

# 暮らしの瓦版

2026年  
5月号

(通算第331号)

## ～5月《皐月》～

2日	八十八夜	5日	こどもの日
	緑茶の日	10日	母の日
3日	憲法記念日	16日	旅の日
4日	みどりの日	30日	ごみゼロの日



## 新茶

5月は新茶の季節です。童謡でも有名な「夏も近づくと八十八夜」とは、立春から88日目のことを指し、2026年は5月2日となります。

お茶を入れるとき、お湯を少し冷ましてから急須に静かに注ぎ、30〜40秒ほど揺らさずに待つと、茶葉がゆっくりひらいて、甘みが引き出されます。新茶の場合、このときにみずみずしいフレッシュな香りが立ち上ります。

新茶は普通のお茶と比べて、「テアニン」というアミノ酸成分が多く含まれています。この成分には心身のリラックスを促す効果があり、睡眠の改善やストレス緩和に効果があるといわれています。

## 母の日

2026年の母の日は、5月10日の日曜日です。

母の日の起源は、1908年のアメリカにあります。ウェストバージニア州の婦人活動家、アンナ・シャーピスが、同じく活動家であった亡き母親を偲び、追悼式を開いた際、参列者にカーネーションを贈りました。これが母の日の始まりだといわれています。この風習が徐々に広まり、当時のアメリカ大統領であったウィルソン大統領によって5月の第2日曜日に正式に制定されました。

1949年に、アメリカに倣い、日本でも5月の第2日曜日が母の日として制定されました。

戦前の日本での「母の日」は、当時の皇后誕生日であった3月6日とされていました。しかし、広くは認知されていなかったようです。

## 5月の旬

5月は初夏の食べ物が楽しめる季節になってきます。

野菜では、食感と香りの強いアスパラガスや、みずみずしい新じゃが、甘く辛味の少ない新玉ねぎなどが旬を迎えます。

果物では、サクランボやグレープフルーツのシーズンです。メロンや小玉スイカ、ピワなども旬を迎え、爽やかな甘味が楽しめます。

魚では、初ガツオが旬を迎えます。油が少なく、引き締まった赤身が特徴で、たたきや刺身でさっぱりといただくのがオススメです。

## 織姫の星

5月の夜、東の空に青白い光を放つ星があります。こと座の一等星、織姫星こと「ベガ」です。

ベガは太陽よりずっと温度が高い若い星です。人類が初めて写真に収めた恒星のひとつでもあります。

5月の夜空では、ベガは東の低い位置から昇ってきます。20時過ぎ頃が観測しやすく、東の空を眺めたとき、ひときわ強く輝いている星がベガで間違いないはずです。

七夕のお話の中で、彦星との再会を心待ちに機を織る織姫の姿は、静かな輝きを放つこの星と重なります。

## 春の嵐

5月は気圧の変化が大きく、特に日本海側や北日本では台風並みの大荒れの天気になることがあります。これを「メイストーム（5月の嵐）」と呼びます。発達した温帯低気圧が原因となっているもので、山や海で、しばしば遭難事故などを引き起こしています。

メイストームほどの荒天にならないとしても、5月の天候には注意が必要です。この時期、低気圧は急速に発達するため、体内の気圧とのバランスが崩れやすくなります。いわゆる「気象病」や「低気圧頭痛」になりやすくなる季節なのです。

暖かくなり、行動しやすくなる季節ですが、無理をしないように過ごしましょう。

# ブログ記事紹介

## ◎屋根ふき替え工事

先日、お客様の自宅の屋根ふき替え工事をさせていただきました。

瓦屋根でしたが、地震や台風などの被害が心配ということで、板金屋根にふき替えをさせていただきました。板金屋根は瓦屋根と比べて約10分の1の重さになります。

色も和風、洋風のものがあり、家のイメージも変えられます。

営業部 越田裕紀

ブログ記事は毎日更新！！



(4月11日掲載記事)

弊社の5月の定休日は次の通りです。

3日(日)～6日(水)

24日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけするかと思いますが、よろしくお願いいたします。

インスタ随時更新中



DAIGO\_KENSETSU

是非ご覧ください！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- ① 花水木
- ② 薔薇
- ③ 春紫苑
- ④ 芍薬
- ⑤ 熊猫
- ⑥ 水雲
- ⑦ 鳩尾
- ⑧ 梯

# 月の裏側から

アメリカ航空宇宙局、NASAが主導する月探査プロジェクト「アルテミス計画」。その第二弾として打ち上げられた「オリオン号」が月の裏側を巡り、4月11日、地球へ帰ってきました。

「月の裏側」と言ってもピンとこないかもしれませんが、有人宇宙船が到達した距離としては、最も遠い地点になります。その距離は地球から40万6700キロメートルあまりとなり、アポロ13号の持つ最長到達記録を6600キロメートル更新しました。

アルテミス計画は第四弾まで計画されていて、2028年に月面着陸が予定されているそうです。

