

大五建設社内報

令和8年3月27日発行

～第142号～

編集:イメージアップ委員会

<鶏肉料理>

家で週に1回は料理をしています。先日作った料理を紹介します。鶏肉を使ったヘルシーメニューです。

まず、鶏のムネ肉を電子レンジで温めます。火が通るまで行ってください。鶏肉が手で触れるくらいになったら、手で食べやすいサイズに裂いていきます。裂いた鶏肉をタッパーなどに入れて、ポン酢、生姜、味の素、砂糖をお好みで和えます。

生姜の風味でさっぱりしていて、お酒にもご飯にも合いますよ。

(青木)



<フクジュソウ>

冬色の地面から顔を出し、春一番の訪れを告げるフクジュソウ（福寿草）。鮮やかな黄金色の花を咲かせるその姿は、まさに「春の使者」と呼ぶにふさわしい輝きを放ちます。

名前の由来は、江戸時代に使われていた「福告ぐ草（ふくつぐそう）」が転じたもの。そこに長寿を願う「寿」の字が組み合わさり、めでたい名になったといわれています。

(五十嵐)



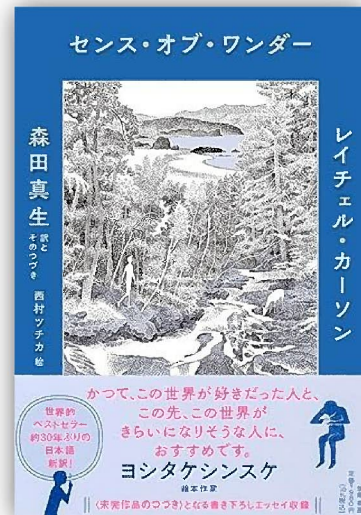
<センスオブワンダー>

レイチェル・カーソン著「センス・オブ・ワンダー」の新訳が2024年に出版されました。

この本をめくると、忘れていた「驚く心」がじんわりと溶け出してくるようです。大人は、つい理屈で説明したくなりますが、大切なのは、ただ自然の美しさに目を輝かせること。雨の匂いや風の音を五感で楽しむ子どものような柔らかな感性が、乾いた心に潤いを与えてくれます。

読み終えた後、いつもの散歩道がキラキラした宝探しのように見えてくる一冊です。

(安藤金)

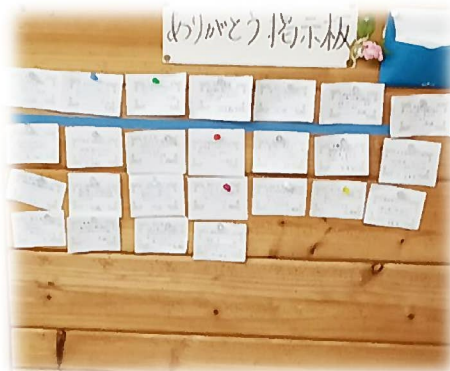


<ありがとう掲示板>

弊社では、社員一人一人の良い点に気付いて、感謝を伝えるために「ありがとうカード」を記入して貼り出しをしています。他の社員の良いところを見つける訓練として導入されたものです。

ちなみに、3月9日はサンキューの語呂合わせで「感謝の日」でした。日頃の感謝を伝えることは人間関係を円満にします。大切なひとに感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

(田貝)



<無災害記録>

弊社の無災害記録が500日を超えました。建設会社にとって、無災害で仕事を進めることは、とても重要なことです。無災害の日数を掲示する事でそのことを再認識しています。

また、毎週木曜日には安全スローガンを全員で指差し呼称して、意識を高めています。

今後も無災害記録を600日、700日と継続していけるように、社員全員で取り組みたいと思います。

(田貝)



<読書キャンペーン>

恒例の読書キャンペーンが令和7年12月28日～8年1月30日まで実施されました。

「本を読むことで色々な考えにふれて、視野を広げ、自分の意識を高めること」「本を読む習慣を身につけることで、知識を増やすこと」が目的になっています。

今回は宮本係長が優秀賞をもらいました。今後、私も読書を通して自分磨きを続けて行きたいと思います。

(五十嵐)



<TOTO除菌水セミナー>

1月29日(木)にTOTOさんの高崎ショールームで開催された、除菌水セミナーに参加してきました。

「除菌水」とは、水を電気分解して作られる次亜塩素酸を含む水です。次亜塩素酸水は除菌効果を持ちますが人体に害がありません(飲んでも問題ないそうです)。TOTOさんの製品、特に、トイレ、キッチンなど水回り商品に使用されています。

水から作られるものなので、コスト面でも非常に経済的となります。

(青木)

