

暮らしの瓦版

2026年
10月号

(通算第336号)

～10月《神無月》～

- | | |
|--------------------|------------|
| 10日 目の愛護デー
銭湯の日 | 23日 十三夜 |
| 12日 スポーツの日 | 28日 群馬県民の日 |
| 17日・18日 富岡どんとまつり | 30日 初恋の日 |
| | 31日 ハロウィン |



十三夜

今年の「十三夜」は10月23日です。

十三夜の月は、十五夜に次いで美しい名月とされ、その歴史は古く、平安時代には十三夜の月が歌に詠まれています。

十三夜は、収穫への感謝の行事でもあり、お供えものをして飾り付ける風習があります。十五夜と同じく、お団子をお供えして、スキで飾り付けるのが一般的です。お団子は「十三夜」にちなんで13個を山のように積んでお供えします。

十三夜の月は満月ではなく少し端が欠けた月になります。全てが満ちた満月だけを愛めるのではなく、少し欠けた月に風情を見出す・・・十三夜からは日本独特の美意識を感じることが出来ます。

目の愛護デー

10月10日の「目の愛護デー」は、中央盲人福祉協会が1931年に制定した「視力保存デー」が由来です。その後、1947年に厚生省（現・厚生労働省）によって現在の名称へと改称されました。

この日付が選ばれた理由は、「10」という数字を横に倒して2つ並べると、眉毛（一）と目（〇）の形に見えることにあります。

現在は厚生労働省が主催となり、毎年この日に、目の健康を守るための啓発活動やイベントが、数多く開催されています。

スマートフォンやパソコンの普及により、現代人の目は毎日酷使されています。1時間に1回は遠くを眺めたり、目を温めたり、意識して目を休ませることを心掛けましょう。

芸術の秋

1918年に発行された雑誌「新潮」に、「美術の秋」という言葉が掲載されました。これがきっかけになり、「芸術の秋」という言葉が生まれたといわれています。

秋に美術展が多く開催されていたことも手伝って、「芸術の秋」という言葉は、世の中に広く定着していったようです。

秋には美術展だけでなく演奏会も多く開催されています。秋は他の季節より、温度、湿度が安定しています。そのため、楽器の持ち運びが容易で、各地で演奏会が開きやすくなるのだそうです。

夏の暑さが去り、気温が落ち着いてくると、生活を楽しむゆとりが生まれてきます。「〇〇の秋」、皆さんはどんな秋を過ごしますか。

焼き芋はなぜ甘い？

秋の味覚といえば、ほくほく甘い「焼き芋」を思い浮かべる方も多いと思います。なぜ、焼き芋はあんなに甘いのでしょうか。

さつまいもは、加熱されることで「ベータ・アミラーゼ」という酵素こうそが働き、「でんぷん」が甘い「糖類」に変わります。この酵素は65度前後の温度で働きが活発になるため、焼き芋のように時間をかけて加熱する調理法だと、さつまいもの甘みは、グッと増します。焼くことで適度に水分が抜けることも、甘さをより強く感じる要因の一つです。

逆に、さつまいもを電子レンジなどで一気に加熱調理すると、甘さ控えめに仕上がります。甘みを出したくないときには、こういった調理法が良さそうです。

初恋の日

10月30日の「初恋の日」は、文豪・島崎藤村しまざきとうそんが詩集『若菜集』わかなしゅうの中にある名作、「初恋」を発表した日に由来します。

「まだあげ初めし前髪の・・・」という有名なフレーズで始まるこの詩は、誰もが胸に抱く純粋な恋心を、瑞々しい言葉で表現しています。

「初恋の日」は、長野県小諸市にある、島崎藤村ゆかりの温泉宿が申請し、制定されました。そこでは、5月から10月の間、詩に出てくるリンゴにちなんだ「初恋りんご風呂」が楽しめるそうです。

大人になり多くの年月を重ねた今でも、秋風に吹かれると、真っ直ぐで痛いほどの初恋の記憶が鮮やかによみがえります・・・

ブログ記事紹介

◎ベランダ防水工事

今回は、シートを使用したベランダの防水工事をさせていただきました。日当たり状況などにもよりますが、耐用年数は一般的に12年〜20年です。

ベランダは、経年劣化で雨漏りの原因になりやすい場所です。雨漏りしてしまうと、室内補修が必要となる場合もあるため、早めの点検をオススメします。

営業部 青木宏義



(8月20日掲載記事)

ブログ記事は毎日更新！！

弊社の10月の定休日は次の通りです。

11日(日)

12日(月・祝)

18日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いいたします。

インスタ随時更新中



DAIGO_KENSETSU

是非ご覧ください！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

① 椎茸

② 葡萄

③ 占地

④ 薦

⑤ 馬鈴薯

⑥ 鮪

⑦ 酢橘

⑧ 零余子

ハロウィンの仮装

古代ケルト文化の「サウィン祭」というお祭りが、キリスト教文化と混じり合って、ハロウィンが生まれたといわれています。

古代ケルトで「サウィン祭」は、「この世とあの世の境がなくなる日」と信じられていました。イメージとしては、日本でいう「お盆」に近いものでしょうか。ご先祖様の霊がこの世に戻ってくる日なのです。

しかし、あの世からは、悪霊たちも迷い込んでくるともいわれていました。悪霊たちに人間だと悟られないよう、ケルトの人々は、「サウィン祭」の間、悪魔のような衣装を身につけたそうです。

これが、ハロウィンで仮装をする起源になったということです。

銭湯の日

10月10日は「銭湯の日」です。10月10日「セントウ」の語呂合わせからこの日が制定されました。

日本の銭湯の起源は仏教の伝来が関係しています。飛鳥時代（六世紀頃）に仏教が伝わり「沐浴

（もくよく）の習慣が広まりました。仏教では、汚れを洗ひ清める「沐浴」が徳を積む行いとされていたためです。お寺に浴室が作られるようになると、施しとして、一般の人々にも開かれるようになっていきました。

これが後の銭湯へと繋がっていきます。

暮らしの雑学・豆知識

～紅葉「狩り」～

「狩り」というと、何かを「獲る」印象ですが、「野山で木や花を鑑賞すること」という意味もあり、「紅葉狩り」の「狩り」はこちらの意味で使われます。平安時代、貴族が野山に入っ



- ① しいたけ（椎茸）
代表的な食用キノコ。
- ② ぶどう（葡萄）
様々な品種がある果物。ワインの原料。
- ③ しめじ（占地）
日本で広く食用されているキノコ。
- ④ つた（蔦）
つる性植物。木や壁などを伝って伸びる。
- ⑤ ばれいしょ（馬鈴薯）
じゃがいもの別名。
- ⑥ かます（鰯）
淡泊な白身の魚。
- ⑦ すだち（酢橘）
酸味と爽やかな香りが特徴の柑橘類。
- ⑧ むかご（零余子）
山芋の付け根にできる食用の芽。

漢字読めますか？
（解答）

LINE相談
窓口のご案内



大五建設ではLINEによるお客様用の相談窓口を開設しております。

左記のQRコードからお友達登録していただくと、相談が可能となります。

お気軽にお問い合わせください。

※毎週水曜日はお休みとなりますので、翌営業日の対応となります。ご了承ください。

＜発行＞ 次回発行予定 10/24(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

業務拡大のため

求人募集!!

営業職・施工管理(正社員)

住宅に興味のある方！
未経験でも大歓迎！

下記までご連絡ください。
お待ちしております。

0274-67-2721

