

暮らしの瓦版

2026年
3月号

(通算第329号)

～3月《弥生》～

- | | | | |
|----|------------------|-----|----------|
| 2日 | ご当地シトルト
カレーの日 | 17日 | 彼岸入り |
| 3日 | ひな祭り | 18日 | 点字ブロックの日 |
| 8日 | ぎょうざ
餃子の日 | 20日 | 春分の日 |
| 9日 | 感謝の日 | 23日 | 彼岸明け |



ちらし寿司

ちらし寿司は、酢飯に多種類の具材を合わせて作るお寿司の一種です。文字通り、酢飯の中、あるいは上に様々な具を「散らし」た「寿司」ということで、そう呼ばれるようになりました。

東日本では主に、白い酢飯の上に鮮魚などを並べたもののことを指しますが、西日本では、酢飯に調味した具材を混ぜ込み、錦糸卵や海苔などで飾り付けをしたものを指すことが多いようです。

酢飯の中に何も混ぜっていないものを「ちらし寿司」や「江戸前ちらし」、酢飯に様々な具材を混ぜたものを「五目寿司」や「ばらちらし」と呼び分けることもあるようです。

感謝の日

3月9日は英語の「サン(3)キュー(9)」の語呂合わせから「感謝の日」となっています。

人生を重ねていくうえで、感謝したい人や出来事とたくさん出会います。今まで巡り合ったものに感謝の思いを寄せる日が、この「感謝の日」となっています。

「感謝」とは、優しさや贈り物、手助けなどに対して、ありがたいと感じて礼を述べること、また、ありがたいと思う気持ちです。「感謝」の「感」には「心が動く」という意味があり、「謝」には「礼を言う」という意味があります。感謝の日には、日頃の感謝を言葉に出して伝えてみてはいかがでしょうか。

新玉ねぎ

新玉ねぎは3月頃から店頭に並び始め、春の訪れを感じられる野菜として親しまれています。

普通の玉ねぎと違い、みずみずしくて甘みが強く、生でも美味しく食べられるのが特徴です。サラダやマリネにするとシャキシャキとした食感が楽しめ、炒めるとトロツとした甘みが引き立ちます。

新玉ねぎには、健康に良い栄養素がたっぷり含まれています。免疫力向上や美肌効果が期待できるビタミンC、むくみ防止、高血圧予防に役立つカリウムなどが豊富に含まれています。

餃子の日

「餃子の日」は、冷凍餃子などを製造・販売する「味の素冷凍食品株式会社」が2011年に制定しました。餃子の生まれ故郷である中華人民共和国で旧正月（春節）に餃子を食べる習慣があることから、旧正月を記念日としていました。

しかし、その後、毎年日付が変わってしまうので覚えにくいなどの理由で、2022年から3月8日に改められました。「み（3）んなでハ（8）ッピーギョーザの日」の語呂合わせに由来するそうです。

「ご当地」レトルトカレーの日

3月2日は「ご当地レトルトカレーの日」です。1月22日は「カレーの日」、2月12日は「レトルト」から、この並びに続くように「ご当地レトルトカレー協会」によって制定されました。

ご当地レトルトカレーは一般的なレトルトカレーと違い、味を楽しむだけでなく、全国各地の「ご当地」に思いを馳せることを目的として作られています。「食べるだけでなく、楽しめるレトルトカレーの魅力を広めたい」という思いのもと、記念日が制定されたということです。

ブログ記事紹介

◎押し入れ引き戸交換工事

先日、お客様の自宅でお押し入れの襖かすまを交換させていただきました。

もともとの引き戸は傷んでいたので、敷居を外して折り戸へ交換いたしました。

開口部が広がったので、使い勝手が良くなり、見た目もスッキリしました。

営業部 越田裕紀



ブログ記事は毎日更新！！



(2月3日掲載記事)

弊社の3月の定休日は次の通りです。

8日(日)

20日(金・祝)

22日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけするかと思いますが、よろしくお願いいたします。

インスタ随時更新中



DAIGO_KENSETSU

是非ご覧ください！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- ① 椿
- ② 鱒
- ③ 海月
- ④ 蛤
- ⑤ 雛霞
- ⑥ 雪洞
- ⑦ 鬨
- ⑧ 粂

みさと梅まつり

高崎市箕郷町では、2月下旬～3月下旬に掛けて10万本の梅が開花します。

関東平野を一望する丘陵に梅の木が植えられており、開花時期には、辺り一面をまるで雲海のように梅花が埋めつくします。おすすめのスポットはみさと梅公園や善地展望台です。

梅の開花に合わせて「みさと梅まつり」が開催されます。梅まつり開催期間中は、飲食店の出店のほか、梅加工品や地元の農産物、手作り食品の販売が行われるそうです。

暖かくなってくる頃ですので、お出かけしてみたいかがでしょうか。

点字ブロックの日

3月18日は「点字ブロックの日」です。岡山県で世界初の点字ブロックが設置された日が由来となっています。

点字ブロックには「誘導（線状）」と「警告（点状）」の二種類があり、この違いが

視覚に頼れない方を安全に誘導してくれます。

視覚に頼れない方たちが、安心して歩けるようにと生み出された点字ブロック。日本で生まれ、現在では世界150カ国以上の国々で使用されています。

暮らしの雑学・豆知識

～ひな祭りと金魚～

金魚というと縁日の「金魚すくい」など、夏のイメージがあります。

しかし、江戸時代では、ひな飾りに金魚を飾る風習があり、2月～3月には売り出されていたようです。

赤い金魚は“子どもの成長”を願う象徴とされ、ひな人形とともに飾られました。

漢字読めますか？
解答

①つばき（椿）

春を告げる花。

②さわら（鱈）

春が旬の出世魚。冬にも旬がある。

③くらげ（海月）

身体がほぼ水分でできている海洋生物。

④はまぐり（蛤）

大型の二枚貝。春が旬の縁起物。

⑤ひなまふり（雛霞）

ひなまつりのお祝いに食べるお菓子。

⑥ぼんぼり（雪洞）

雛飾りの小型の照明。「せつどう」と読むと雪で作った洞穴のことになる。

⑦しきい（鬮）

障子などをはめ込む部分。「敷居（しきい）」の古い書き方。

⑧せせらぎ（瀬）

浅く水の流れている場所。また、その音。

LINE相談
窓口のご案内

大五建設ではLINEによるお客様用の相談窓口を開設しております。

左記のQRコードからお友達登録していただくと、相談が可能となります。お気軽にお問い合わせください。

※毎週水曜日はお休みとなりますので、翌営業日の対応となります。ご了承ください。



〈発行〉 次回発行予定 3/28(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

業務拡大のため

求人募集!!

営業職・施工管理(正社員)

住宅に興味のある方！
未経験でも大歓迎！

仕事を請け負って
いただける大工さん



下記までご連絡ください。
お待ちしております。

0274-67-2721