

暮らしの瓦版

2026年
11月号

(通算第337号)

～11月《霜月》～

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|-----------|
| 1日 | 寿司の日 | 18日 | 住宅リフォームの日 |
| 3日 | 文化の日 | 21日 | かきフライの日 |
| 9日 | 換気の日 | 23日 | 勤労感謝の日 |
| 18日 | とおかんや
十日夜
(旧暦10月10日) | 27日 | ブラックフライデー |



28周年!

おかげさまで、「暮らしの瓦版」は今月号で28周年を迎えます。これだけ長い間続いていると、お客様から様々なご意見をいただきます。「色々な記事があつて面白い」、「漢字クイズは頭の体操になる」など、お褒めいただき、この記事の内容は違うんじゃないか」などのご指摘をいただくこともありました。

お客様からご意見をいただけるおかげで「暮らしの瓦版」は続けることができます。本当にありがとうございます。

これから社員一同、より良いものを作っていけるよう頑張ります。変わらずご愛読いただけますよう、よろしくお願いいたします。

十日夜

「十日夜(とおかんや)」は主に東日本で旧暦10月10日に行われてきた、田の神様を祀る行事です。この日は、田の神様が山へ帰る日であり、稲刈りが無事に終わったことに感謝をする日でもあります。

十日夜の行事では、カカシにぼた餅をお供えして収穫への感謝をしたり、藁で地面を叩いてモグラやネズミを追いかちます。

また、十日夜は十五夜や十三夜に並び、秋の名月の日でもあります。この三回の月見を無事に見られると、とても縁起が良いとされています。

現在、十日夜の行事を行っている地域は少なくなっています。埼玉県や長野県の一部、群馬県内では片品村や中之条町などで、その風習が残っているそうです。

寿司の日

全国すし連が、1961年に11月1日を「寿司の日」として制定しました。

歌舞伎の演目に「義経千本桜」というものがあります。この物語の中で、落ち武者となった「平維盛」が追手から身を隠すため、寿司屋の養子となります。その日が11月1日であったことが「寿司の日」の由来とされています。

物語の中で、平維盛は武家の名を捨て「弥助」という名に改名します。お寿司屋さんの店名で「弥助」とつくお店には、この演目をもとに名づけたお店もあるようです。

11月は新米の時期、そして、魚に脂が乗ってくる季節、つまり、お寿司が一番美味しい時期です。実りの秋に感謝をしつつ、少し贅沢にお寿司を楽しんでみてはいかがでしょうか。

おこわ

もち米を蒸して作るご飯のことを「おこわ」といいますね。山菜を入れた「山菜おこわ」、栗を入れた「栗おこわ」など様々なものがあります。古い時代の日本では、お米に、麦やヒエ、アワ、キビなどを混ぜて、お粥にして食べていました。このお粥は「姫飯・弱飯（ひめいい）」と呼ばれていたそうです。

それに対して、もち米を蒸したものは「強飯（こわいい・こわめし）」と呼ばれていました。もち米のご飯のことを「おこわ」と呼ぶのは、この「強飯」という呼び方が由来となっているようです。

昔、もち米は貴重品であり、お祭りなどお祝いのときしか食べられませんでした。「お赤飯」がお祝いの食べ物として扱われるのは、その名残ともいわれています。

感謝祭

アメリカでは毎年11月の第四木曜日に「感謝祭（サンクスギビング）」という祝日があります。その年の収穫と、日々の生活に感謝をする記念日です。日本ではあまり馴染みがない記念日かもしれません。

イギリスからアメリカに移住してきた人々が、先住民であるネイティブアメリカンに農耕を教わり、初めての収穫を共に祝ったことが、この記念日の起源になったといわれています。

