

暮らしの瓦版

2026年
8月号

(通算第334号)

～8月《葉月》～

7日	立秋	16日	お盆明け
8日	笑いの日		富岡花火大会
11日	山の日	19日	バイクの日
13日	お盆入り	31日	野菜の日



お盆の由来

今年のお盆期間は8月13日から8月16日です。

お盆は仏教の「盂蘭盆会（うらぼんえ）」という行事がもとになっています。5世紀頃に中国で書かれた経典がもとになっている行事で、日本には6世紀頃に伝わったという記録があります。

この中国の経典には「目連尊者（もくれんそんじゃ）」という僧侶が、餓鬼道（がきどう）に落ちた母を救う伝説が書かれています。目連尊者は、多くの僧に施しを行い、ついには母を救い出したということです。

盂蘭盆会は、日本ではご先祖様の供養という一面が主として広まりました。その後、各地の自然信仰などと融合して、盆棚を飾り付けてご先祖様を迎えるという、現在の「お盆」の形になったということです。

2つの台風

先日の台風が2つ続けて近づいてきたときには驚かされました。この背景には、近年の海水温の上昇があるようです。海水温が上昇することによって、台風が発生しやすく、勢力も衰えづらくなります。この傾向は近年、何年にもわたって続いています。

2つの台風が近づくと、互いの回転が影響し合います。それによって台風の進路は複雑な動きになり、予測が難しくなってしまうのです。

この2つの台風が影響し合う現象を「藤原効果」と呼びます。気象学者の藤原咲平が提唱したことに由来して名づけられました。

富岡花火大会

令和8年の富岡花火大会は8月16日に開催予定です。

上高瀬の和合公園が打ち上げ場所となっていて、田島にある群馬県富岡合同庁舎の駐車場が見学会場となります。

19時45分より打ち上げ開始になり、約1000発の花火を打ち上げ予定とのことです。

出かけられない人のために動画配信も行おうです。花火大会のライブ配信をYouTubeで見られる予定になっています。

夏といえばやはり花火大会ですね。この機会に夏の風物詩を楽しみましょう。

大島の火まつりも同日に開催予定です。

野菜の日

8月31日は野菜の日です。「831（やさい）」の語呂合わせから1983年に制定されました。

8月後半は夏の疲れが出てきます。体が回復を求める時期です。旬の野菜はそれに応えるように、様々な栄養素を与えてくれます。

トマトには疲労回復の効果のあるリコエン酸や、抗紫外線効果のあるリコピンが含まれ、夏の疲れた身体にピッタリです。ピーマンにはビタミンCが多く含まれ、こちらも疲労回復の効果のある栄養素です。ナスにはカリウムが多く含まれていて、こちらには身体の熱を逃がす作用があります。

お墓参り

お墓に着いたら、まずはお墓の掃除をします。墓石の周りの草を取り除き、落ち葉や汚れをきれいに掃除します。水鉢や花立を洗って、墓石を水洗いします。

掃除が終わったら、お花やお線香をお供えし、静かに手を合わせます。食べ物をお供えする場合、そのままにせず持ち帰るのが一般的なマナーです。野生動物に荒らされる可能性があるためです。お墓にお供えする仏花は、トゲや毒がある花、絡みつくツルがある花は控えましょう。

暑い時期のお墓参りは熱中症に注意が必要です。帽子や日傘を活用し、水分補給を忘れず、無理のない時間帯にお参りしましょう。

ブログ記事紹介

◎日よけシェードの設置

先日、富岡市内のお客様宅で、日よけシェードを取り付けさせて頂いたできました。西からの日差しが強いので対策をしたい、ということだったので提案いたしました。

見た目もスッキリ、きれいに収まったので、お客様にも喜んでいただきましたようです。
営業部 田貝洋興



(6月25日掲載記事)

- | | | | |
|------|------|-------|-------|
| ⑦ 真菰 | ⑤ 提灯 | ③ 白詰草 | ① 日日草 |
| ⑧ 焙烙 | ⑥ 蛸燭 | ④ 鬼灯 | ② 鶏頭 |

漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

インスタ随時更新中



DAIGO_KENSETSU

是非ご覧ください！



弊社の8月の定休日は次の通りです。

2日(日)

11日(火・祝)～16日(日)

23日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いいたします。

熱中症に気をつけて！

いよいよ夏本番。様々なイベントが楽しみな季節です。暑さ対策を万全に過ごしましょう。

①こまめな水分補給を！

のどが乾く前にコップ一杯程度の水分を摂りましょう。20分～30分ごとに、こまめに摂るのがおススメ。

②長時間の高温下に注意！

屋外はもちろん屋内の高温にも気をつけましょう。屋内でも風通しの悪い場所は湿度が上がりやすく要注意です。

③塩分補給は大事！

汗と一緒に体内の塩分が失われていきます。塩分が失われると体が水分を吸収しづらくなります。水分と一緒に塩分も摂りましょう。

何でも大工の 親子 木工教室



株式会社大五建設で
親子木工教室を開催します

開催日時

※参加費用はかかりません

令和8年 8月1日(土) 8:30~11:30

参加希望の方は
必ずご連絡
ください



木工キット4種類からお子様一人につき一つ選んでお申込みください

①貯金箱 ②本立て ③イス ④ミニ縁台

木工キット詳細はQRコードを読み込み! →



当日、道具の貸出しはありません

かなづち、定規、のこぎり、釘抜き、ヤスリ、鉛筆、消しゴムなど
ご用意の上、ご参加ください

参加は小学生までとさせていただきます

参加希望の方は必ず

要予約

令和8年7月21日(火)・22日(水)

9:00~17:00の間に

0120-388-406 までお電話ください!

先着30組!

※つながりにくいときは0274-67-2721におかけください

漢字読めますか?
解答

- ① にちにちそつ(日草)
- 初夏、秋に次々と途切れず花が咲く植物。
- ② けいとう(鶏頭)
- にわたりのトサカにいた花の咲く植物。
- ③ しろつめくさ(白詰草)
- クローバーの一種。
- ④ ほおずき(鬼灯)
- 実の周りを覆うガクが特徴的な植物。
- ⑤ ちようちん(提灯)
- 竹などを骨組みにして紙を張った照明。
- ⑥ ろうそく(蝋燭)
- 綿などを芯にして周りを口ウで固めた灯火具。キャンドル。
- ⑦ まこも(真菰)
- お盆飾りに敷く、ゴザの材料、またはゴザそのもの。
- ⑧ ほろろく(焙烙)
- 食材を炒るために使う素焼きの器。焙煎するときなどに使う。

〈発行〉 次回発行予定 8/22(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください!



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

業務拡大のため

求人募集!!

営業職・施工管理(正社員)

住宅に興味のある方!
未経験でも大歓迎!

下記までご連絡ください。
お待ちしております。

0274-67-2721

