④ 銀杏

⑤ 橙色 ⑥ 曼殊沙華

⑦ 月見里 ⑧ 月次

ぎんなん

ぎんなんの旬は9月から1月半ば頃で、秋の味覚として親しまれています。

ねっとりとした食感や、ほのかな苦味など、独特の風味があります。

食材としての「ぎんなん」はイチヨウの種の中心にある部分(胚乳)のことで、外側の種皮は食用には向きません。ぎんなんの採れるイチヨウの木は「生きた化石」といわれるほど古代からある樹木です。オスの木とメスの木があり、メスの木だけが秋に種をつけます。

イチヨウの木材は強い抗菌作用を持ち、水はけが良いという特徴から、高級まな板の素材などに利用されています。

防災の日

9月1日は、「防災の日」です。1923年に起きた関東大震災に由来する日で、国民の一人ひとりが災害への認識を高め、防災意識を高めることを目的とする

記念日です。

毎年、防災の日からの一週間は「防災週間」とされています。全国で防災知識の普及のため、さまざまなイベントが開催され、各地で防災訓練が行われます。

暮らしの雑学・豆知識

～サンマ～

近年、サンマの不漁が騒がれていますが、日本人にとってサンマは欠かすことのできない魚です。

サンマにはたくさんの栄養素が含まれています。必須アミノ酸をバランス良く含んだ良質のタンパク質や、脳の老化防止に効果のあるDHAなども含まれています。

漢字読めますか？ （解答）

- ①さんま（秋刀魚）
秋を代表する魚。
- ②かぼちゃ（南瓜）
ウリ科の野菜。
- ③あかとんぼ（赤蜻蛉）
アキアカネなど体の赤いトンボの総称。
- ④ぎんなん（銀杏）
イチヨウの種。
- 「いちよう」とも読む。
その場合は樹木を指す。
- ⑤だいたい（いろ）（橙色）
赤と黄色を混ぜた色。
- ⑥まんじゅしゃげ
（曼殊沙華）
ヒガンバナの別名。
- ⑦やまなし（月見里）
「山がなく月が見える場所」という意味から付けられた地名。
- ⑧つきなみ（月次）
平凡であること。
- 「げつじ」と読むと毎月の恒例の意味。

LINE相談 窓口のご案内

大五建設ではLINEによるお客様用の相談窓口を開設しております。
左記のQRコードからお友達登録していただくと、相談が可能となります。
お気軽にお問い合わせください。
※毎週水曜日はお休みとなりますので、翌営業日の対応となります。ご了承ください。



＜発行＞ 次回発行予定 9/27(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

業務拡大のため

求人募集!!

営業職(正社員)
施工管理(正社員)

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。
0274-67-2721