この日、アメリカでは一家団欒で過ごす人が多いようです。帰省する人も多いため、感謝祭前後は一年で最も交通量の多い時期だといわれています。

感謝祭の翌日は「ブラックフライデー」になります。お店でセールが実施され、アメリカの小売業界では、1年で最も売り上げの見込める日とされています。

ブログ記事紹介

◎屋根（雨漏り）の補修

雨漏り修理のため、屋根の頂点にあたる「棟（むね）」の修理を行いました。外観からは分からなかったのですが、瓦を外してみると、瓦の重なりが足りていないことが判明しました。ここから雨水が侵入していたようです。屋根内部のトラブルは、見た目だけでは分かりづらいことも多く、雨漏りの原因究明には、時間が掛かることもあります。

営業部 安藤金光

ブログ記事は毎日更新！！



（9月29日掲載記事）



弊社の11月の定休日は次の通りです。

3日（火・祝）、15日（日）

17日（火）、18日（水）

22日（日）、23日（月・祝）

ご不便、ご迷惑をおかけするかと思いますが、よろしくお願いいたします。

インスタ随時更新中



DAIGO_KENSETSU

是非ご覧ください！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

① 林檎

② 蓮根

③ 自然薯

④ 蕪

⑤ 棕鳥

⑥ 鶇

⑦ 四十雀

⑧ 濁酒

ニュートリノ

10月6日、今年のノーベル物理学賞が発表されました。受賞者はアメリカの大学に所属するフランシス・ハルツェン教授で、ニュートリノの観測に関する研究で受賞されたということです。

「ニュートリノ」は、物質を最小単位まで分解した「素粒子」の一つです。重さがほぼゼロで、ほとんどの物質を通り抜けるという特性を持っています。そのため、観測が非常に困難で、かつては仮説上でしか存在しないのでは、ともいわれていました。

このニュートリノの観測に関する研究では、2000年代に入ってから、二人の日本人研究者がノーベル賞を受賞しています。岐阜県には観測のための施設もあり、日本にも縁が深い研究となっています。

ニュートリノの研究は、宇宙誕生の謎を解明する力ギになるのではないかと期待されています。

暮らしの雑学・豆知識

～11月の異名～

日本古来の和風月名で、11月は「霜月^{しもつき}」と呼びます。文字通り、「霜の降る月」ということで、こう呼ばれるようになったといわれています。また、収穫祭で神楽^{かぐら}を奉納する月であることから「神楽月^{かぐらづき}」、雪の降り出す月であることから「雪待月^{ゆきまちづき}」などとも呼ばれています。

換気の日

語呂合わせで11(いい)9(くうき)と読むことから、一般社団法人日本電機工業会が、11月9日を「換気の日」として制定しました。

日となります。換気で重要なのは、空気の入口と出口を作るのだそうです。窓を開けて換気する場合は、二か所の窓を開けることがポイントになります。風邪やインフルエンザなどのウィルス対策としても、換気は非常に有効です。

漢字読めますか？ (解答)

①りんご(林檎)

バラ科の落葉樹。また、その果実。

②れんこん(蓮根)

食用のハスの地下茎。

③じねんじょ(自然薯)

日本原産の山芋。

④かぶ(蕪)

アブラナの中の仲間の野菜。春と秋冬が旬。

⑤むくどり(椋鳥)

街中で群れを作って度々、問題視される鳥。

⑥つくみ(鶯)

シベリアから秋に日本へやってくる渡り鳥。

⑦しじゅうから(四十雀)

日本各地で見る野鳥。

⑧どぶろく(濁酒)

発酵後、ろ過しない伝統的なお酒。



LINE相談 窓口のご案内

大五建設ではLINE

によるお客様用の相談窓口を開設しております。

左記のQRコード

からお友達登録して

いただくと、相談が

可能となります。

お気軽にお問い合わせ

ください。

※毎週水曜日はお

休みとなりますので、翌営業日の対応

となります。ご了承ください。

ください。



＜発行＞ 次回発行予定 11/28(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

業務拡大のため

求人募集!!

営業職・施工管理(正社員)

住宅に興味のある方！
未経験でも大歓迎！

下記までご連絡ください。
お待ちしております。

0274-67-2721

